

## XX Marxa de la Gent Gran del Baix Llobregat

**1 d'octubre, Dia Internacional de les Persones Grans**

---

### MANIFEST

Segons les darreres dades de població, al Baix Llobregat viuen 138.959 persones de més de 64 anys, el que representa un 17,1% del total de població de la comarca, i totes les previsions apunten a que en 10 anys, 1 de cada 5 persones al Baix Llobregat tindrà més de 64 anys.

Des del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat fa anys que es reivindica la importància de les persones grans, posant en valor la seva contribució a la societat i declarant el dret a envellir d'una manera digna, autònoma i lliure. Per aquest motiu, demanem que s'aprovi una Llei de Gent Gran de Catalunya, que reculli els drets i necessitats específiques de les persones grans i faci visible el col·lectiu.

Al Baix Llobregat celebrem avui la 20a edició de la Marxa de la Gent Gran, una marxa que s'estén per gairebé tots els municipis de la comarca per commemorar l'1 d'octubre, Dia Internacional de les Persones Grans. La Marxa promou valors com la salut, la participació, l'envelliment actiu, la solidaritat, el civisme i la convivència.

L'envelliment no és un estat, és un procés que es desenvolupa al llarg de tota la vida, i que es veu transformat per l'expectativa d'una vida cada vegada més llarga. Els avenços de la medicina i un envelliment més actiu i saludable permeten que les persones puguem viure més anys, però viure més anys no hauria de comportar viure pitjor.

El sistema sanitari públic ha d'estar suficientment finançat i garantir una atenció sanitària ràpida, respectuosa i professional. És indispensable adequar els medicaments que prenen habitualment les persones grans i evitar-ne l'abús, i incorporar nous models d'atenció sanitària més enllà dels fàrmacs, centrats en la prevenció i la promoció del benestar, com per exemple la nutrició o la fisioteràpia en els centres d'atenció primària.

Dos de les principals problemàtiques associades a les persones grans actualment són l'increment de les desigualtats i la soledat. Un sistema públic de pensions adequat pot pal·liar en bona part aquestes desigualtats i les situacions de vulnerabilitat de moltes persones grans, per això en els darrers mesos hem sortit al carrer demanant unes pensions dignes i periòdicament actualitzades. És urgent adoptar mesures que permetin sortir de la pobresa i l'aïllament a les persones grans que perceben pensions irrisòries, i denunciem la injustícia que suposa que milers de dones, després de dedicar tota la seva vida als treballs de cura no remunerats, es a dir, a

cuidar de la llar i la família, arribin a la jubilació amb pensions de viduitat que en molts casos no superen els llindars de pobresa. Un bon envelliment depèn de que les persones tinguin unes pensions adequades.

D'altra banda, segons l'Institut Nacional d'Estadística, 1 de cada 5 persones grans al nostre país viu en situació de vulnerabilitat residencial extrema, en habitatges amb greus problemes, com per exemple no tenir aigua corrent, calefacció o dificultats d'accessibilitat. A aquest fet s'hi sumen la manca de residències públiques i el seu elevat preu, i la presència gairebé testimonial d'habitatges amb serveis adaptats a les persones grans.

Les persones grans no som un subjecte passiu i dependent de l'erari públic, som ciutadanes i ciutadans de ple dret, i un dels pilars fonamentals de la nostra societat, sostenint a moltes famílies sense feina o amb feines molt precàries, fent-se càrrec de la cura d'infants i persones dependents i esdevenint el motor de la solidaritat i el voluntariat del país.

La imatge que es dona habitualment de les persones grans ha de canviar i adaptar-se a la realitat, i s'ha d'acabar amb l'edatisme, la discriminació per motiu d'edat, que està molt present avui dia, en un món on es venera la joventut per sobre de totes les coses.

Les persones grans hem de poder viure amb dignitat i seguretat, i veure'ns lliures de qualsevol tipus de discriminació, violència, abandonament o abús, per motiu de procedència, raça, cultura, religió, edat, situació econòmica o qualsevol altra condició.

Moltes gràcies.

Octubre 2018