

GENT EN MARXA

gentgran@elbaixllobregat.cat

Butlletí electrònic de la Gent Gran del Baix Llobregat



SECRETARIA TÈCNICA
CONSELL CONSULTIU DE
LA GENT GRAN BAIX
LLOBREGAT

Consell Comarcal del Baix
Llobregat
Ctra Nacional 340.
Sant Feliu de Llobregat
Tel 93.685.24.00
gentgran@elbaixllobregat.cat



El treball de les comissions del Consell de la Gent Gran

Comissió 1 ~ Lluita contra l'exclusió social, la pobresa i l'aïllament ~

La comissió 1 que es centra en la lluita contra l'exclusió social, pobresa i aïllament ha analitzat les pensions i els aspectes rellevant que s'inclouen en el nou sistema de pensions.

S'ha reunit els dies 31 de gener, 21 de febrer, 4 d'abril, 16 de maig, 20 de juny, 19 de setembre i 31 d'octubre.

La comissió va donar suport a la marxa del Baix Llobregat fins al Parlament de Catalunya, on es van manifestar contra l'atur i la situació actual.



Davant de l'envelliment de la població i la caiguda de les cotitzacions a la seguretat social es plantegen reformes del sistema públic de pensions. Segons les projeccions de població de l'INE (Institut Nacional de Estadística) 2012-2052, l'esperança de vida passarà de 79,1 anys en 2011 a 86,9 anys en 2051. Els naixements seran menors que les defuncions a partir de 2022, el que provocarà una disminució de la població de 3,5 milions en 2051.

En 2012 la despesa en pensions va arribar al 10% del PIB (producte interior brut), els pensionistes es van incrementar en un 4% i les cotitzacions van caure un 3%.

A Catalunya, segons les dades de

l'Institut Nacional de la Seguretat Social a data d'octubre de 2013, hi ha un total de 1.636.784 pensionistes. Dels quals el 63% són de jubilació, el 24% de viduïtat, i la resta es distribueixen entre incapacitats permanents, orfenesa, o favor familiar.

Aquest any ha estat un any de canvis substancials en aquests àmbits amb el *Real Decreto-ley 28/2012, de 30 de noviembre, de medidas de consolidación y garantía del sistema de la Seguridad Social*.

Les mesures que s'apliquen suposen una modificació en relació a la *Ley 28/2003, de 29 de septiembre, reguladora del Fondo de Reserva de la Seguridad Social* i aquestes haurien de ser fruit del consens polític i social atorgat al Pacte de Toledo.

Una de les afectacions és la pèrdua de poder adquisitiu. Segons les dades d'UGT, la pèrdua anual mitja és de 106,54 € si no s'aplica l'1% a l'IPC per a 2013, i de 224,67 € de pèrdua si no s'aplica el 2% a l'IPC. A més a més, com que l'IPC de Catalunya sempre és més alt que el de la resta d'Espanya, la pèrdua de poder adquisitiu dels i de les pensionistes catalans/es és major.

Aquesta **pèrdua de poder adquisitiu** és un punt cabdal en la nostra situació i context socioeconòmic. Es convenient destacar que, amb pràcticament 6 milions d'aturats i una taxa d'atur per sobre del 25%, els pensionistes són avui dia l'únic suport per a un gran nombre de famílies.

A partir del mes de setembre el govern donava llum verda al nou sistema de pensions i l'avantprojecte introduïa el factor de sostenibilitat, que desvincula la prestació de jubilació de l'IPC. Les pensions no pujaran amb l'IPC com es realitzava habitualment i com recull el Pacte de Toledo, i s'incrementaran un mínim del 0,25%. D'aquesta manera s'adaptaran a la conjuntura econòmica.

Per una altra part, es vincula la jubilació a la demografia, és a dir, s'adaptarà la quantia percebuda a l'esperança de vida. Tot i que no està previst que entri en vigor fins l'any 2019.

També s'incrementarà gradualment l'edat de jubilació als 67 anys, incrementant els anys de cotització fins els 37 anys, entre d'altres. Quan tenim un elevada taxa d'atur juvenil, la pregunta que ens fem es: com cotitzaran aquests joves al llarg de 37 anys, si la seva incorporació al mercat de treball s'està retardant?.

Segurament, si no hi ha altres mesures o alternatives, s'hauran de jubilar amb la prestació mínima ja que no hauran arribat als anys que es requereixen per jubilar-se amb el 100%, el que provocarà disposar de menys recursos econòmics.

Actualment part de la població jubilada ha de col·laborar en les economies familiars dels fills i filles, néts i nétes, i fins i tot acollir-los de nou a casa. El que no només genera un sobre esforç econòmic a la ja delicada situació econòmica de la gent gran, si no que

El treball de les comissions del Consell de la Gent Gran

Comissió 1 ~ Lluita contra l'exclusió social, la pobresa i l'aïllament ~

genera un situació de patiment emocional. Tot i que alguns ajuntaments estant mediant entre les famílies amb més necessitats i les entitats bancàries per tal de no perdre l'habitatge, s'ha de continuar avançant.

A aquest fet cal sumar un altre, que ha afectat directament a part del col·lectiu de les persones grans de la nostra comarca, i és la **insuficiència de beques de menjador escolar**, que ha fet que moltes persones grans s'hagin hagut de fer càrrec dels àpats dels seus néts i nétes.

A Catalunya la mitja de la quantia de la pensió és de 999,21 €, i pel que fa a les viduïtats la mitja baixa als 621,67€ de quantia, segons dels dades del INSS.

Per tant, davant de la situació actual és necessari que es fomentin a la comarca infraestructures i polítiques de creació d'ocupació locals i comarcals, per tal que els joves tinguin un futur millor i les famílies puguin treballar, i el col·lectiu de les persones grans no vegi més agreujada la seva situació econòmica.

Com ja apuntava l'estudi de la Creu Roja a l'any 2012, existeixen carències: el 43% de les persones de la mostra ha hagut de canviar els seus hàbits domèstics per reduir el consum energètic i d'altres subministraments: cuinar menys, neteja de la llar, higiene personal...El 20% respecte del total de les persones de la mostra, prestava ajuda econòmica, principalment als fills/es.

Acords de la comissió:

- Es considera injustificat el perjudici que suposa la no actualització ni revalorització de les pensions, i la pèrdua del poder adquisitiu que significa.
- Reclamar la continuïtat de la *Ley 27/2011, de 1 de agosto, sobre actualización, adecuación y modernización del sistema de Seguridad Social*, que garanteix les pensions fins el 2027 i que seria plenament viable en l'actual context.
- Traslladar a les administracions competents la necessitat de fomentar a la comarca infraestructures i polítiques

de creació d'ocupació locals i comarcals.

- Es reclama al mon local una major dinamització i participació de la gent gran en les polítiques socials municipals, mitjançant els Consells Municipals de Gent Gran o bé en les comissions municipals de treball.
- Es reclama a la Generalitat de Catalunya que garanteixi a tothom que acrediti a complir els requisits necessaris, les beques de menjador escolar.
- Es demana als ajuntaments que portin a terme sessions informatives als casals de la gent gran de totes les modificacions i novetats normatives que els afecten directament.

Delegades i delegats de la Comissió 1

- Cano, José – Martorell
- Entrena, Manuel – St. Boi de Llobregat
- Fernández, Cándido – St. Andreu de la Barca
- Gallego, Rogelio – Castelldefels
- Jansà, Carme– Cornellà de Llobregat
- López, Victòria- AFA
- Martín, Jesús– Gavà
- Pina, Marcos– Begues
- Planas, Joan– St. Andreu de la Barca
- Moliner, Andrés– St. Vicenç dels Horts
- Moreno, José- UGT
- Morón, Antonio– Martorell
- Nevado, Cándida– St. Just Desvern
- Cougil Julio– Gavà
- Joan Torner- Castelldefels



Comissió 2 ~ Promoció de la salut, recerca d'un envelliment actiu i prevenció de la dependència ~

Al llarg d'aquest any han estat diversos el temes treballats per aquesta comissió. Es va començar per realitzar un anàlisi de les regidories de serveis socials i gent gran pel que fa a la representació. En 19 municipis el mateix regidor/a de serveis socials ho es també de la gent gran. En 11 municipis existeix un/a regidor/a específic/a per a gent gran.

Es destaca la importància de que existeixi un regidor/a específic de gent gran per tal de que els temes de la gent gran no quedin diluïts dins de serveis socials. En aquest sentit, i per tal d'incidir en la participació de la gent gran a la vida política municipal, així com d'aprofitar la seva experiència, implicació i disponibilitat de temps, s'insta a tots els partits polítics amb representació a la comarca a incloure a persones grans jubilades en posicions rellevants a les seves llistes electorals. També es considera que les retallades i la crisi econòmica han afectat de manera substancial al col·lectiu de la gent gran.

S'ha analitzat el copagament farmacèutic a partir de la reforma del sistema nacional de salut.

Tot i que les quantitats a abonar per les persones pensionistes o jubilades no és elevada i està fixada per barems de renda, cal incidir en que existeix desproporció a pagar en les rendes més elevades, com és el cas de rendes superior a 100.000 € a l'any que paguen un màxim de 61,08 € al mes, mentre que les rendes inferior a 18.000 € paguen un màxim de 8,14 €

Les persones amb discapacitats no estan exemptes del copagament, només estan exemptes alguns, com per exemple, els que estan acol·lits a la llei de la Llismi.

Respecte a l'ús dels medicaments es debat sobre l'ús abusiu dels mateixos i la seva prescripció facultativa. Es considera que cal introduir el factor de l'alimentació adequada per tal d'evitar l'abús dels medicaments, i es demana potenciar el paper del nutricionista i /o dietista en el centres d'atenció primària. Aquest fet tindria com a mínim dos beneficis importants i directes: d'una banda la millora de la salut i el benestar de les persones grans disminuint considerablement la quantitat de medicaments que prenen, i d'altra banda, suposaria un estalvi en la despesa sanitària.



S'analitzen els medicaments que resten exclosos del sistema nacional de salut, són un total de 417 fàrmacs, alguns d'ells fàrmacs molt utilitzats per les persones grans, com ara: antigripals, fàrmacs per combatre migranyes o per deterioraments lleus associat a l'edat, tractament de varius, ansietat lleu o sequedat ocular, són alguns exemples.

D'altres medicaments que s'exclouen passen a tenir un medicament genèric. Davant del volum de medicaments que s'exclouen es va realitzar una sessió amb un farmacèutic per tal de que ens informés de l'efectivitat dels genèrics i de la seva composició.

Una de les conclusions d'aquesta sessió va ser que els genèrics són efectius però que el temps d'efectivitat pot ser una mica més lent, i que varien els excipients que són els que poden fer que tinguin diferents colors i gustos. D'altra banda, existeix un 20% de variabilitat en l'absorció del fàrmac, dependent de si és o no genèric.

Des del municipi de Cervelló i davant de la preocupació del tractament de cures pal·liatives s'inicia un seguiment de l'equip del PADES, es realitza un entrevista per tal de determinar si aquest servei ha patit alguna retallada. Tot i que, el de Sant Feliu manté el mateix equip, la comissió considera que s'ha de fer un seguiment de la resta de PADES de la comarca.

S'ha realitzat un anàlisi de les conclusions del VI Congrés Nacional de la Gent Gran per tal de valorar l'estat actual de les mateixes. Actualment gran part de les ajudes de la cartera de serveis de la Llei de Serveis Socials han passat a ser de concurrència (sotmeses a pressupost), i la major part d'aquestes s'han reduït. També s'han modificat algunes de dret subjectiu en detriment del benestar del ciutadans i ciutadanes.



Comissió 2 ~ Promoció de la salut, recerca d'un envelliment actiu i prevenció de la dependència ~

Acords de la comissió:

- S'han d'impulsar les regidories de gent gran, o bé el nomenament de regidors/es de la gent gran diferents als regidors/es de serveis socials, per tal de traslladar al Consell Consultiu de la gent gran les propostes consensuades al municipi.
- S'han d'impulsar els espais d'interrelació i comunicació entre els delegats i delegades i els ajuntaments.
- Pel que fa al copagament de medicaments les rendes inferior paguem un màxim de 8,14€ al mes, que si bé no és una quantitat alta, cal tenir present, que les despeses de subministraments, lloguer, manutenció si que ho són. A més a més, sovint les persones grans s'han d'ocupar de la manutenció dels seus descendents, siguin fills o filles, nets o netes. Per tant, s'agreuja més encara la seva situació econòmica.
- L'exclusió de medicaments del sistema nacional de salut, que són d'ús habitual de les persones grans, també ocasiona una major despesa. Fins i tot en alguns casos les persones grans redueixen la dosi dels medicaments que prenen, o directament els deixen de prendre perquè no poden pagar-los. En aquest sentit, es demana que el preu del medicament aparegui als envasos.
- Impulsar el paper del nutricionista i /o dietista en els centres d'assistència primària per tal de adaptar l'alimentació dels pacients a les seves necessitats i evitar així els fàrmacs que siguin prescindibles.
- Davant de les retallades que s'estan patint, es considera necessari realitzar un seguiment dels equips dels PADES per tal de conèixer si aquestes han afectat al personal i/o hores d'atenció relatives a les cures paliatives.
- Per a l'any 2014 s'acorda analitzar les places públiques disponibles en la comarca tant en centres de dia com en centres residencials.
- S'incideix en la necessitat de que es realitzin inspeccions periòdiques en el centres públics i privats d'atenció a la gent gran, residencials, centre de dia, etc. General-

ment només es fan inspeccions a instàncies d'un particular o de serveis socials, i el centre és informat de la data de la inspecció.

- És necessari que els diferents municipis incloguin en la seva cartera d'ajudes de serveis socials exempcions tributàries, com ara el pagament de la contribució (IBI) que s'ha vist incrementat en gran mesura en molts municipis, així com ajudes pel pagament dels subministres per a la gent gran.

- Que els ajuntaments prioritzin l'atenció domiciliària.

Delegades i delegats de la Comissió 2

- Albaladejo, Faustino – El Prat de Llobregat
- Cano, José – Martorell
- Cano, Pedro – Cornellà de Llobregat
- Casanovas, Rosa – Cornellà de Llobregat
- Castell, Gregori – Santa Coloma de Cervelló
- Fernández, Cándido – Sant Andreu de la Barca
- Gardiel, Lolita – Cervelló
- Garreta, Ramón – La Palma de Cervelló
- Jansà, Carme – Cornellà de Llobregat
- Juncosa, Alfred – Castelldefels
- Llombart, Joaquim – Torrelles de Llobregat
- López, Pere – Cornellà de Llobregat
- Martí, Francesc – Santa Coloma de Cervelló
- Martín, Jesús – Gavà
- Morón, Antonio – Martorell
- Nevado, Cándida – Sant Just Desvern
- Nuñez, Josefa – Begues
- Oliva, Juan – Cornellà de Llobregat
- Pedret, Lluís – Gavà



Sessió informativa Medicaments genèrics



El dia 20 de juny de 2013 es va realitzar una sessió informativa sobre medicaments genèrics a la que van assistir prop de 40 delegats i delegades. La ponència central va anar a càrrec del **Sr. Josep Anton Poch Gabarró**, Llicenciat en Farmàcia i col·laborador de la FATEC (Federació d'associacions de la gent gran de Catalunya). En aquesta sessió es van tractar la composició i l'efectivitat dels medicaments genèrics.

Participació gent gran en el Ple de l'experiència

La presidenta del Parlament de Catalunya Núria de Gispert va presidir la sessió del Ple de l'experiència de la gent gran, on també va intervenir la consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, i els diputats Glòria Renom (CiU), Marta Vilalta (ERC), Eva Granados (PSC), Fernando Sánchez (PPC), David Compagnon (ICV-EUiA) i José María Espejo-Saavedra (C's). Els representants del Consell Nacional de la Gent Gran llegir tres ponències per tal de traslladar les reivindicacions de la gent gran en els diferents àmbits.

Delegats i delegades del Baix Llobregat van assistir com a públic, i la nostra representant al Consell Nacional va incorporar en les ponències les aportacions de la comarca.



Participació gent gran en la campanya "Talla ja"

TALLA JA!
25 de novembre
dia internacional de la lluita contra la violència masclista
campanya

idioma: **talla ja!** | **corta ya!**

- 1 Com adherir-te a la campanya**
Per unir-te a la campanya, fes-te una foto sol/a o en grup
- 2 Envia'ns la foto**
Pica al següent botó i adjunta-la amb el teu missatge de recolzament

[formulari >](#)

Smartphone display: TLJ
Consell de la Gent Gran. Nosaltres també tallem amb la violència.
106/164
Next
MENU

Els delegats i delegades del Consell Consultiu participen en la campanya "Talla ja" per tal de prevenir les microviolències i sensibilitzar a la població en contra de la violència masclista del Baix Llobregat.

El Consell Nacional de la Gent Gran va presentar el dia 30 de setembre de 2013 les ponències a favor de la millora de la qualitat de vida de les persones grans al Parlament.

Assemblea 2013

El passat dijous 12 de desembre es va celebrar a la seu del Consell Comarcal, l'Assemblea anual del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat. Al llarg de l'assemblea es van presentar les conclusions de les dues comissions de treball que han estructurat la feina d'aquest òrgan de participació de la gent gran de la comarca al llarg d'aquest any: la lluita contra l'exclusió social, la pobresa i l'aïllament i promoció de la salut, recerca de l'envelliment actiu i prevenció de la fragilitat i la dependència.



MARXA DE LA GENT GRAN BAIX LLOBREGAT



FOTOGRAFIES DE LES MARXES DE LA GENT GRAN DES DE L'ANY 2003



Castelldefels



Sant Boi de Llobregat



Esplugues de Llobregat



Viladecans



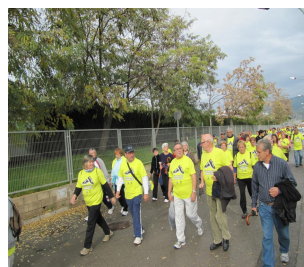
Collbató



Castellví de Rosanes



Sant Just Desvern



Abrera



Molins de Rei



El Prat de Llobregat



Corbera de Llobregat



Begues



Martorell