

XIX Marxa de la Gent Gran del Baix Llobregat

MANIFIESTO

La Marxa de la Gent Gran del Baix Llobregat se celebró por primera vez en 1999 con el objetivo principal de promover la salud de las personas mayores, aumentar el bienestar en edades avanzadas y velar por una participación activa de las personas mayores a la sociedad.

A la iniciativa, promovida por la Organización Mundial de la Salud, se sumaron más de 4000 personas en todo el Baix Llobregat, y se enmarcó en la celebración del primero de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores.

Desde entonces, la Marxa de la Gent Gran del Baix Llobregat se ha ido convirtiendo en un espacio para proclamar la necesidad de conseguir que todas las personas, en todos los períodos de su vida, vivan de forma digna, autónoma y libre. La Marxa es una actividad para promover el envejecimiento activo y las formas de vida sana, pero es también una fiesta de la convivencia, el respeto, la justicia, el bienestar y la solidaridad.

Según todas las previsiones y por primera vez en la historia de la humanidad, en el año 2050 habrá en el mundo más personas mayores de 60 años que niños. Este hecho hace imprescindible el diseño de estrategias a todos los niveles, que garanticen la adaptación de la sociedad a esta nueva realidad y que permitan asumir con garantías los nuevos retos que se plantean.

El envejecimiento es un proceso, no un estado, que tiene lugar a lo largo de toda la vida. Las personas mayores tenemos que poder vivir con dignidad y seguridad, y vernos libres de cualquier tipo de discriminación, violencia, abandono o abuso, por motivo de procedencia, raza, cultura, religión, edad, situación económica o cualquier otra condición.

Subrayamos la importancia de que las personas mayores participemos en los procesos de toma de decisiones a todos los niveles, y reivindicamos nuestro papel en el contexto socioeconómico actual. Las personas mayores somos uno de los principales pilares de la sociedad, y también uno de los motores de la solidaridad hacia las familias más vulnerables. Por este motivo, pedimos que se reconozca nuestra contribución con la aprobación de una Ley de Gent Gran de Cataluña, que recoja nuestros derechos y necesidades específicas, y que acabe con la invisibilidad institucional y con la dispersión normativa. Otros colectivos como infancia o juventud ya disponen de leyes aprobadas con gran consenso en el Parlament.

Defendemos el sistema público de pensiones y pedimos que se garantice su viabilidad futura. De unas pensiones dignas depende el bienestar de buena parte de nuestra sociedad, no sólo de las personas mayores. Y reiteramos la necesidad urgente de adoptar medidas que permitan superar

la pobreza de las personas que perciben la pensión mínima, y de las mujeres que, a pesar de trabajar durante toda su vida en el cuidado de su familia, llegan a la jubilación con pensiones de viudedad que en muchos casos no superan el límite de pobreza.

Es urgente la elaboración de planes y la creación de servicios específicos que atiendan, acompañen y ofrezcan apoyo especializado a las personas mayores víctimas de cualquier tipo de violencia o maltrato, así como a las personas de su entorno.

Exigimos una financiación suficiente para nuestro sistema sanitario que garantice una atención sanitaria rápida, respetuosa y profesional. Asimismo, denunciamos el abuso de medicación que sufren muchas personas mayores y reclamamos nuevos modelos de atención sanitaria más allá de los fármacos, más saludables y sostenibles, incorporando a los centros de atención primaria, profesionales de ámbitos como la nutrición o la fisioterapia, y también otros centrados en la prevención y la promoción del bienestar.

Por último, queremos que se acaben las discriminaciones, los estereotipos y las ideas falsas sobre el envejecimiento. Las personas mayores queremos una sociedad donde todas las generaciones puedan convivir y crecer en civismo, respeto y solidaridad. Para una sociedad que viva en paz.

Muchas gracias.

Octubre 2017