

## XIX Marxa de la Gent Gran del Baix Llobregat

---

### MANIFEST

La Marxa de la Gent Gran del Baix Llobregat es va celebrar per primera vegada l'any 1999 amb l'objectiu principal de promoure la salut de les persones grans, augmentar el benestar en edats avançades i vetllar per una participació activa de la gent gran a la societat.

A la iniciativa, promoguda per l'Organització Mundial de la Salut, es van sumar més de 4000 persones a tot el Baix Llobregat, i es va emmarcar en la celebració del primer d'octubre, Dia Internacional de la Gent Gran.

Des de llavors, la Marxa de la Gent Gran del Baix Llobregat s'ha anat convertint en un espai per a proclamar la necessitat d'aconseguir que totes les persones, en tots els períodes de la seva vida, visquin de forma digna, autònoma i lliure. La Marxa és una activitat per a promoure l'envelliment actiu i les formes de vida sana, però és també una festa de la convivència, el respecte, la justícia, el benestar i la solidaritat.

Segons totes les previsions i per primera vegada a la història de la humanitat, l'any 2050 hi haurà al món més persones majors de 60 anys que infants. Aquest fet fa imprescindible el disseny d'estratègies a tots els nivells, que garanteixin l'adaptació de la societat a aquesta nova realitat i que permetin entomar amb garanties els nous reptes que es plantegen.

L'envelliment és un procés, no un estat, que té lloc al llarg de tota la vida. Les persones grans hem de poder viure amb dignitat i seguretat, i veure'ns lliures de qualsevol tipus de discriminació, violència, abandonament o abús, per motiu de procedència, raça, cultura, religió, edat, situació econòmica o qualsevol altra condició.

Subratllem la importància de que les persones grans participem en els processos de presa de decisions a tots els nivells, i reivindicuem el nostre paper en el context socioeconòmic actual. Les persones grans som un dels principals pilars de la societat, i també un dels motors de la solidaritat cap a les famílies més vulnerables. Per aquest motiu, demanem que es reconegui la nostra contribució amb l'aprovació d'una Llei de Gent Gran de Catalunya, que reculli els nostres drets i necessitats específiques, i que acabi amb la invisibilitat institucional i amb la dispersió normativa. Altres col·lectius com infància o joventut ja disposen de lleis aprovades amb gran consens al Parlament.

Defensem el sistema públic de pensions i demanem que es garanteixi la seva viabilitat futura. D'unes pensions dignes depèn el benestar de bona part de la nostra societat, no només de les persones grans. I reiterem la necessitat urgent d'adoptar mesures que permetin superar la pobresa de les persones que perceben la pensió mínima, i de les dones que, tot i treballar durant

tota la seva vida en la cura de la seva família, arriben a la jubilació amb pensions de viduïtat que en molts casos no superen el límit de pobresa.

És urgent l'elaboració de plans i la creació de serveis específics que atenguin, acompanyin i donin suport especialitzat a les persones grans víctimes de qualsevol tipus de violència o maltracte, així com a les persones del seu entorn.

Exigim un finançament suficient per al nostre sistema sanitari que garanteixi una atenció sanitària ràpida, respectuosa i professional. Alhora, denunciem l'abús de medicació que pateixen moltes persones grans i reclamem nous models d'atenció sanitària més enllà dels fàrmacs, més saludables i sostenibles, tot incorporant als centres d'atenció primària, professionals d'àmbits com la nutrició o la fisioteràpia, i també altres centrats en la prevenció i la promoció del benestar.

Per últim, volem que s'acabin les discriminacions, els estereotips i les idees falses sobre l'envelliment. Les persones grans volem una societat on totes les generacions puguin conviure i créixer en civisme, respecte i solidaritat. Per una societat que visqui en pau.

Moltes gràcies.

Octubre 2017