

XVIII MARXA de la Gent GRAN del Baix Llobregat

MANIFEST

L'1 d'octubre commemorem el Dia Internacional de les Persones Grans, un dia per retre homenatge a un col·lectiu que representa un pilar cabdal de la nostra societat. Al Baix Llobregat hi resideixen gairebé 133.000 persones grans, i s'estima que en 10 anys, més del 20% del total de la població tinguí més de 65 anys.

Des de l'any 1999, a molts municipis de la comarca es celebra la Marxa de la Gent Gran del Baix Llobregat, una activitat que promou l'envelliment actiu i els hàbits saludables, alhora que esdevé un espai de reivindicació de les inquietuds i necessitats de les persones grans.

L'envelliment és un procés, no un estat, que té lloc al llarg de tota la vida. Les persones grans som ciutadans i ciutadanes de ple dret, i proclamem la necessitat d'aconseguir que totes les persones, en tots els períodes de la seva vida, puguin viure de forma digna, autònoma i lliure.

Caminem per una cultura inclusiva que fomenti la convivència entre totes i tots, independentment de l'edat, procedència, raça, cultura, religió o sexe, i que garanteixi el respecte a la dignitat i a la identitat de cadascú.

Demanem un bon tracte per a tothom, especialment per a les persones grans, i volem l'eradicació de qualsevol tipus de discriminació o violència. És necessària i urgent l'elaboració de plans i la creació de serveis específics que atenguin, acompanyin i donin suport especialitzat a les persones grans que siguin víctimes de qualsevol tipus de violència o maltracte, així com a les persones del seu entorn.

Caminem pel dret a un habitatge digne i adaptat a les necessitats de cada persona en les diferents etapes de la seva vida, amb garantia d'accés als subministraments bàsics.

Defensem el sistema públic de pensions i demanem que es garanteixi la seva viabilitat futura. D'unes pensions dignes depèn el benestar de bona part de la nostra societat, no només de les persones grans. I reiterem la necessitat urgent d'adoptar mesures que permetin superar la pobresa de les dones que perceben pensions de viduïtat i d'aquelles persones que perceben la pensió mínima.

Reivindiquem un bon finançament del nostre sistema sanitari, que garanteixi una atenció ràpida, àgil, respectuosa, professional i especialitzada, així com la recomposició dels drets perduts i oblidats de les persones en situació de dependència, de les seves famílies i d'aquelles que les cuiden.

Caminem per a que es garanteixi l'accés a centres residencials i centres de dia sense que la situació econòmica de la persona sigui una limitació.

Els poder públics han de promoure i facilitar l'envelliment actiu i saludable, la pràctica esportiva, les passejades i els bons hàbits. També s'han d'adoptar mesures que tallin d'arrel l'abús de medicació que es prescriu habitualment a les persones grans i ofereixi alternatives més realistes, econòmiques i saludables, com per exemple l'assessorament dietètic i nutricional d'acord amb les necessitats de cada persona.

Demanam el reconeixement a la contribució real de les persones grans a la societat amb l'elaboració d'una Llei de Gent Gran de Catalunya, que reculli els nostres drets i necessitats específiques, i que acabi amb la invisibilització institucional i amb la dispersió normativa. Altres col·lectius com infància o joventut ja disposen de lleis específiques aprovades amb gran consens al Parlament.

Volem una societat de pau que visqui en pau, que compti amb la implicació de totes les generacions, per créixer en civisme, respecte, solidaritat i humanitat.

Baix Llobregat
Octubre 2016