

# JOVES I SALUT MENTAL

## COM PROMOU LA COMUNITAT EL BENESTAR DE LES PERSONES JOVES?

8 de juny al Molí dels Frares, Sant Vicenç dels Horts

### 09:30h Benvinguda institucional

- Sr. Miguel Comino Haro, alcalde de Sant Vicenç dels Horts.
- Sra. Laia Girós, directora general de l'Agència Catalana de la Joventut.
- Sr. Javier Silva, diputat delegat de Joventut.
- Sra. Eva M. Martínez, presidenta del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

### 10:00h Conferència inaugural

- "*Salut mental juvenil i comunitat: reptes, riscos i oportunitats*" a càrrec de Roger Ballescà i Ruiz, coordinador de l'Àrea de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell.

### 10:45h Primera Taula d'Experiències

Experiències dels ens locals en el desplegament de recursos per a l'abordatge de la salut mental juvenil

- Yolanda Molina, Programa Benestar Emocional "Omplint Espais". Ajuntament de Sant Boi de Llobregat
- Joaquim Expósito, Campanya de benestar emocional i servei de suport psicològic per adolescents i joves. Ajuntament de Molins de Rei
- Katia Velar, responsable de l'Assessoria d'orientació personal. Ajuntament del Prat de Llobregat

Moderat per "Ocell de Foc"

### 11:30h Pausa-Cafè

### 12h Segona Taula d'Experiències

Exemples de programes i serveis adreçats a la promoció del benestar emocional

- "Teixim espais de cures" - Cooperativa Brotes
- "XarXaJoves" - Salut Mental Catalunya
- "Alterarte i joves" - Centre de Formació i Prevenció
- "Emociona't" - Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Moderat per "Ocell de Foc"

### 13:30h Cloenda

- Patricia Higuera, Regidora d'Infància i Joventut de l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts
- Clara Quirante, Consellera de Joventut del Consell Comarcal del Baix Llobregat



Organitza:



Consell Comarcal  
del Baix Llobregat



oficina Jove  
del Baix Llobregat



Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials  
Direcció General de Joventut



Diputació  
Barcelona