



CONCLUSIONS SUBSEU

Ajuntament de Castelldefels

SALUT MENTAL: EL DIAGNÒSTIC AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

26 de maig de 2022
CENTRE CÍVIC VISTA ALEGRE
ESPAI CAN LLOPART
DE CASTELLDEFELS



**Ajuntament
de Castelldefels**

COMISSIÓ DE TREBALL: "SALUT"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Ponència de la Carme Sánchez, psicòloga clínica i sexòloga, sobre las diferències que es donen en els diagnòstics de salut mental entre dones i homes i que generen desigualtats en l'atenció i el tractament.

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

Donar a conèixer eines que permetin millorar els diagnòstics de les dones en salut mental incorporant la perspectiva de gènere.

NOMBRE DE PERSONES QUE HAN PARTICIPAT

19 persones: 18 dones i 1 home.

CONCLUSIONS

Idees força

- Cal tenir present que la definició de salut mental és quelcom més que l'absència de trastorns mentals. Està determinada per múltiples factors socials, psicològics i biològics.
- Els enfocaments androcèntrics i sexistes que no incorporen el gènere no afavoreixen una bona salut mental.
- Les dades determinen un major consum de psicofàrmacs de les dones i tenen més diagnòstics d'ansietat i depressió. També hi ha més prevalença en dones en Trastorns de Conducta Alimentària, Trastorns d'Estrès Post-Traumàtic o el Trastorn Límit de la Personalitat. Hi ha prevalença de dones en altres malalties com: l'obesitat, la fibromiàlgia, el dolor i la fatiga crònics.
- Els factors que expliquen les dades són: les violències masclistes, els estereotips i els rols sexuals.

Intervencions de les participants:

- És important que les dones participin a la política per a poder canviar-la, però les dones a la política han de conciliar la vida privada amb la vida pública i la vida de partit. Això dificulta la seva presència i el temps que hi són.
- Amb la medicalització sovint no es treballa la prevenció: primer es dóna el fàrmac. La derivació a serveis de psicologia és difícil per l'elevada demanda.
- Els centres de salut atenen el malestar psíquic, però hi ha molt malestar, i cal dotar-los suficientment. No sempre cal donar un fàrmac, cal ajudar a veure d'on



6è CONGRÉS
de les **DONES** del **BAIX LLOBREGAT**

4 i 5 de novembre 2022,
Cornellà de Llobregat

ve el malestar. La ciutadania ha de conèixer que té un/a professional de la medicina i d'infermeria de la seva referència i que poden ajudar.

- Estem en una societat de la immediatesa, a vegades la pacient vol medicació, proves... el més aviat possible. Es medicalitzen els problemes quotidians, com per exemple les morts i els dols. D'altra banda, si les pacients no es deixen ajudar és molt difícil.
- Cal formació específica en perspectiva de gènere per fer un abordatge integral.
- Les històries clíniques inclouen preguntes per poder detectar situacions de violència masclista, en aquest sentit s'avança a nivell públic perquè els i les professionals tenen una guia.
- Al SIAD es detecten un alt nivell de medicalització que pot dificultar seguir les pautes, les visites o l'acompanyament terapèutic.
- Els prejudicis cap a les dones i lligats al gènere com "estàs nerviosa" o "estàs boja" afecten a l'autoestima i dificulta trencar la roda.
- En situacions de violència masclista es té molta pressió emocional: vaig demanar ajuda per un dol patològic i vaig prendre consciència que estava maltractada i que ho havia normalitzat (testimoni en primera persona). I l'entorn tampoc és conscient de la situació viscuda.
- La prevenció real és el benestar i les relacions saludables entre tots/es. Per això, és cabdal millorar temps d'atenció i de dotació de recursos.
- En la societat de consum es vol un "amazon" de la salut. També interseccionen les precarietats que han suposat davallades molt brutals els darrers 10 anys i que impedeix per exemple agafar baixes per por a perdre la feina, i en aquest punt és molt complicat cuidar la salut. Les dones encara pateixen precarietats afegides. Per això, és important i determinant incloure la precarietat en les eines d'anàlisi.
- Cal fer la prevenció abans que els episodis de violència masclista siguin més greus, per poder donar eines que les permeti prendre decisions amb aquest malestar inicial. En determinants punts, donar una baixa suposa un estancament de la situació, perquè la depressió o l'ansietat no es mobilitza per estar a casa.
- Les professionals no tenen formació i l'ull clínic sense aquesta formació dificulta aquesta prevenció inicial.
- Al malestar de gènere es diagnostica com a trastorn adaptatiu.
- Que els serveis de salut mental es desplacin als ambulatoris és una estratègia que funciona bé, però continuen faltant recursos.
- Cal posar en valor el sistema sanitari públic com un espai de dret.
- Les persones no sempre volen anar medicades, només superar els seus problemes i se'ls hi ha d'oferir eines.

