



CONCLUSIONS SUBSEU Ajuntament de Castellví de Rosanes

VIURE LA MATERNITAT REAL SENSE CULPA

16 de març de 2022
Centre Cívic Can Sunyer
i Valldaina
Castellví de Rosanes



AJUNTAMENT DE
CASTELLVÍ DE ROSANES

COMISSIÓ: "MATERNITATS"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

El 16 de març es va desenvolupar la quarta subseu del 6è Congrés de les Dones del Baix Llobregat a Castellví de Rosanes a càrrec de Montse Plaza Aleu, psicòloga experta en salut mental prenatal, perinatal i criança. Es va realitzar una xerrada en format de ponència al Centre Cívic Can Sunyer Vallldaina, una urbanització de la població de Castellví de Rosnaes, en format presencial i també online de manera sincrònica per Youtube.

Montse Plaza va començar definint diversos conceptes per poder iniciar o poder problematitzar i debilitar alguns discursos generalitzats sobre la maternitat, com el concepte de mare, el concepte de maternitat o el procés de maternalització. A més, també es va voler exposar i debatre el concepte d'instint maternal, el qual es troba integrat per una part biològica però sobretot per una part social. En aquest segon àmbit més social, la ponent va determinar que s'ha establert i generalitzat un discurs que condemna a les dones a l'espai domèstic i de la cura. A aquest fet també s'incorpora un ideal romàntic de l'amor maternal, generant que aquesta maternitat es concebi com un procés ideal amb l'amor incondicional com a base.

A més, hi ha un conjunt d'estereotips que engloben a les dones i la maternitat. En aquests entren aspectes com la idealització del part i sobretot del part natural, la pressió social per formar una família normativa com a requisit per poder ser mare, o bé aquest amor incondicional esmentat anteriorment. Tot aquest estereotip genera un discurs amb una càrrega social molt important. Si hi ha algun element que surt d'aquest ideal o model, es genera un gran sentiment de culpabilitat en aquestes dones. Arrel d'aquests discursos generalitzats, va començar moviment de resistència al marge anomenat "*Malas Madres*", dedicat a trencar mites i problematitzar aquest procés.

Un altre aspecte molt important que es va tractar en aquesta subseu sobre maternitats va ser que les dones creixen i es desenvolupen en un discurs que determina el seu futur vital. Hi ha un gran nombre de persones que creuen sentir-se incompletes per negar-se a voler ser mares o per tenir incapacitat per ser-ho. Aquestes pateixen judicis constants al voltant d'aquestes decisions. Es desenvolupa un augment de la pressió i culpa per no "complir" la funció biològica determinada com a dona. En cap cas es reflexiona sobre les possibles causes per les que es prenen aquestes decisions: des de problemes econòmics, problemes de salut o de desig. A més, les persones joves que decideixen no voler complir amb l'estil de vida establert també reben prejudicis per l'edat que tenen: "*ets massa jove per saber què vols*".

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

Reflexionar i parlar sobre el concepte de maternitat i tot el que envolta aquest procés.

Oferir un espai per comentar la diversitat de situacions i sobre experiències i perspectives de les persones presents.

NOMBRE DE PERSONES QUE HAN PARTICIPAT



L'assistència va ser molt reduïda i completament femenina. Aquesta situació evidencia dues problemàtiques molt presents actualment: per una banda el recel al voltant de tractar la diversitat de maternitats i compartir o parlar sobre aquesta temàtica des de la perspectiva personal. D'altra banda també evidencia la situació de les cures i la càrrega d'aquestes. Si bé és cert que el públic a qui anava dirigit era a dones, la no assistència d'homes en aquest tipus de ponències també fa patent el poc interès que hi ha en conèixer de primera mà com es viuen les maternitats i quins processos es desenvolupen. Cal tenir present que malgrat la poca assistència, es va crear un espai de confort amb franges d'edat diverses promovent que es poguessin compartir perspectives i experiències més diverses i àmplies promovent, d'aquesta manera, l'inici d'un trencament de prejudicis.

CONCLUSIONS

A partir de les diverses temàtiques tractades durant tota la ponència i tenint present la participació de les persones assistents, es van extreure un conjunt d'idees i conclusions.

1. Per tal de poder compartir experiències sobre el procés de maternalització i fugir de la culpabilitat per tenir diferents emocions, és molt important poder crear una comunitat entre persones i mares que permetin crear espais segurs. D'aquesta manera es poden establir xarxes de solidaritat i de cura entre elles. La creació d'aquestes tribus o espais pot facilitar la participació i el poder compartir experiències sense necessitat de donar explicacions i evitar els judicis. Es pot potenciar la socialització de maternitats i famílies diverses.
2. S'ha de poder fer un reclam per reivindicar les coresponsabilitats dins de la casa i això poder recuperar una vida personal que a priori és negada dins dels discursos generalitzats. S'ha de poder educar des d'una perspectiva de gènere per poder deixar de criminalitzar la maternitat i generar culpabilitats.



6è CONGRÉS
de les **DONES** del **BAIX LLOBREGAT**
4 i 5 de novembre 2022,
Cornellà de Llobregat