

GENT EN MARXA

Butlletí electrònic de la Gent Gran del Baix Llobregat

politiquesbenestar@elbaixllobregat.cat

Manifest de la Marxa de la Gent Gran

ÍNDEX

Treball de les comissions	2
Proposta de treball 2012	5
Recursos per la gent gran	5
Projectes	6
Sessió plenària	7
Assemblea	8
Article d'opinió	9
Marxa de la Gent Gran	10



Per un envelliment actiu, digne i solidari

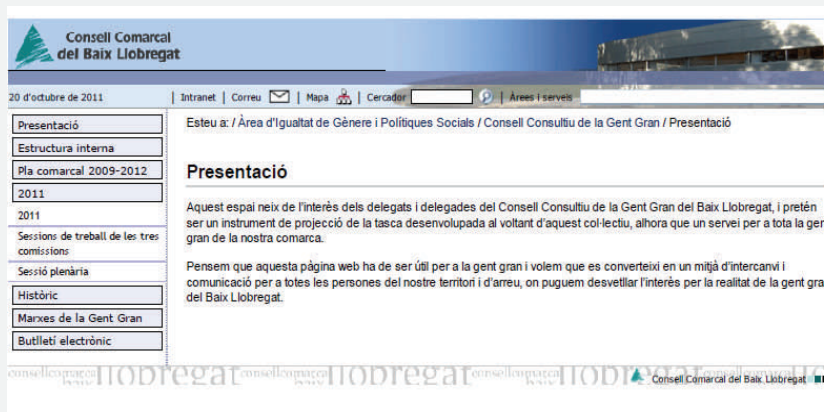
La Comarca del Baix Llobregat impulsa per tretzè any consecutiu la Marxa de la Gent Gran. Aquesta Marxa, des del seu inici, l'any 1999, ha estat motiu de celebració i de festa però també de reivindicació i ha servit per donar a conèixer les inquietuds i necessitats de les persones grans.

La Marxa de la Gent Gran promou formes de vida sana, però també vol proclamar la necessitat de construir una convivència basada en el respecte, la justícia, el benestar i la solidaritat. El principal repte radica en aconseguir que totes les persones visquin de forma digna, autònoma i lliure i, les persones grans tenim dret a viure amb dignitat, lliures d'explotació i de maltractaments, sense que puguem ésser discriminades a causa de l'edat. Ens sentim compromesos en la construcció d'un futur que també considerem nostre, i el volem viure de manera digna i responsable, amb el ple exercici dels nostres drets i deures.

Caminem per un envelliment actiu. Som gent gran activa, amb ànsies de coneixement i de voler seguir contribuint al benestar social. Hem de fer esport i animar a totes i tots a fer-ho, a córrer, a nedar, a jugar, a fer passejades.

Continua a l'última pàgina

Pàgina web del Consell Consultiu de la Gent Gran



L'Era de la informació i del coneixement planteja nous reptes com ara incloure i fer participis a tota la ciutadania dels avenços tecnològics que estan canviant les pautes de comunicació i informació. Les persones amb menys recursos i la gent gran són els grups socials més vulnerables i poden veure's exclosos d'aquests avenços.

Es necessita una aposta decidida de les diferents administracions públiques per eradicar aquest focus de desigualtats socials. La pàgina web de la gent gran del Baix Llobregat és una iniciativa duta a terme a partir de la col·laboració estreta i constant entre el Consell Comarcal del Baix Llobregat i el Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat, que treballen conjuntament amb l'objectiu d'aconseguir un envelliment actiu a la comarca i detectar les necessitats de la gent gran i donar-hi resposta.

A través d'aquesta pàgina web volem donar difusió a totes aquelles informacions i propostes que afecten el col·lectiu de la gent gran, al qual hem de continuar donant veu i representació en tots els àmbits. En aquest web hi trobareu, entre d'altres informacions, els Estatuts i el Reglament intern del Consell Consultiu, el Pla Comarcal 2009-2012, el calendari, el pla de treball i les sessions de treball dutes a terme durant el 2011, així com un apartat d'històric on es poden consultar tots els temes treballats des del 2004. Per acabar permet consultar la Marxa de la Gent Gran i els números del butlletí digital elaborat des del mateix Consell Consultiu de la Gent Gran.

Aquesta pàgina web és només una de les moltes iniciatives que ha dut a terme el Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat que treballa a favor de l'envelliment actiu i a favor de la participació de la gent gran en la nostra societat.

El treball de les comissions del Consell

Comissió A ~ Per un envelliment actiu

Durant les sessions de treball del 2011, les delegades i delegats han treballat diferents temes:

10 de febrer de 2011

Enquesta sobre polítiques locals per l'envelliment actiu

Per tal de poder analitzar les polítiques dirigides a la gent gran que es realitzen als municipis de la nostra comarca, des del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat hem encetat aquesta iniciativa. Es tracta d'una enquesta dirigida als i les professionals que treballen en el món local, concretament aquelles persones que treballen a la regidoria o àrea que porta el col·lectiu de la gent gran.

A un clic

[Enquesta Polítiques Locals per l'envelliment actiu](#)

Dels 30 municipis de la comarca l'han contestada: Abrera, Begues, Castelldefels, Castellví de Rosanes, Collbató, Cornellà de Llobregat, Gavà, Olesa de Montserrat, Pallemà, La Palma de Cervelló, El Papiol, El Prat de Llobregat, Sant Andreu de la Barca, Sant Boi de Llobregat, Sant Feliu de Llobregat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern, Sant Vicenç dels Horts i Torrelles de Llobregat.

24 de març de 2011

Consells Municipals de la Gent Gran

Informació sobre els trets més rellevants dels Consells Municipals de la Gent Gran: són un òrgan de participació social i política, un espai de trobada i d'intercanvi d'experiències, de coneixement i d'informació. Pretenen fer visible les reivindicacions de la gent gran com a ciutadans de ple dret i donen suport a l'associacionisme.

En referència als Consells Municipals de Gent Gran, l'enquesta demana si els municipis en tenen, així mateix fa menció del nom exacte que tenen a cada municipi, dels seus objectius, qui en forma part (associacions, regidories, altres), com s'estructuren (assemblea, junta, comissions de treball) i cada quan es reuneixen i si la gent gran participa d'altres processos i consells participatius de ciutat.

A la comarca hi ha un total de 9 municipis que tenen Consells Municipals de Gent Gran.

12 de maig de 2011

Casals de Gent Gran

Durant aquesta sessió es va donar informació general sobre els casals públics de gent gran, la normativa que els regula i es va analitzar i fer el buidatge de l'enquesta de polítiques locals per l'envelliment actiu sobre els casals de la gent gran a la comarca.

A l'enquesta es demana si els casals són públics o privats, el nom i les activitats que s'hi fan. Els municipis amb més habitants disposen de més casals. La gran majoria són de caràcter públic, i els privats pertanyen a les obres socials d'algunes caixes.

3 de novembre de 2011

Proposta canvis 2012

Aquesta sessió va abordar la proposta de canvis per l'any 2012 de les comissions de treball del Consell Consultiu de la Gent Gran. En concret, es va proposar passar de les tres comissions actuals a dues per fer-les més operatives i poder treballar els temes més a fons i amb més assistència de delegats i delegades.

Recursos per la Gent Gran

Publicació: L'Alzheimer des de la visió d'un nen

A un clic

[L'Alzheimer des de la visió d'un nen](#)

Guia per ajudar a les famílies i als professionals en el camí educatiu. D'una manera interactiva i divertida, es descriu a malaltia, s'expliquen situacions corrents que poden viure els nens i s'ofereixen consells perquè participin en la cura i atenció dels seus avis.

Està dividit en cinc apartats:

1. Un breu conte
2. Què li passa a l'avi /àvia?
3. Com puc ajudar-lo ?
4. Jugant amb l'avi /àvia
5. Així veig al meu avi/àvia.

Comissió B ~ Per un envelliment digne

Durant les sessions de treball del 2011, les delegades i delegats han treballat diferents temes:

24 de febrer de 2011

Maltractaments vers les persones grans

En una sessió celebrada el 14 d'octubre del 2010 es va analitzar el protocol marc per un abordatge coordinat de les situacions de maltractament vers les persones grans, elaborat pel Govern de la Generalitat.

Per això en la sessió d'aquest any hem donat un seguit de bibliografia i hem aprofundit sobre el tema de la protecció i la prevenció sobre els maltractaments vers les persones grans.

A un clic

- [El maltractament a la gent gran: un problema invisible.](#)
- [Els drets del meu demà. Manual dels drets i deures de les persones grans.](#)
- [Prevenir i actuar contra els maltractaments a les persones grans.](#)
- [Maltrato de personas mayores en la familia en España.](#)
- [Els maltractaments a les persones grans. Una realitat oculta.](#)
- [Personas mayores vulnerables: maltrato y abuso.](#)
- [Carta Europea dels drets i de les responsabilitats de les persones grans que necessiten atenció i assistència de llarga durada.](#)
- [Protocol marc per a un abordatge coordinat de les situacions de maltractament vers les persones grans.](#)
- [Instrucció 3/2010 de la Secretaria d'Estat de Seguretat per a l'aprovació i execució del "Plan Mayor Seguridad", dirigit a la prevenció i millora de la seguretat de les persones grans.](#)

Pel que fa a la protecció i la prevenció varem treballar els diversos recursos

legals que poden donar alguns mecanismes de protecció contra els maltractaments com:

el testament vital, el poder preventiu, l'autotutela, la hipoteca inversa, el contracte vitalici, l'acolliment de persones grans i situacions convivencials d'ajut mutu, la incapacitació i la tutela

7 d'abril de 2011

Voluntats anticipades

En aquesta sessió varem analitzar la normativa vigent que tracta dels drets d'informació concernents a la salut i l'autonomia del pacient i la documentació clínica, en concret sobre les voluntats anticipades.

Així mateix, varem saber en què consisteix el DVA – Document de Voluntats Anticipades –, el contingut recomanable que ha de tenir i les qüestions a tenir en compte per fer-lo.

A un clic

- [El model orientatiu del Comitè de Bioètica de Catalunya i del Departament de Salut per a fer un DVA](#)
- [El procediment d'inscripció al registre de voluntats anticipades](#)
- [Sol·licitud d'inscripció al registre de voluntats anticipades de documents atorgats en presència de testimonis](#)

26 de maig de 2011

Cartera de serveis socials

A la sessió de treball varem analitzar la cartera de serveis socials on es determina el conjunt de prestacions de serveis, econòmiques i tecnològiques de la Xarxa de Serveis Socials d'Atenció Pública i és l'instrument que assegura l'accés a les prestacions garantides de la població que les necessita.

La cartera inclou tres tipus de prestacions: de serveis, econòmics i tecnològics. A més, diferencia entre les prestacions garantides, les no garantides i el copagament.

També varem analitzar mitjançant l'estadística del sistema per a l'autonomia i atenció a la dependència –SAAD–, les sol·licituds, dictàmens, persones beneficiàries amb dret a prestació i prestacions a tot Catalunya.

Així mateix, varem estudiar la taula de seguiment de valoracions i prestacions de l'Àrea Bàsica Comarcal del Baix Llobregat, en concret els municipis de menys de 20.000 habitants de la

comarca, amb data de desembre de 2010.

15 de setembre de 2011

Composició del Consell Comarcal del Baix Llobregat. Legislatura 2011-2015

Després de les eleccions municipals passades, la composició del Consell Comarcal del Baix Llobregat ha canviat i per tant, varem conèixer els nous consellers i conselleres, amb les funcions que tenen assignades, el partit i municipi que representen.

Pel que fa a la gent gran, la persona que portarà els temes d'interès és la Sra. Lluïsa Moret Sabidó que és la Consellera de Polítiques de Benestar i Desenvolupament Social i nou president del Consell Consultiu de la Gent Gran, el Sr. Joaquim Balsera Garcia, que segons els Estatuts ha de ser el president del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

Un altre tema tractat va ser la Marxa de la Gent Gran, on es va proposar el XIII Manifest de la Marxa, els municipis que hi participen i el material que es donarà per a les marxes de cada municipi, exposant el cartell i la bossa.

17 de novembre de 2011

Proposta de funcionament per l'any 2012

En aquesta sessió es va posar sobre la taula la possibilitat de canviar el funcionament de les comissions. Fins ara, teníem tres comissions que treballaven l'envelliment actiu, l'envelliment digne i per la plena igualtat. Es va proposar reduir de tres a dues comissions que treballaren dos grans apartats: la salut i l'envelliment actiu, aprofitant que l'any 2012 és l'Any Europeu per l'envelliment actiu.

Així mateix, es va acordar passar d'una sessió plenària a dues, una per a cada apartat. També varem proposar una sessió informativa sobre l'estat de l'aplicació de la Llei de Dependència al Baix Llobregat.

L'altre tema treballat va ser el contingut del Butlletí electrònic de la Gent Gran del 2011, on varem acordar afegir un article treballat des del consell de les delegades de la Gent Gran de Cervelló sobre les valoracions domiciliàries que es fan amb l'aplicació de la Llei de Dependència.

Comissió C ~ Per la plena igualtat

Durant les sessions de treball del 2011, les delegades i delegats han treballat diferents temes:

10 de març de 2011

Pàgina web del Consell Consultiu de la Gent Gran

En aquesta sessió de treball varem iniciar la revisió i l'actualització de la pàgina web del Consell Consultiu de la Gent Gran.

Varem proposar els enllaços d'interès que haurien de sortir a la web, en concret, les entitats públiques: administracions públiques locals –ajuntaments, consells comarcals i diputacions provincials-, autonòmiques i l'Administració central.

- [Departament de Benestar Social i Família](#)
- [Benestar Social de la Diputació de Barcelona](#)
- [Ajuntaments del Baix Llobregat](#)
- [Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad](#)
- [Imsero](#)
- [Portal Mayores](#)
- [060.es](#)

Així mateix es va proposar enllaçar amb entitats privades d'iniciativa social com poden ser fundacions, associacions i altres organitzacions sense ànim de lucre que ofereixen serveis per a les persones grans.

[Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya](#)

[Federació d'Entitats d'Assistència a la Tercera Edat](#)

5 de maig de 2011

Modificació de la pàgina web del Consell Consultiu de la Gent Gran

Proposta de modificació de la pàgina web del Consell Consultiu amb nous àmbits d'interès:

- Benvinguda
- Estructura interna: Estatuts i Règim intern
- Pla Comarcal 2009-2012



- Pla de treball 2011: Comissions, calendari, delegats i delegades i sessions de treball
- Notícies
- Educació i Formació: Educació permanent d'adults
- Lleure: Casals de gent gran, viatges per a la gent gran, programa de vacances de l'Imsero
- Serveis Socials: Centres de dia, residències, entitats i associacions de gent gran
- Fotografies
- Enllaços d'interès
- Històric: comissions de treball des del 2004
- Marxa de la gent gran
- Butlletí electrònic

També es va parlar del Butlletí electrònic de la Gent Gran del Baix Llobregat. En concret dels continguts, de la seva periodicitat i de la implicació dels delegats i delegades. Es va proposar fer-ne tres a l'any, però es va acordar la poca viabilitat de la proposta.

29 de setembre de 2011

Pàgina web institucional i bloc del Consell Consultiu de la Gent Gran

En un principi es va presentar la nova composició del Consell Comarcal del Baix Llobregat, així com el XIII Manifest de la Marxa de la Gent Gran i els materials –bosses i cartell- que es donen als municipis.

Un cop acabada aquesta introducció varem passar a treballar la pàgina web del Consell Consultiu de la Gent Gran i es va decidir fer una pàgina web més institucional i la proposta d'elaborar un bloc del Consell Consultiu de la Gent Gran.

Pel que fa a la web institucional es va acordar la que tenim explicada a la portada d'aquest butlletí: presentació, estructura interna, pla comarcal, 2011, històric, marxes de la gent gran i la consulta de tots els butlletins electrònics publicats fins ara.

En referència al projecte del bloc està en la fase inicial i s'haurà de treballar de cara el proper any.

1 de desembre de 2011

Proposta canvis 2012

Primer, varem visualitzar la nova pàgina web del Consell Consultiu de la Gent Gran. Pel que fa al bloc de la gent gran varem acordar seguir amb el projecte de cada l'any vinent.

En segon lloc, també varem revisar els continguts del Butlletí electrònic número 5 que es donarà amb la documentació de la propera Assemblea i es podrà consultar a la pàgina web del Consell Consultiu de la Gent Gran.

El tercer punt de l'ordre del dia era la proposta de funcionament de les comissions per l'any 2012. Es passarà de les tres comissions a dues i l'àmbit de treball d'aquestes està emmarcat dins de l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional.

Així mateix, passem d'una sessió plenària, a dues, relacionades amb cada comissió.

Relacionat amb les comissions de treball, un tema que ha generat molt debat ha estat l'assistència a les sessions de treball, les delegades i delegats que han participat en aquesta sessió han plantejat la qüestió de la poca participació, arribant a la conclusió que cal una renovació de delegats i delegades, més implicació per part dels municipis i voluntat i compromís per part de les delegades i delegats nomenats.

Propostes de treball 2012

2012 : ANY EUROPEU DE L'ENVELLIMENT ACTIU I LA SOLIDARITAT INTERGENERACIONAL

Aprofitant que l'any 2012 és l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional volem continuar-hi treballant. L'objectiu general de l'Any Europeu és facilitar la creació a Europa d'una cultura de l'envel·liment actiu, basada en una societat per a totes les edats.

Promoure l'envel·liment actiu consisteix a crear millors oportunitats perquè les dones i els homes de més edat puguin participar en el mercat laboral, combatre la pobresa, en particular de les dones, i l'exclusió social, incentivant el voluntariat i la participació activa en la vida familiar i en la societat, i fomentant un envel·liment saludable amb dignitat.

COMISSIÓ 1: LLUITA CONTRA L'EXCLUSIÓ SOCIAL, LA POBRESA I L'AÏLLAMENT

Ocupació
Formació d'adults
Societat de la informació
Mobilitat

COMISSIÓ 2: PROMOCIÓ DE LA SALUT, RECERCA D'UN ENVELLIMENT ACTIU I PREVENCIÓ DE LA FRAGILITAT I LA DEPENDÈNCIA

Salut pública
Serveis Socials / protecció social
Voluntariat
Habitatge accessible

Recursos per la Gent Gran

Programa d'Arranjament d'Habitatges per a la gent gran de la província de Barcelona

Arranjament d'habitatges



Programa finançant per la Diputació de Barcelona en col·laboració amb els municipis participants de la província de Barcelona de menys de 300.000 habitants.

El programa té com a objectiu realitzar reformes bàsiques i instal·lar ajudes tècniques en els habitatges de les persones més vulnerables per tal de garantir les condicions d'accessibilitat, seguretat, higiene i habitabilitat mínimes. Es tracta, per tant d'obres no estructurals perquè la persona gaudeixi d'una major autonomia i qualitat de vida en el seu domicili.

Per accedir a aquests ajuts s'ha de fer a través dels municipis.

A un clic

- [Més informació](#)
- [Bases de participació](#)
- [Modificació de les bases](#)

Formalització de participació en el programa

Els municipis que volen participar al programa, han de presentar la documentació davant el Registre General de la Diputació de Barcelona:

Pla de treball 2011

Fins el 30 de juny de 2011, els municipis participants podran iniciar el tràmit per sol·licitar les demandes individualitzades.

A l'octubre de 2011 començaran les execucions d'Arranjaments de les demandes que s'hagin presentat.

En aquesta segona edició, el programa preveu l'execució de 1.342 arranjaments durant el període 2011 i l'any 2012.

Projectes



PROJECTE DE MOBILITAT DE LA GENT GRAN DE LA FUNDACIÓ RACC

Envellir en moviment Mobilitat segura per a una millor qualitat de vida

La Fundació RACC ha elaborat un fulletó informatiu que recull les dades més rellevants de l'estudi 'Envellir en moviment. Elements demogràfics per a una mobilitat sostenible a Espanya' que ofereix una fotografia dels patrons de mobilitat de la gent gran al nostre país i mostra quins són els problemes a què han de fer front en el seu dia a dia com a vianants, conductors o usuaris del transport públic.

D'ací a 30 anys, 1 de cada 3 espanyols tindrà més de 65 anys. Cal esperar, a més a més, que les noves generacions de gent gran, amb més formació i accés a un ampli ventall de recursos i serveis, tinguin més necessitats de lleure, consum i relacions socials. Més necessitats de moure's.

No obstant això, la mobilitat de la gent gran presenta, en ocasions, dificultats importants. Ja siguin vianants, passatgers del transport públic o conductors, els entorns urbans els resulten sovint escenaris hostils.

Problemes de mobilitat

Una de cada tres persones grans té alguna discapacitat o limitació per a realitzar activitats de la vida diària, i la prevalença és més elevada entre les dones. Les limitacions més freqüents són les relacionades amb la mobilitat.

Com a vianants

Els principals problemes que afronta la gent gran deriven d'una inadequació de l'entorn a les seves necessitats i limitacions físiques. **Per exemple, manifesten dificultats per a pujar o baixar de la vorera, creuar el carrer, esquivar obstacles o bé orientar-se.**

Com a passatgers del transport públic

Els problemes més comuns sorgeixen d'una inadequació de les infraestructures i vehicles a les seves limitacions físiques: **dificultats per a accedir a les instal·lacions, per a pujar o baixar dels vehicles, per a accedir al seient i asseure's...**

Altres problemes estan relacionats amb les seves capacitats cognitives i es converteixen

en dificultats per a comprendre les indicacions, orientar-se o decidir itineraris.

Com a conductors

L'ús del vehicle privat comporta un seguit de dificultats que augmenten amb l'edat i tenen més incidència entre les dones. Així, els conductors majors de 65 anys manifesten **problemes per a pujar i baixar del vehicle, reaccionar davant la senyalització confusa, orientar-se en trajectes poc coneguts o conduir en circumstàncies adverses.**

Per tot plegat, tendeixen a modificar la seva conducció en un sentit menys agressiu i potencialment més segur per a la seguretat viària, tot evitant les hores punta del trànsit i limitant la conducció nocturna o amb climatologia adversa. Prefereixen, a més a més, conduir distàncies curtes i limitar els seus viatges a rutes conegudes.

CONSELLS PER ALS USUARIS

SI VA A PEU En zona urbana

- **Travessar el carrer pel pas de vianants** i, si no n'hi ha, per llocs ben il·luminats i visibles. D'aquesta manera, ens hi podem veure bé i ser vistos pels vehicles que circulen. Cal parar especial atenció als vehicles grans, perquè resten visibilitat.

- **Mirar sempre a un costat i a l'altre abans de creuar.**

- **No forçar el pas** i travessar els carrers pel pas de vianants, sense córrer i quan s'està segur que el semàfor no canviarà de color.

En zona interurbana

- **Caminar pel costat esquerra de la via**, des d'on es pot veure com s'acosten els vehicles de cara.

- **Posar-se roba clara** que reflecteixi la llum, si és possible, encara que sigui parcialment, per a ser vist.

- Evitar fer aquest tipus de desplaçaments a la nit.

SI UTILITZA EL TRANSPORT PÚBLIC

- **Viatjar preferiblement assegut.** Si els seients reservats els està fent servir gent que no els necessita, cal reclamar que s'aixequin; hi teniu tot el dret.

- Si no se sap quina línia agafar o cap a on anar, **no dubtar a preguntar-ho.** El personal del transport públic està al nostre servei i, si no n'hi ha, de segur que podem trobar algun usuari disposats a ajudar-nos.

SI VA AMB COTXE...

- Procurar circular, en la mesura que sigui possible, **en hores diürnes.**

- Evitar conduir en condicions **meteorològiques adverses** i durant les hores punta.

- Recordar que **ingerir determinats fàrmacs** (com ara diürètics, analgèsics, antihipertensius o calmants) **pot afectar la seguretat de la conducció.** Si es prenen, evitar conduir, ja que poden alterar la capacitat de resposta davant d'un perill. Si no estem segurs que poden tenir algun efecte en la conducció consultarem al nostre metge.

- Evidentment, **no consumir drogues o begudes alcohòliques** abans de conduir.

- En qualsevol cas, **adaptar sempre la velocitat de circulació** a les condicions externes del moment i a les nostres condicions físiques.

- Si s'emprèn un viatge llarg, sempre és aconsellable **descansar cada dues hores.** Cal aturar-se abans si notem símptomes de cansament com ara picor als ulls, parpelleig constant, dolor muscular o manca de concentració.

A un clic :

[Envellir en moviment. Elements demogràfics per a una mobilitat sostenible a Espanya](#)

Assemblea del Consell Consultiu de la Gent Gran



El 16 de desembre del 2010 va tenir lloc al Palau Falguera de Sant Feliu de Llobregat l'Assemblea del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat.

L'Assemblea es va estructurar en 4 apartats:

El primer, ens va donar la benvinguda Maria Tobella, regidora d'Educació i Infància de l'Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat, que va donar pas a Carme Porta, Secretària de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania de la Generalitat de Catalunya va fer una breu exposició del que s'havia fet durant els darrers 4 anys en quant a les polítiques adreçades a la gent gran. Seguidament va parlar Josep Maria Llop, vicepresident del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat, que va analitzar el treball fet pel Consell Consultiu de la Gent Gran.

El segon, van exposar-nos dues experiències participatives: Cornellà a càrrec de Maite Lluch, tècnica de la gent gran de l'Ajuntament de Cornellà de Llobregat, que va explicar-nos el funcionament del Consell Assessor Municipal de Gent Gran de Cornellà de Llobregat; Estrella Herrador, tècnica de gent gran de l'Ajuntament de Gavà, exposant l'experiència de Gavà, una manera de participar no reglada.



El tercer, la lectura de les conclusions de les comissions de treball del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat a càrrec de tres relators: Jesús Martín, Comissió A, Francesc Visiedo, Comissió B i Aida Peralta, Comissió C.

La cloenda va anar a càrrec de Cànida Nevado, membre de la Junta Permanent i delegada del Consell Consultiu de la Gent Gran de Catalunya, que va fer un repàs de l'any 2010, amb la participació al 3r Congrés de les Dones del Baix Llobregat, el procés participatiu emmarcat dins del 6è Congrés Nacional de la Gent Gran, a més del treball realitzat per les comissions de treball del Consell Consultiu del Baix Llobregat. I de Rosa Boladeras, presidenta del Consell Consultiu de la Gent Gran i del Consell Comarcal del Baix Llobregat que va insistir en el paper que les delegades i delegats del Consell de la Gent Gran ha continuat contribuint amb la seva implicació i participació en millorar la nostra societat, en millorar la qualitat de la nostra democràcia tot incidint en el desenvolupament de les polítiques públiques.



Sessió plenària del Consell Consultiu de la Gent Gran

Necessitats sociosanitàries i tendències de futur en la provisió de serveis de les persones grans



El 13 d'octubre va tenir lloc la sessió plenària del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat, amb l'assistència de 45 delegats i delegades i dels regidors i regidores de gent gran de la comarca.

L'acte va comptar amb la presència del president del Consell Comarcal del Baix Llobregat, Joaquim Balsera que va presentar i donar la benvinguda a la resta de ponents, Lluïsa Miret, consellera de Polítiques de Benestar i Desenvolupament Social, que va presentar la Taula de Serveis Socials del Baix Llobregat i Antoni Salvà, director de l'Institut de l'Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona, que va pronunciar la conferència sobre les necessitats sociosanitàries i les tendències de futur en la provisió de serveis de les persones grans.

Les exposicions van ser molt interessants i al final de la sessió va haver-hi un torn de preguntes que va generar un debat.



Documentació aportada a la Sessió plenària del Consell Consultiu de la Gent Gran

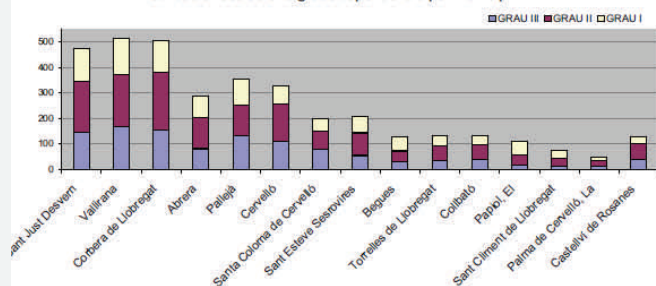
Situació dependència agost 2011
Àrea Bàsica Comarcal del Baix Llobregat

SITUACIÓ DEPENDÈNCIA AGOST 2011
ÀREA BÀSICA COMARCAL DEL BAIX LLOBREGAT

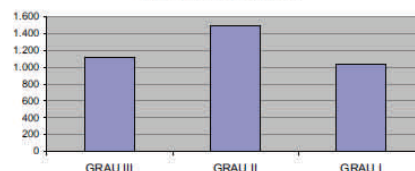


AJUNTAMENT	Població 01/01/2010	GRAUS I NIVELLS											PRESTACIONS											
		GRAU 3			GRAU 2			GRAU 1			pendent valorar	sense grau	exlús	TOTAL GRAUS	servei ajuda domicili	vinculada SAD	teleassist.	cuidador no professional	centre dia gent gran	centre dia discap.	vinculada centre dia	residència gent gran	residència discap.	vinculada residència
		nivell 2	nivell 1	total	nivell 2	nivell 1	total	nivell 2	nivell 1	total														
Sant Just Desvern	15.923	60	87	147	100	98	198	63	68	131	25	38	144	476	24		43	176	11	7	1	68	1	48
Vallirana	14.200	64	104	168	94	112	206	61	82	143	33	76	214	517	22		22	192	10	2		120		17
Corbera de Llobregat	14.000	61	95	156	101	123	224	43	84	127	22	45	207	507	13	2	24	134	4			157	2	31
Albora	11.469	26	56	82	53	69	122	41	45	86	8	20	108	290	13		13	114	6	2	1	49	1	7
Pallejà	11.263	49	83	132	44	75	119	52	52	104	8	34	162	355	36		8	126	19	1		49		51
Cervelló	8.566	31	81	112	61	86	147	26	44	70	13	25	150	329	11		17	97	14	4		71		49
Santa Coloma de Cervelló	7.845	34	44	78	30	43	73	22	27	49	6	15	95	200	9		5	76	3	1		37		29
Sant Esteve Sesrovires	7.329	19	36	55	33	56	89	28	35	63	18	25	58	207	23		34	115	1			15		1
Bogues	6.348	13	18	31	16	26	42	29	29	58	2	18	51	131	5		9	43		1		21	1	
Torrelles de Llobregat	5.526	12	23	35	24	34	58	16	24	40	6	12	48	133	7		5	52	4	3		23		9
Colbató	4.114	13	27	40	29	27	56	13	23	36	8	11	62	132	7		7	50	1	1		31		7
Papiol, El	3.937	7	12	19	11	29	40	23	28	51	7	13	41	110	6		10	48	9	1	1	1	1	1
Sant Climent de Llobregat	3.819	4	10	14	9	21	30	13	20	33	4	10	9	77	5		4	32	1			1		1
Palma de Cervelló, La	3.035	5	7	12	14	11	25	3	10	13	2	7	22	50	4		3	20	2			2		4
Castellví de Rosanes	1.755	19	21	40	30	33	63	13	14	27	8	14	58	130	3		6	20	1	36		25	29	13
	119.129	417	704	1.121	649	843	1.492	446	585	1.031	170	363	1.429	3.644	188	2	210	1.295	86	59	3	670	35	268

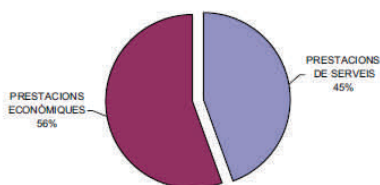
Distribució resolucions graus dependència per municipi



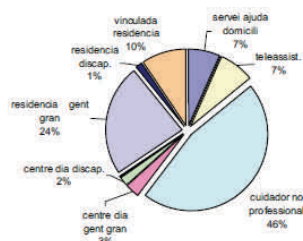
Resolucions graus dependència a l'Àrea Bàsica Comarcal



Proporció prestacions a l'Àrea Bàsica Comarcal del Baix Llobregat



Tipologia prestacions a l'Àrea Bàsica Comarcal del Baix Llobregat



A un clic

Aplicació de la Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a la dependència

Articles d'opinió

CONSELL DE LES DELEGADES DE LA GENT GRAN DE CERVELLÓ

A vegades una no pot evitar pensar, que potser al final realment interessa que les valoracions es facin tal qual es fan, quantes més persones dependents amb un grau i nivell més baix, menys despesa econòmica suposa...

Lolita Gardiel

Dependència: valoracions domiciliàries

En aquests moments en que la conjuntura econòmica és tant complicada les situacions de les persones grans dependents s'agreuja encara més.

La Llei 39/2006, 14 de Desembre, de promoció de l'autonomia i l'atenció de les persones amb dependència, ens explica quins són els serveis o prestacions als quals poden accedir les persones amb dependència, en funció de la resolució del grau i nivell de dependència que se'ls atorgui.

La resolució de grau i nivell, entre d'altres factors a valorar, serà determinat per resoldre quina serà la quantitat econòmica que percebrà la persona dependent en el cas d'una prestació, o quina quantitat econòmica haurà d'aportar cada mes per pagar un servei o quantes hores de SAD (Servei d'atenció domiciliària) li corresponen.

És per aquest motiu que pensem, que la part inicial del procés per resoldre una sol·licitud de valoració de la dependència i del dret a les prestacions i serveis que es deriven, és determinant.

En funció de les valoracions inicials que es fan al domicili i/o residència, i que deriva en determinar un grau i un nivell de dependència, les persones dependents, tindran dret a un servei o prestació adequats o no a la seva situació física, econòmica, social, familiar i personal.

Però, què ens trobem en realitat:

- En moltes ocasions els professionals encarregats d'anar inicialment al domicili de les persones dependents per determinar el grau i el nivell de dependència, són "enquestadors", fan una bateria de preguntes a l'usuari en el menor temps possible i sense tenir en compte, moltes vegades, si les respostes, es corresponen a les capacitats reals de les persones per realitzar les ABVD (Activitats Bàsiques de la Vida Diària).

És molt difícil acceptar les limitacions i sovint moltes persones dependents davant d'un desconegut que li pregunta si pot menjar sol, o si necessita ajuda per dutxar-se o per desplaçar-se, etc. la resposta dista molt de la realitat.

Es comprova realment quina mobilitat té la persona dependent?

Es contrasten les respostes de les persones dependents amb els cuidadors principals?

Al final ens trobem amb moltes resolucions de grau i nivell que res tenen a veure amb la situació de dependència real de les persones.

Això suposa:

- Principalment per les persones dependents i les seves famílies que no poden disposar a curt termini de la prestació o servei més adequat a la seva situació, a part de la despesa econòmica que els hi suposa, i un sentiment de no obtenir resposta a la seva problemàtica.
- Més feina per els professionals dels serveis socials, que han de tornar a demanar una revisió de grau i nivell, i depenent de cada situació, haver d'intervenir per intentar resoldre momentàniament la problemàtica amb la despesa municipal corresponent.
- A la Generalitat, Departament de Benestar i Família, es generen més expedients i més resolucions per atendre, en definitiva, més acumulació de feina, i en els temps que corren no necessàriament més personal.

Ens agradaria:

Que els professionals que van als domicilis, no fossin només enquestadors, que poguessin fer valoracions reals, contrastant la informació –respostes dels usuaris, amb la mobilitat real i amb els cuidadors principals, i no sabem si seria demanar massa, però per els usuaris i les seves famílies seria molt important també que els poguessin donar suport i orientar.

Delegades de la Gent Gran de Cervelló

MARXA DE LA GENT GRANT



Castellví de Rosanes



Sant Just Desvern



Begues



Sant Boi de Llobregat



Gavà

Fer esport millora el nostre estat d'ànim, ens relaciona amb els altres i amb el medi, ens ajuda a mantenir-nos sans i possibilita que a mesura que envellim ho fem en les millors condicions possibles.

Caminem per una cultura inclusiva que fomenti la convivència entre tothom, independentment de l'edat, procedència, religió o sexe. Els valors universals d'igualtat, llibertat i justícia social han de ser els principis rectors de tots nosaltres i de tots els poders públics. Demanem i exigim un tracte digne per a tothom i volem l'eradicació de qualsevol tipus de discriminació.

Ens preocupa el món i ens preocupa la situació actual. Tenim molts anys i ens ha tocat viure diverses èpoques de crisi. Constatem que la majoria d'aquestes les produeixen uns pocs i els efectes sempre els pateixen amb més intensitat els col·lectius més desafavorits i vulnerables.

Aquestes reivindicacions estan contemplades en el I Pla Comarcal de la Gent Gran del Baix Llobregat (2009-2012), elaborat pel Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat, amb la col·laboració dels Ajuntaments de la comarca.

Manifestem:

Que l'envelliment és un procés, no un estat, que té lloc al llarg de tota la vida i aquest fet s'ha de tenir en compte a l'hora de dissenyar i desenvolupar polítiques d'envelliment actiu.

Que l'objectiu principal és aconseguir un benestar lligat al màxim d'autonomia personal i al mínim possible de dependència, un benestar que ha de fomentar la participació activa en el desenvolupament del nostre país.

Que reclamem una major i millor visibilitat als mitjans de comunicació, volem un tractament respectuós i realista, sense malmetre la visió que la societat té de les persones grans.

Que reclamem més poder de decisió i gestió entorn els serveis i activitats dirigides a la gent gran.

Que reclamem que l'economia estigui al servei de les persones dotant de recursos econòmics suficients per al bon desenvolupament de la Llei de Serveis Socials i de la Llei de promoció de l'autonomia personal i d'atenció a les persones en situació de dependència, prioritant la dotació de serveis per sobre de les dotacions econòmiques.

Que defensem el sistema públic de pensions i per això exigim que es millori el sistema i es garanteixi la seva viabilitat futura.

Que exigim un finançament suficient per al nostre sistema sanitari, garantint d'una dotació econòmica suficient i d'una atenció sanitària ràpida, àgil, respectuosa, professional i especialitzada.

Que cal fomentar i facilitar un envelliment actiu de la gent gran, que integri els conceptes de prevenció i hàbits saludables en el dia a dia, dotant dels equipaments, espais i serveis necessaris i adequats per permetre una participació adaptada a la nostra edat i estat de salut.

En definitiva, volem seguir reivindicant i fent sentir la nostra veu. Reclamem més democràcia, més participació en els assumptes públics i diem ben fort que tenim dret a participar en la construcció d'un país millor.

Volem una societat de pau i que viu en pau; que compti amb la implicació de tothom, de totes les generacions, per créixer especialment en civisme, solidaritat i en capital humà.