



MEMÒRIA DEL I PROGRAMA DE BENESTAR EMOCIONAL PER A LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA DEL BAIX LLOBREGAT



Consell Comarcal
del **Baix Llobregat**



**Diputació
Barcelona**



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

Index de continguts

3

1. INTRODUCCIÓ	05
2. JUSTIFICACIÓ	06
3. DESCRIPCIÓ	09
4. FINALITAT I OBJECTIUS	10
5. METODOLOGIA	12
6. PROJECTES EXECUTATS	14
7. DADES CLAU	29
8. FINANÇAMENT I PRESSUPOST	34
9. CRONOGRAMA	35
10. VALORACIÓ I CONCLUSIONS	37
11. PROPOSTES DE MILLORA I LÍNIES DE FUTUR	39
12. ANNEXES	42





Presentem la memòria del Programa de Benestar Emocional per a la Infància i l'Adolescència del Baix Llobregat, un programa impulsat des del Consell Comarcal del Baix Llobregat que s'ha desenvolupat a la comarca en la seva primera edició des de l'octubre de 2022 al juny de 2023.

1. INTRODUCCIÓ

Aquest programa liderat per l'Àrea d'Acció Social i Salut de la Conselleria d'Acció Social, neix amb la intenció de promocionar el benestar i la salut emocional dels infants i adolescents del territori i les seves famílies.

El benestar emocional és un aspecte clau per garantir una bona salut i un desenvolupament personal i social satisfactori en l'etapa de la infantesa i la joventut, per això es fa imprescindible la seva promoció i la prestació de recursos d'atenció, suport i acompanyament a les necessitats emocionals i psicosocials de la població de 0 a 18 anys i les seves famílies.

La pandèmia produïda per la COVID-19 ha impactat de ple en la salut i el benestar emocional de la població infantil i juvenil, fent encara més necessari l'abordatge integral d'una necessitat ja per si fonamental, com es garantir la bona salut emocional d'aquest col·lectiu.

El govern comarcal té la voluntat d'implementar projectes i serveis que donin resposta a les situacions emergents i urgents de la comarca, és per això que amb el suport de la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Barcelona, s'ha articulat aquest programa que engloba tot un seguit de serveis i intervencions de caràcter preventiu, de detecció i tractament per abordar aquesta situació.

Amb la prestació d'aquests serveis i actuacions, s'ha tractat d'impactar en els diferents actors i esferes que intervenen en aquesta equació: la comunitat, els centres educatius, les i els professionals, les famílies i els propis infants i adolescents, per tal de garantir un impacte el més global i efectiu possible.

Aquestes actuacions han estat possibles gràcies al finançament rebut al Consell Comarcal per part de la Generalitat de Catalunya i principalment de la Diputació de Barcelona en el marc del seu "Programa específic de benestar emocional per a la infància i l'adolescència".

Aquest programa també s'ha desplegat al territori amb la inestimable col·laboració de diverses entitats del tercer sector social, que han executat els diferents projectes encomanats pel Consell Comarcal, en un bon exemple de col·laboració entre el tercer sector social i l'administració pública en la provisió de serveis d'atenció a les persones.

Volem destacar que el Programa de Benestar Emocional per a la Infància i la Adolescència del Baix Llobregat ha impactat directament en 1347 persones i que 124 professionals s'han format a través del catàleg de formacions.

En aquesta memòria presentarem les intervencions, els resultats i les dades dels diferents projectes que s'han desenvolupat en el marc del programa i desgranarem l'impacte que aquest conjunt d'actuacions ha tingut en els infants i adolescents de la comarca del Baix Llobregat.

2. JUSTIFICACIÓ

El Programa de Benestar Emocional per a la Infància i l'Adolescència del Baix Llobregat és fruit de la confluència de tres factors claus que l'han fet alhora necessari i possible.

D'una banda, la necessitat detectada per l'Àrea d'Acció Social i Salut i expressada pels municipis que configuren l'Àrea Bàsica de Serveis Socials del Baix Llobregat, de donar una resposta coordinada a la necessitat d'incidir en el benestar i salut emocional dels infants i joves del territori i les seves famílies.

D'altra banda, la voluntat política del Consell Comarcal del Baix Llobregat i de les diferents àrees de treball tècnic que el configuren, de desplegar serveis mancomunats que prestin servei als municipis de menys de 20.000 habitants de la comarca del Baix Llobregat i de treballar per la igualtat d'oportunitats i la justícia social.

I per últim, la disponibilitat de finançament existent a tal efecte proporcionada per la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Barcelona principalment en el marc del seu "Programa específic de benestar emocional per a la infància i l'adolescència".

El benestar emocional el constitueixen el conjunt de sensacions positives derivades d'un funcionament mental que ens permet afrontar o adaptar-nos a les situacions i demandes ambientals. La salut mental pot variar al llarg de la vida i de les diferents experiències viscudes es poden aprendre estratègies per millorar-la.



Al llarg de la trajectòria vital d'un infant o adolescent s'afronten situacions ambientals que generen reaccions d'estrès o que poden associar-se amb patiment mental. És en aquests moments, quan convé desenvolupar habilitats que ajudin a disminuir els símptomes de malestar psíquic.

La pandèmia produïda per la COVID-19 ha impactat en la majoria d'aspectes relacionats amb la salut de la infància i l'adolescència, i hi ha evidències d'un impacte específicament alt en el seu benestar i salut emocional.

L'adolescència és l'etapa clau d'experimentació i consolidació d'aptituds, i el confinament, les mesures de distanciament i la limitació de la llibertat d'acció, entre d'altres, han causat canvis en els comportaments i les relacions socials dels infants i adolescents tot produint efectes considerables sobre l'estat emocional i psicològic d'aquest col·lectiu de la població ja de per si vulnerable a aquestes afectacions.

El benestar emocional és un aspecte clau per garantir la bona salut i un desenvolupament personal i social satisfactori en l'etapa de la infantesa i la joventut.

Per aquest motiu, esdevé fonamental la seva promoció des de tots els àmbits i perspectives possibles.

Així doncs, l'emergència sanitària causada per la COVID-19 ha comportat un important canvi de conductes en la població

infantil i juvenil a la qual cal tractar de donar resposta des de les Administracions Públiques per tal d'ajudar-los a desenvolupar habilitats i estratègies per fer front a aquests canvis.

Alineats amb **l'objectiu 3 Salut i Benestar “Garantir una vida sana i promoure el benestar en totes les edats” dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030** de l'Organització Mundial de les Nacions Unides i amb l'Eix 1 **“Recuperació Social, territori saludable i serveis a les persones. Comarca feminista” del Pla d'Actuació Comarcal 2020-2023 del Baix Llobregat**, s'ha desenvolupat aquest conjunt d'accions encaminades a millorar el benestar i la salut emocionals dels infants, adolescents i les seves famílies de la comarca.

D'altra banda, el “Programa específic de benestar emocional per a la infància i l'adolescència” de la Diputació de Barcelona, té per objecte:

- Desenvolupar programes de promoció del benestar i la salut emocional des de la proximitat, preferentment actuacions de caràcter comunitari, grupal i familiar, adreçades a població infantil, adolescent i les seves famílies.
- Generar recursos, prestar serveis i activitats d'atenció, suport i acompanyament a les necessitats emocionals i psicosocials així com a situacions de risc de salut emocional de la població de 0 a 18 anys i les seves famílies.

Després d'un treball d'anàlisi dels diferents serveis que actualment s'estan prestant al territori i d'una reflexió conjunta amb els diferents municipis que configuren l'Àrea Bàsica de Serveis Socials del Baix Llobregat i les Àrees de Joventut, Educació i Infància i Adolescència del Consell Comarcal, es van establir les necessitats i col·lectius més concrets on calia incidir.

El punt de partida ens mostra una manca important de recursos i intervencions en l'àmbit del benestar i la salut emocional, sobretot en aquells municipis de menys població i la necessitat d'intervenir en diferents esferes que afecten la salut emocional dels infants i joves de la comarca.

Donada la impossibilitat de prestar aquests serveis mitjançant els recursos humans propis del Consell Comarcal i els Ajuntaments, es va procedir a contactar amb tot un seguit d'entitats del tercer sector social que serien les prestadores finals dels serveis sota la coordinació i seguiment de l'administració supramunicipal.

Així doncs, durant els nou mesos que ha abraçat el Programa de Benestar Emocional per a la Infància i l'Adolescència del Baix Llobregat en la seva primera edició s'han desplegat serveis d'atenció directe per infants i joves, serveis d'atenció directa per famílies, tallers per adolescents als centres educatius, tallers per famílies, formacions per professionals i actuacions de difusió amb l'objectiu d'incidir positivament en el benestar i la salut emocional dels col·lectius diana.



3. DESCRIPCIÓ

El Programa de Benestar Emocional per a la Infància i l'Adolescència del Baix Llobregat és un conjunt d'accions liderades pel Consell Comarcal del Baix Llobregat amb la col·laboració dels Ajuntaments de l'Àrea Bàsica de Serveis Socials del Baix Llobregat, la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Barcelona, encaminades a millorar el benestar i la salut emocional dels infants i joves de la comarca.

El Programa de Benestar Emocional del Baix Llobregat engloba tota una sèrie de serveis i intervencions de caire preventiu, de detecció i tractament, adreçades als infants, adolescents i joves, a les seves famílies i al personal de serveis professionals que els atenen i a la comunitat, amb la intenció de garantir un abordatge el més integral possible d'aquesta necessitat.

Des de l'Àrea d'Acció Social i Salut del Consell Comarcal i amb la col·laboració d'altres Àrees de l'organització i els Ajuntaments dels municipis de la comarca, s'ha dissenyat aquest programa de promoció del benestar emocional que es desplega en diferents accions prestades per entitats i empreses del tercer sector sota la coordinació i supervisió tècnica del Consell Comarcal.



Aquestes accions es concreten en diferents projectes que aborden la necessitat d'incidir en el benestar emocional dels infants i joves des de diferents vessants i perspectives d'intervenció i que tenen com a finalitat promoure el benestar emocional en la infància i l'adolescència i atendre les seves necessitats psicosocials.

4. FINALITAT I OBJECTIUS

La finalitat del Programa de Benestar Emocional per a la Infància i l'Adolescència del Baix Llobregat és garantir a la població destinatària una vida sana promovent la seva salut i benestar emocional.

4.1 OBJECTIUS GENERALS

- Desplegar al territori actuacions i serveis que promoguin la salut i el benestar emocional dels infants i adolescents.
- Promoure actuacions preventives i comunitàries que tinguin un impacte positiu en la salut i benestar emocional i relacional d'infants i adolescents.
- Desenvolupar competències, habilitats i capacitats dels infants, adolescents i les famílies per afavorir al seu desenvolupament emocional.
- Detectar i donar una resposta individual, grupal i/o comunitària a situacions de risc de malestar emocional o soledat no desitjada en infants i adolescents.
- Formar als i les professionals que intervenen de manera habitual amb aquest col·lectiu per tal que puguin disposar

d'eines i estratègies per incidir de manera positiva en la seva salut i benestar emocional.

4.2 OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Donar una resposta coordinada amb la resta d'agents socials de la comarca a les necessitats emocionals que presenten els i les infants i adolescents del Baix Llobregat.
- Donar resposta a les dificultats detectades a nivell de salut psicològica en la població infantil i juvenil donades les circumstàncies socials actuals.
- Posar l'accent en la detecció de dificultats relacionals i de contextos de vulnerabilitat i risc social que afectin qualsevol jove i adolescent i, si escau, activar els mecanismes de derivació i de tractament terapèutic i socioeducatiu per mitjà d'una atenció individualitzada.
- Contribuir a empoderar a la persona com a actor del seu propi procés de transformació, afavorint que prenguin consciència de les seves capacitats i dels seus recursos

emocionals, educatius i relacionals per promoure l'autocura i la comprensió de les seves necessitats, així com si escau promoure l'acompanyament del sistema familiar.

- Desenvolupar el programa tenint en compte la perspectiva de gènere i de diversitat sexual.

4.3 POBLACIÓ DESTINATÀRIA

Totes les actuacions i serveis finançats per el programa, tenen com a objectiu **incidir en el benestar emocional dels infants i adolescents i les seves famílies de la comarca del Baix Llobregat.**

Amb aquest objecte, la població destinatària ha sigut el col·lectiu de 0-18 anys de la comarca i les seves famílies i també les i els professionals que intervenen directament amb aquest segment de la població del Baix Llobregat.

Els municipis on principalment s'ha desplegat el programa són els quinze municipis de menys de 20.000 habitants que conformen l'Àrea Bàsica de Serveis Socials del Baix Llobregat (Abrera, Begues, Castellví de Rosanes, Cervelló, Collbató, Corbera de Llobregat, Pallejà, La Palma de Cervelló, El Papiol, Sant Climent de Llobregat, Sant Esteve Sesrovires, Sant Just Desvern, Santa Coloma de Cer-



velló, Torrelles de Llobregat i Vallirana) si bé és cert que per alguns serveis concrets i en el Catàleg de formacions per professionals, també s'ha incidit en diversos municipis de més de 20.000 habitants de la comarca que no formen part de l'Àrea Bàsica de Serveis Socials.

5. METODOLOGIA

Per tal d'aconseguir un abordatge el més integral possible i tractar d'incidir en totes les esferes que rodegen la salut i benestar emocional dels infants i adolescents, s'ha articulat el programa de tal manera que les actuacions i serveis impactin en la seva globalitat.

A nivell de la tipologia de les actuacions desplegades, les podem dividir en cinc grans blocs, tot buscant tenir la major incidència possible i abordar les necessitats dels infants i joves des de diferents nivells d'acció:

- **SENSIBILITZACIÓ:** S'han desenvolupat accions de caire comunitari amb la finalitat d'oferir eines, recursos i espais de reflexió i acció conjuntes que permetin estimular la participació i la relació entre els membres de la comunitat en vers d'una millor salut i benestar emocionals.
- **PREVENCIÓ:** S'han desplegat tot un seguit d'actuacions i serveis amb la finalitat d'evitar o disminuir els riscos derivats de la salut emocional, tot incidint de manera preventiva tant de manera grupal com de manera individual per fomentar els factors de protecció.
- **DETECCIÓ:** Tractant d'identificar a temps aquelles situacions de malestar emocional que poden esdevenir

perjudicials per la salut i detectant aquelles problemàtiques ja més desenvolupades per articular una intervenció, derivant si s'escau als serveis pertinents.

- **INTERVENCIÓ:** S'han articulat serveis d'atenció individual per infants i joves on s'intervingui directament amb ells per ajudar-los a tenir una millor salut i benestar emocional.
- **TRACTAMENT:** Accions d'intervenció directe mes perllongades en el temps, amb una estructura i objectius més definits i que busquen resoldre problemes o situacions més complexes que presenten els infants i joves i les seves famílies.

D'altra banda a nivell dels destinataris finals on s'han desplegat les actuacions del programa, podríem diferenciar cinc grans col·lectius, ja que s'ha tractat d'impactar en tots aquells agents que rodegen els infants i adolescents:

- **COMUNITAT:** S'han desenvolupat projectes de caire estrictament comunitari per incidir en l'esfera comunitària i abordar la temàtica de la salut i benestars emocionals en la seva globalitat.
- **PROFESSIONALS:** Amb el disseny d'un extens catàleg de formacions en l'àmbit de la salut i benestar emocionals per als i les professionals de la comarca que intervenen amb aquest col·lectiu. Accions formatives pensades per dotar

d'eines i recursos però també per treballar el benestar emocional propi.

- **CENTRES EDUCATIUS:** S'han realitzat accions grupals preventives en centres d'educació primària i centres d'educació secundària tant per infants i joves com per famílies i professionals, amb l'objectiu de tenir presència en el que es l'espai de socialització principal de la població diana.
- **FAMÍLIES:** Per garantir la promoció de la salut i benestar emocional dels infants i joves cal impactar en els principals garants d'aquesta, les seves persones adultes de referència. Per tal cosa s'han desenvolupat tant accions preventives grupals com accions d'intervenció i tractament amb les famílies.
- **INFANTS I JOVES:** Com no podia ser d'altra manera, l'objecte principal de les actuacions i accions del programa, han sigut els propis infants i joves del Baix Llobregat i per la qual cosa s'han articulat intervencions tant individuals com grupals amb aquest col·lectiu de la població.

Per tal d'aconseguir els objectius plantejats en aquest programa, han estat fonamentals tres actors que han hagut de treballar de manera coordinada:

- **CONSELL COMARCAL DEL BAIX LLOBREGAT:** L'administració supramunicipal ha estat l'encarregada del disseny, difusió, coordinació i seguiment del programa.

Amb el lideratge de l'Àrea d'Acció Social i Salut i el suport d'altres àrees de l'organització (Infància i Família, Joventut o Educació), el Consell Comarcal ha estat el responsable de coordinar tots els agents implicats i de la gestió tècnica i administrativa del programa.

- **AGENTS SOCIALS DEL BAIX LLOBREGAT:** Els i les professionals de diferents àmbits de la comarca, han estat facilitadors i col·laboradors imprescindibles per tal que les actuacions i serveis es poguessin desplegar de manera efectiva als seus municipis. A destacar els i les professionals dels Serveis Socials Bàsics que han exercit de referents municipals per fer possible el programa.

- **ENTITATS DEL TERCER SECTOR SOCIAL:** Les entitats prestadores de serveis han estat peça clau de l'èxit del programa. Donada la impossibilitat de les administracions públiques de prestar aquest serveis, es va recórrer a la contractació d'entitats especialitzades en l'àmbit social que han posat tots els seus coneixements i recursos per implementar els encàrrecs rebuts.

6. PROJECTES EXECUTATS

En el marc del Programa de Benestar Emocional per a la Infància i l'Adolescència del Baix Llobregat i contemplant el període que va d'octubre de 2022 a juny del 2023, s'han desplegat els següents projectes:



6.1 SERVEI D'ATENCIÓ I ASSESSORAMENT A FAMÍLIES EN CONDUCTES POTENCIALMENT ADDICTIVES (SAFAD) GRUP ATRA

El Servei d'Atenció i Assessorament a Famílies en conductes potencialment Addictives (SAFAD) l'ha prestat l'entitat Grup Atra i ha comprès el període febrer 2023 a juny 2023.

L'objectiu d'aquest servei és prevenir i promoure la salut i el benestar emocional i psicològic d'infants, adolescents i famílies de la comarca del Baix Llobregat tot centrant-se en la sensibilització, prevenció, formació i tractament de la problemàtica de les conductes potencialment addictives.

Les conductes potencialment addictives són cada cop més un factor determinant en el benestar dels infants i joves i es fa necessària una intervenció integral amb les famílies, els infants i joves i els professionals que hi intervenen per tal de donar resposta a aquesta problemàtica.

El SAFAD és un servei especialitzat en la prevenció d'aquestes conductes en infants, adolescents i joves, centrat principalment en consum de pantalles i drogues que ha tingut un total de 134 persones beneficiàries de 15 municipis diferents de la comarca.

Aquest servei s'ha desplegat al territori mitjançant la contractació d'una psicòloga especialitzada en la temàtica i amb tres tipus d'actuacions diferents, tot tractant d'aconseguir un abordatge el més integral possible de la problemàtica i necessitat detectades al territori:

D'una banda un **servei d'orientació i assessorament psicològic per a famílies, que s'ha prestat presencialment i via WhatsApp, videoconferència i telèfon** al qual les famílies s'han pogut adreçar per fer consultes i rebre orientació sobre conductes potencialment addictives o rebre un assessorament més personalitzat si la situació de l'infant o adolescent així ho requeria.

Mitjançant aquesta actuació **s'han atès a 12 famílies** de 7 municipis diferents. Amb aquestes 12 famílies s'han realitzat 29 atencions i assessoraments. Els motius de la demanada han estat a parts iguals per consum de pantalles que per consum de drogues, existint tots dos consums en dos dels casos tractats.

Un altre de les actuacions realitzades, han estat els Tallers per a famílies, amb l'objectiu de millorar i promoure la capacitat preventiva de pares, mares i membres de família en la seva funció educativa cap als infants, adolescents i joves.

Aquests tallers ofereixen informació sobre els principals riscos i plaers lligats a l'ús de les drogues i els entorns digitals, donen recomanacions per prevenir usos i consums problemàtics i

faciliten un espai de debat i reflexió sobre l'abordatge d'aquestes conductes potencialment addictives des de l'entorn família.

Els tallers ofereixen també la possibilitat de resoldre dubtes i preguntes dels pares i mares entorn a aquesta temàtica i faciliten informació sobre material i recursos on adreçar-se per rebre atenció i assessorament.

Aquests tallers han estat oferts a diferents agents socials del territori i s'han rebut demandes i desplegat actuacions en Centres Educatius, Serveis Socials, Serveis Socioeducatius o Associacions de Famílies.

S'han realitzat un total de 16 tallers per famílies en 11 municipis diferents amb un total de **80 persones beneficiàries**. Per temàtiques, 13 han estat sobre entorns digitals i consum de pantalles i 3 sobre consum de drogues i s'han realitzat tant en format presencial com online.

El tercer i darrer tipus d'actuació que ha abordat el SAFAD, són les Formacions i assessoraments per professionals, formacions en matèria de prevenció en l'ús d'entorns digitals i consum de drogues dirigit a totes les persones professionals de la comarca del Baix Llobregat que treballen en l'àmbit educatiu formal i no formal.

Aquestes formacions s'han dissenyat a demanada dels diferents equips professionals que ho han sol·licitat i en total s'han rea-

litzat 3 activitats formatives en un centre educatiu i dos Equips d'Atenció a la Infància i l'Adolescència (EAIA) per un total de **42 professionals participants**. Per temàtiques 2 formacions han estat sobre entorns digitals i consum de pantalles i una sobre consum de drogues.

El grau de satisfacció de les activitats preventives per famílies i les formacions per professionals, corroboren la importància de seguir creant espais informatius i formatius sobre les estratègies pedagògiques i educatives per prevenir les conductes potencialment addictives en els infants i adolescents.

L'adolescència i joventut és l'etapa de la vida caracteritzada per canvis profunds, importants i continus en el desenvolupament de la persona a nivell neurobiològic, físic, emocional, psicològic i social. Ens trobem en un període de màxims nivells de funcionalitat física, intel·lectual i reproductiva, juntament amb la necessitat de la persona de qüestionar els aprenentatges adquirits en l'etapa infantil i diferenciar-se dels referents adults com a procés per trobar la pròpia identitat i arribar a l'etapa adulta.

Com a part del procés de canvi, els nois i noies reclamen majors quotes d'independència psicològica i social i tenen noves necessitats de relació, participació i vinculació. Aquest és l'escenari en el qual, a causa de la complexa interacció de factors biològics i ambientals, els i les adolescents i joves presenten una major vulnerabilitat o predisposició a l'inici de conductes potencialment addictives, com són el consum de tabac, alcohol,

cànnabis o altres substàncies d'abús, així com l'ús d'eines digitals com són la missatgeria instantània, els videojocs, les apostes en línia o altres aplicatius.

Per aquest motiu, és clau que s'impulsin més actuacions com el SAFAD, dirigides a la prevenció de conductes potencialment addictives i a la promoció del benestar emocional dels i les joves que abordin aquesta problemàtica tot interpel·lant als diferents actors que hi poden intervenir.



6.2. SERVEI D'ORIENTACIÓ I ACOMPANYAMENT EMOCIONAL I RELACIONAL PER A JOVES CONNECTA'T EDUVIC COOPERATIVA

El Servei d'Orientació i Acompanyament Emocional i Relacional per a joves CONNECTA'T l'ha desplegat al territori la Cooperativa EDUVIC durant el període comprès entre octubre de 2022 i juny de 2023.

L'objectiu del servei és oferir un espai de trobada, suport, orientació i acompanyament terapèutic per millorar el benestar integral dels joves de la comarca i prevenir i pal·liar les situacions de crisi emocional i relacional que aquests puguin presentar.

Enfocat clarament des d'una perspectiva preventiva, el servei té la intenció de detectar i reforçar les capacitats i fortaleces dels joves per afavorir relacions saludables i enfortir les seves habilitats personals i socials.

Connecta't vol donar **suport especialitzat quan hi ha una dificultat o problemàtica específica, relacional o emocional, amb intervenció terapèutica a nivell individual però també orientar, acompanyar i connectar amb la xarxa de serveis i recursos del territori per rebre orientació adequada a les necessitats de cada jove.**

En aquest sentit cal destacar que es tracta d'un servei complementari dels serveis socials de la comarca que es desplega en plena coordinació i col·laboració amb altres agents socials del Baix Llobregat i treballa en xarxa per aconseguir vincular als i les joves amb el territori.

En aquesta etapa de l'adolescència es fa necessari articular una intervenció socioeducativa que permeti extreure les potencialitats que tenen totes les persones i famílies, nodrir-les i acompanyar-les en els seus processos evolutius i de canvi, perquè siguin els artífexs del seu propi desenvolupament i siguin capaces de viure en plenitud, de créixer, de progressar; en definitiva, perquè siguin capaces d'anar responent constructivament a les seves circumstàncies.

Connecta't es un servei que té l'especificitat que **es presta de manera online via videoconferència**, un mètode que facilita que els i les joves puguin accedir més fàcilment al servei, sense haver-se de desplaçar ni afrontar el contacte directe amb les terapeutes. Mitjançant aquesta modalitat de prestació de servei, s'ha pogut arribar a una tipologia de joves que els costa més sortir de casa i que no estan connectats als diferents recursos del territori.

Un altre de les especificitats del servei és que a diferència de tota la resta dels serveis del Programa, es va contemplar la possibilitat de que els i les joves accedissin directament al servei per demanda pròpia sense necessitat d'una derivació professional. De

fet la gran majoria de les persones ateses ha accedit al servei per aquesta via, impactant per tant en joves que en alguns casos no estaven en seguiment per part de cap servei del territori.

El servei ha atès a un total de 32 joves de diferents municipis del Baix Llobregat, inclosos aquells de més de 20.000 habitants ja que aquest servei ha estat l'únic que ha estat ofert als municipis més grans de la comarca.

6.3. SERVEI DE BENESTAR EMOCIONAL SALUT MENTAL CATALUNYA

El Servei de Benestar Emocional l'ha prestat la Federació Salut Mental Catalunya durant el període desembre 2022 a juny 2023.

Aquest servei ha consistit en posar en marxa un recurs de promoció de la salut i benestar emocional basat en l'escolta i l'acompanyament emocional presencial destinat a persones joves de determinats municipis del Baix Llobregat, concretament Cervelló, El Papiol, Sant Climent de Llobregat, Sant Esteve Sesrovires i Vallirana.

L'objectiu d'aquest servei és donar **suport emocional a aquells joves que per diferents motius presenten un malestar emocional i afavorir el seu benestar emocional, tot potenciant el desenvolupament personal, l'autoconeixement i l'autocura.**

Mitjançant la intervenció d'una psicòloga especialitzada, es pretén acompanyar als i les joves en l'adquisició d'estratègies d'afrontament per a resoldre conflictes interns i externs i ajudar-los a millorar l'autopercepció per potenciar aquelles capacitats pròpies per fer front i adaptar-se a noves situacions.

A diferència del servei Connecta't que es prestava online i es podia accedir sense derivació per arribar a impactar en una certa tipologia de joves, el Servei de Benestar Emocional s'ha prestat de manera presencial, establint un **punt físic i fixe d'atenció.**



En aquest sentit el plantejament ha estat el de fixar una tarda a la setmana per a cada municipi, fent que la psicòloga del servei estigués sempre ubicada en el mateix horari i el mateix espai per poder atendre les demandes dels i les joves.

Amb aquesta idea es buscava que els i les joves del municipi tinguessin una professional de referència a qui poder accedir individualment en cas de necessitat per tractar diferents situacions sobrevingudes en la seva vida quotidiana que estiguessin afectant la seva salut i benestar emocionals.

El servei s'ha prestat amb estreta col·laboració amb els diferents agents socials dels municipis, ja que la gran majoria de les atencions han estat via derivacions de serveis socials, serveis educatius, serveis de lleure o de salut.

Per tal d'escollir els municipis concrets on es desenvoluparia el servei, primerament es va fer una anàlisi dels serveis existents a l'Àrea Bàsica, es va copsar quins municipis tenien interès i estaven en disposició d'acollir el servei i es van prioritzar aquells territoris amb menys recursos d'aquesta tipologia i on es presentava més necessitat d'atenció especialitzada vers aquest col·lectiu.

S'han atès un total de 46 joves d'entre 12 i 25 anys i s'han realitzat un total de 150 atencions amb aquests. D'aquestes 46 persones 27 eren noies i 19 eren nois.

Pel que fa els diferents motius de consulta han estat diversos i de fet una de les funcions del servei ha estat acompanyar a la persona jove a entendre i posar nom a la causa del seu patiment per tal de millorar les estratègies d'afrontament.

Els principals motius de consulta expressats per els i les joves han estat: Dificultats relacionals en l'àmbit familiar (29), episodis d'ansietat (29), simptomatologia depressiva (25) o baixa autoestima (22) entre molts d'altres.

El grau de satisfacció amb el servei ha estat molt alt per part de tots els implicats i des del Consell Comarcal del Baix Llobregat ja estem treballant en poder donar continuïtat al servei i seguir prestant aquest suport i acompanyament als i les joves d'aquests cinc municipis.

6.4. SERVEI DE TERÀPIA FAMILIAR FUNDACIÓ INFÀNCIA I FAMÍLIA

El Servei de Teràpia Familiar del Baix Llobregat ha estat executat per la Fundació Infància i Família durant el període de gener 2023 a juny 2023.

L'objectiu d'aquesta acció es proporcionar un servei de teràpia familiar universal i gratuït per a famílies derivades per els Equips



Bàsics d'Atenció Social Primària dels municipis de menys de 20.000 habitants de la comarca, amb la intenció que aquestes intervencions repercuteixen en la salut i benestar emocionals dels infants i adolescents d'aquestes unitats familiars.

L'encàrrec era dissenyar un servei de suport amb estreta relació amb els Serveis Socials Bàsics del territori, orientat a acompanyar a famílies del Baix Llobregat en la millora del seu benestar familiar i social, treballant les seves dificultats a l'hora d'exercir les seves funcions de criança, potenciant les seves capacitats i acompanyant en la gestió de les relacions intrafamiliars.

Les famílies destinatàries del servei són aquelles que necessiten suport en les competències parentals/marentals, així com orientació sobre qüestions relacionades amb l'educació dels fills i filles segons les diferents etapes del creixement dels infants, per tal de millorar les seves relacions intrafamiliars.

En el moment del disseny del programa, no existia al nostre territori un servei d'aquesta tipologia que pogués atendre a les famílies que precisaven d'orientació i assessorament especialitzat i donés resposta a les seves necessitats per incrementar la seva qualitat de vida a través de l'exercici d'una parentalitat positiva.

La família de manera sistemàtica i de forma continuada reproduceix una sèrie de tasques, activitats i accions que responen a aquelles funcions que garanteixin la supervivència i recerca del benestar dels seus membres. Quan el sistema familiar no és capaç per si mateix d'aconseguir que les funcions anteriorment citades es desenvolupin de manera eficient i que garanteixin la satisfacció de les necessitats tant individuals com familiars, parlem de disfuncionalitat, si aquesta no es gestiona de manera òptima pot comportar una exclusió social.

Les famílies en situació de conflicte manifesten una característica comuna: bloqueig, incapacitat o inadequada resolució de situacions derivades de factors externs que poden derivar en una desestructuració familiar. De manera paral·lela en les famílies en situació de vulnerabilitat, els factors de risc adquireixen sovint un caràcter permanent i normalment estan relacionades amb el desa-

justament de les competències parentals, pocs recursos, aïllament social i deteriorament en les relacions.

Per afrontar les dificultats d'una manera òptima és necessari un desenvolupament positiu familiar i personal que vindrà determinat per les competències que posseeixin o el treball d'aquestes, de manera que quan el sistema familiar no disposa d'aquestes competències o no és de capaç de posar-les en joc de manera efectiva, es precisa d'una intervenció professional per acompanyar aquest procés.

Per tal d'abordar el tractament terapèutic d'aquests casos, **el servei ha disposat de 2 terapeutes familiars** que han estat els responsables de dur a terme la intervenció pròpiament dita així com de coordinar-se amb els Serveis Socials derivants de cada cas.

L'enfocament teòric d'aquest servei s'emmarca en la perspectiva sistèmica, entenent que la família és efectivament el sistema de criança per excel·lència on la qualitat de les relacions i l'estructura de les interdependències són l'eix que estructura l'estat de la família i el seu benestar o malestar.

El servei ha atès un total de 30 casos d'11 municipis diferents, arribant a la xifra de **83 persones ateses, 34 de les quals infants o adolescents**. En aquest sentit val a dir que el nombre de casos màxims a atendre segons pressupost disponible era de 30 i que per tant el servei ha atès al màxim de casos que podia assolir. La valoració del servei ha estat molt positiva per totes les parts i des del Consell Comarcal del Baix Llobregat estem ja estudiant la

viabilitat de poder donar continuïtat a un servei d'aquesta tipologia per poder seguir donant suport i acompanyament terapèutic a aquelles famílies del territori que més ho necessitin.

6.5. XARXES DE SUPORT SOCIAL. XARXA AFÍ I XARXA AMIGA – SALUT MENTAL CATALUNYA

Aquesta proposta d'acció comunitària consistent en la dinamització de dues xarxes de suport social l'ha desenvolupat la Fundació Salut Mental Catalunya en el període comprés entre octubre i desembre de 2022.

L'objectiu d'aquesta intervenció de caire comunitari és la creació de dues xarxes integrals a dos municipis del Baix Llobregat (Corbera de Llobregat i Santa Coloma de Cervelló) que puguin donar un suport social real a totes aquelles persones que es troben en risc d'afectació de la pròpia salut mental o que presenten problemes de salut mental.

Aquesta experiència pilot, de la qual no coneixem altres referències similars a la comarca, pretén començar a parlar d'una salut mental compartida i encetar la construcció d'un model amb perspectiva comunitària consensuat per tots els agents que formen part del territori.

Intervenir de manera integral la problemàtica de la salut i benestar emocionals, requereix implícitament d'un enfocament comunitari que abordi el tema en la seva globalitat tot tractant d'implicar a tots els agents socials del territori.

És per això que amb aquesta actuació es pretén incidir en el benestar i la salut emocionals des de la vessant de la sensibilització, la prevenció, la formació i la participació comunitària, fomentant ciutadania i professionals crítics i sensibilitzats amb aquesta problemàtica.

Aquesta proposta d'intervenció consta de quatre fases principals: Una primera fase de coordinació prèvia entre els professionals de l'entitat prestadora del servei i les referents municipals del projecte, una segona fase de presentació del projecte a les persones participants, una tercera fase de formació i capacitació del grup antena i una darrera fase de construcció del pla d'acció local.

En totes les fases del projecte es compta amb dos professionals de Salut Mental Catalunya que guien tot el procés i es requereix també d'un petit grup de professionals del municipi que exerceixin de referència i lideratge local.

La Xarxa Afí de Corbera de Llobregat va comptar amb la participació de 12 professionals, 9 dones i 3 homes, de les diferents àrees de l'ajuntament com són Benestar Social, Educació, Esports, Habitatge, Igualtat, Ciutadania, Ocupació i l'OAC, i

també d'entitats que treballen al municipi com el CSMA, la Llar Residència Gentilis, de salut mental i el CAP.

Una vegada creada i formada la xarxa, des de benestar social com a dinamitzadora, s'està treballant amb el CSMA, la Llar Residència Gentilis i persones amb afectació de la seva salut mental per crear projectes i serveis que involucrin tots els agents de la xarxa i tinguin per objectiu millorar la integració i l'atenció de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

La Xarxa Amiga de Santa Coloma de Cervelló va comptar amb la participació de 20 professionals de diferents àrees de l'ajuntament com Serveis Socials, Educació, Joventut, Esports, Policia, Salut i professionals d'altres entitats o serveis públics i privats com el Centre Obert, el CAP, diferents escoles i instituts de secundària, la Xarxa d'Infància 0-6, EAP i CDIAP.

Aquesta xarxa va realitzar 4 sessions de formació que van servir per formar-se i prendre els següents acords:

- Promoure des de la xarxa nous serveis de suport al dol, suport emocional postcovid, salut mental i escola, gestió emocional a l'adolescència.
- Desenvolupar intervencions preventives per a la població infantil i juvenil vulnerable.
- Definir una estratègia d'acompanyament per als joves amb

problemes de salut mental que contempli l'atenció a les necessitats sanitàries, educatives...

Així doncs, aquesta xarxa, igual que l'anterior, també està preparada i capacitada per desenvolupar projectes i serveis al municipi de Santa Coloma de Cervelló que permetin millorar la vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

6.6. TALLERS D'EDUCACIÓ AFECTIVO-SEXUAL – CANDELA COOPERATIVA

Aquesta proposta educativa consistent en la realització de tallers d'educació afectivosexual en diferents centres educatius de la comarca l'ha desenvolupat Candela Cooperativa i ha comprès el període octubre 2022 a juny 2023.

L'objectiu d'aquesta intervenció era afavorir el benestar emocional d'adolescents i joves dels municipis de menys de 20.000 habitants de la comarca a través de **l'educació sexual i la prevenció de les violències masclistes i LGTBI-fòbiques, així com la promoció de pràctiques de cura i cohesió grupal i de relacions sexoafectives igualitàries i saludables.**

L'afectivosexualitat es un factor fonamental en el benestar emocional dels adolescents, essent un dels pilars bàsics de la construcció de la identitat pròpia i les seves relacions socials i esdevenint una

esfera del seu desenvolupament psicosocial molt important per garantir una bona salut emocional.

Mitjançant aquesta intervenció es vol també incidir en afavorir la prevenció de les violències masclistes i el promoure relacions igualitàries en clau de gènere i de diversitat sexual, tot fomentant que els i les joves adquireixen una visió àmplia de la sexualitat, integrant la diversitat de pràctiques i preferències sexuals i introduint una perspectiva de la sexualitat associada al plaer i al consentiment.

Aquests tallers estaven dirigits a la població adolescent del Baix Llobregat, i per tal motiu es va decidir desplegar aquesta intervenció en el marc dels Instituts, Centres Oberts i Equipaments juvenils dels municipis de menys de 20.000 habitants de la comarca.

En total s'han realitzat un total de 43 tallers amb la participació de 937 adolescents de 15 centres educatius d'11 municipis del Baix Llobregat, assolint per tant un alt impacte per tot el territori.

L'equip de professionals de Candela, s'ha coordinat abans i després amb les professionals de referència de cadascun dels centres educatius on s'ha realitzat l'activitat, prèviament per conèixer els grups on s'havia de desenvolupar la intervenció i a posterior per fer les pertinents valoracions conjuntes de l'acció.

Els tallers realitzats ens han permès introduir una mirada crítica envers a les desigualtats i a les violències, abordar

qüestions relacionades amb la sexualitat, el gènere i el benestar emocional. I han aportat claus per a la cura i l'autocura, la construcció de relacions saludables i lliures de violència i enfortir l'autoestima i el benestar emocional dels adolescents i joves.

En termes generals, els tallers han servit per ampliar i afinar la mirada crítica dels i les adolescents i joves entorn al gènere i la sexualitat, i per despertar una major sensibilitat respecte les violències masclistes. Tanmateix, també s'han identificat resistències a l'hora de reconèixer les desigualtats, identificar les violències i la persistència dels estereotips masclistes i com sovint es reproduïxen els patrons de la masculinitat i feminitat hegemònica i la presència de comentaris i actituds homòfobes i misògines en alguns dels tallers.

Considerem fonamental continuar treballant aquesta temàtica des d'una vessant preventiva però també caldria incorporar una perspectiva més transversal i comunitària, incorporant altres agents socials, els equips docents i les pròpies famílies per treballar el benestar emocional a través de l'educació afectivosexual i la prevenció de les violències masclistes i la LGTBI-fòbia.

Per altra banda, també apostem per anar més enllà del taller i planificar la promoció del benestar emocional, l'educació sexual i prevenció des d'una una lògica d'itinerari de continuïtat. Creiem que seria interessant dissenyar itineraris formatius i de sensibilització que treballin diferents temes curs, en relació al nivell maduratiu dels grups, de tal forma que des de primària fins a batxillerat es vagi aprofundint en l'educació sexual i la prevenció de les violències.



6.7. CATÀLEG DE FORMACIONS EN BENESTAR EMOCIONAL PER PROFESSIONALS

Des del propi Consell Comarcal s'ha dissenyat un catàleg de formacions relacionades amb la temàtica del benestar i salut emocional per professionals de diferents àmbits que intervenen amb infants, adolescents i les seves famílies al Baix Llobregat.

Aquest catàleg de formacions s'ha ofert a tots els municipis de la comarca i hi **han participat un total de 124 professionals de serveis socials, EAIA, salut, joventut o educació entre d'altres.**

El catàleg constava de quatre propostes formatives que tot seguint desgranarem i ha comportat un total de **39 sessions de formació** que s'han realitzat íntegrament a la seu del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

Com ja hem exposat, el Programa de Benestar Emocional per a la Infància i l'Adolescència del Baix Llobregat, pretén abordar la salut i benestar emocional de manera integral i per això cal interpel·lar als i les professionals que intervenen diàriament amb aquest col·lectiu.

La sensibilització i formació d'aquells professionals que dia a dia treballen amb els infants, adolescents i les seves famílies és quelcom clau per poder garantir que la salut emocional es posi al centre de la intervenció i que aquests professionals

comptin amb les eines i estratègies per fer front a les necessitats emergents.

En aquest sentit aquesta oferta formativa tenia la intenció d'incidir en els i les professionals en dues direccions; d'una banda amb aquesta intenció de sensibilitzar i dotar de recursos però també amb la finalitat de fer un treball d'autocura i autoconeixement pel seu propi benestar i salut emocional.

Aquestes formacions s'han realitzat en el període febrer 2023 a juny 2023 i per realitzar-les s'han contractat entitats o professionals especialistes en les temàtiques que volíem treballar:

6.7.1. APRENDRE JUNTS, CRÈIXER EN FAMÍLIA UNIVERSITAT DE BARCELONA

Aquesta proposta formativa l'ha desenvolupat un grup d'investigadores de la Universitat de Barcelona i pretén formar als i les professionals en el desenvolupament de les competències parentals mitjançant la metodologia grupal.

La proposta consisteix en formar principalment a treballadores de Serveis Socials i EAIA en per tal que puguin desplegar un programa d'intervenció familiar que s'adreça a famílies amb fills i filles de 6 a 12 anys amb l'**objectiu de promocionar el desenvolupament i la convivència familiar fomentant relacions positives entre els pares, mares i fills i filles.**



Es tracta d'un programa grupal on participen tant els pares i les mares com els infants. Aquesta metodologia és innovadora i reporta beneficis que van més enllà dels continguts del propi programa, com el desenvolupament de suport social. El present projecte té com a finalitat la promoció d'aquesta metodologia en els serveis socials bàsics i especialitzats del Baix Llobregat acompanyant-la d'un procés de recerca aplicada i col.laboratiu.

El disseny de la recerca que es presenta es sustenta en tres potes, la formació dels i les professionals per a la implementació i avaluació del programa considerant la metodologia grupal, el seguiment de la implementació del programa i la recerca avaluativa.

En aquesta formació **han participat un total de 21 professionals** de la comarca dividits en dos grups de treball i en aquests moments s'està treballant per implementar dos grups de famílies al territori amb la supervisió de les formadores.

6.7.2. CERCLES DE SEGURETAT

ELENI YOTI

Aquesta formació l'ha impartit la psicòloga i psicoterapeuta Eleni Yoti i ha girat al voltant de la Teoria del Vincle i els Cercles de Seguretat en el treball amb les famílies. L'èxit d'aquesta proposta formativa ha estat tan elevat que hem hagut de programar un grup més dels previstos inicialment i d'ella ha sorgit un grup de supervisions tècniques que segueixen treballant més enllà del programa.

L'objectiu del curs **és oferir als i les professionals el marc teòric i sobre tot unes eines i estratègies eficaces per comprendre i utilitzar la Teoria del Vincle en el seu treball amb les famílies.**

Utilitzant com a fil conductor alguns dels conceptes fonamentals del Cercle de la Seguretat s'explora com els diferents estils d'aferrament van prenent forma en la relació parento-filial des dels primers dies de vida dels nens, com afecten el desenvolupament de la personalitat i com es transformen en un llenguatge transgeneracional.

La tasca dels professionals és ajudar les famílies a trencar els eventuais cercles viciats que es van heretant a nivell relacional i ajudar-los a tenir una guia per entendre amb més claredat i satisfer de manera apropiada les necessitats dels seus fills i filles, d'aquí la importància de comprendre aquests processos i dotar als i les professionals de recursos per gestionar-los.

D'aquesta formació s'han fet tres edicions en **que han participat un total de 50 professionals** de la comarca de diferents àmbits i municipis i les valoracions dels i les participants han estat molt positives.

6.7.3. EQUILIBRI COS I MENT

MONTSE ESPERT

Aquesta proposta formativa l'ha impartit la terapeuta corporal Montse Espert i ha consistit en la realització de tallers per a la prevenció de l'estrès en l'àmbit corporal i emocional.

Amb aquesta proposta volíem seguir treballant en la línia de "cuidem als que ens cuiden" i **oferir per tant als i les professionals del territori uns tallers destinats a la prevenció del seu propi benestar emocional.**

L'estrès és la resposta del cos davant una pressió o un perill físic, mental o emocional. Produeix canvis químics activant les hormones del cortisol i l'adrenalina, entre altres, alterant la freqüència cardíaca, la tensió arterial, el to muscular, etc. repercutint en la salut i l'estat d'ànim de la persona i es molt freqüent entre els col·lectius professionals de l'àmbit social i sanitari.

L'objectiu d'aquests tallers és identificar l'estrès quan se somatitza en el cos i quan afecta en diferents àmbits de la vida, tot obtenint eines per prevenir-ho, des del cos i des de la ment.

En aquestes sessions **han participat un total de 20 professionals** dividits en dos grups i les valoracions han estat molt positives, ja que els companys i les companyes han valorat molt bé tenir aquest espai per cuidar-se i prevenir un estrès que malauradament es molt present en aquest àmbit professional.

6.7.4. LA INTERVENCIÓ SOCIOEDUCATIVA AMB INFANTS, ADOLESCENTS I FAMÍLIES A TRAVÉS DEL JOC

INUITPLACE

Pel que fa aquesta proposta formativa dirigida especialment per a professionals dels serveis socials bàsics i especialitzats del territori que treballen amb infants i adolescents i les seves famílies, l'ha desplegat l'expert en gamificació Roger Brufau de l'empresa Inuitplace.

L'objectiu d'aquesta formació és treballar a través del joc els individus, les famílies i els entorns de la infància i adolescència en risc.

Aquesta metodologia permet recollir informació, establir els vincles i realitzar un tractament on els resultats venen derivats per la intervenció familiar i individual d'una manera comprensiva i relacional.

Aquesta proposta formativa és eminentment pràctica i els i les professionals han pogut experimentar amb els diferents mate-

rials de gamificació presentats per aprendre i entendre la seva aplicació i poder-la replicar en la seva pràctica professional.

En aquesta formació **han participat 33 professionals dividits en tres grups que han pogut formar-se en la intervenció socioeducativa a través del joc i conèixer de primera mà les seves aplicacions.**

7. DADES CLAU

En aquest apartat farem un recull de les principals dades del Programa de Benestar Emocional per a la Infància i l'Adolescència del Baix Llobregat:

DADES GENERALS

Municipis beneficiaris: 28 municipis de la comarca del Baix Llobregat.

Persones beneficiàries totals: 1.347

(774 dones, 573 homes i 0 no binàries)

Professionals formats: 124

(103 dones, 21 homes i 0 no binàries)

Nombre de projectes executats: 7

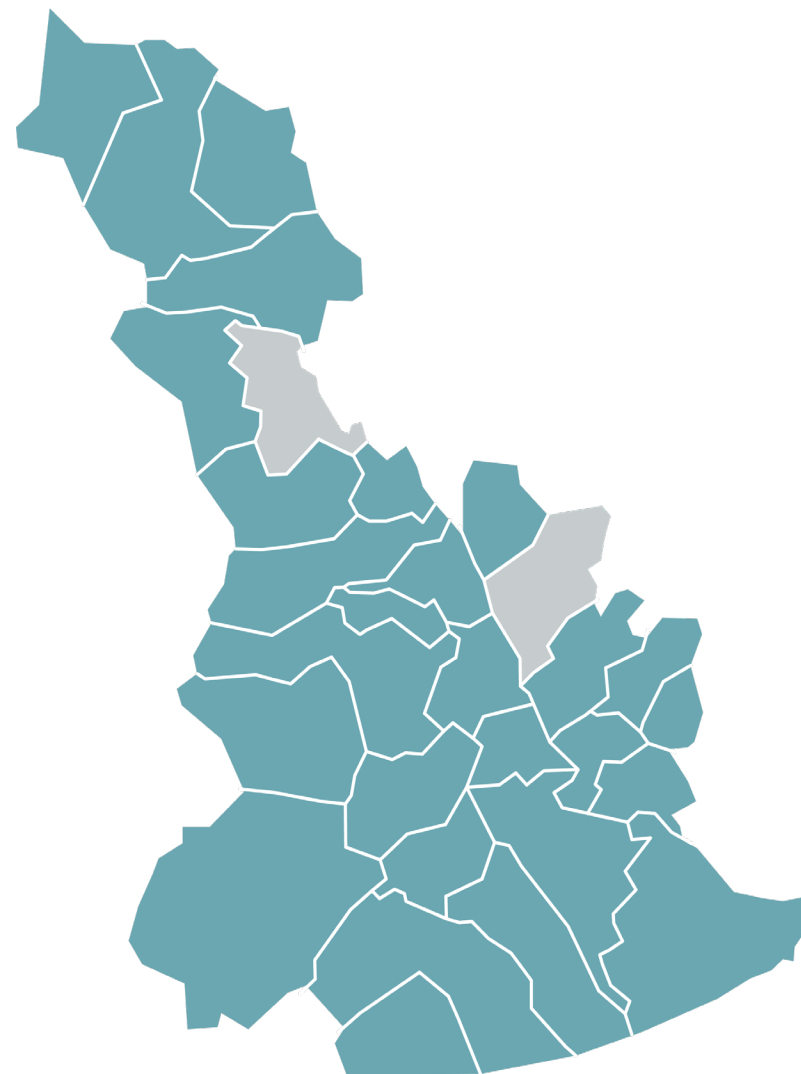
(3 per infants i adolescents i les seves famílies,
2 per infants i adolescents,
1 per professionals i 1 comunitari)

PERSONES BENEFICIÀRIES PER FRANGES EDATS:

Petita infància 0- 3 anys: 0

Infància 4-11 anys: 13

Adolescència 12-17 anys: 1.048





Joves 18-25 anys: 30

Famílies: 132

Professionals: 124

Nombre total d'intervencions directes amb persones beneficiàries: 767

Nombre de sessions individuals per infants i joves: 448

Nombre de tallers grupals per infants i joves: 43

Nombre de sessions individuals/teràpia per famílies: 219

Nombre de tallers grupals per famílies: 16

Nombre de sessions formatives per professionals: 42

DADES TÈCNIQUES:

L'experiència principal s'enfoca a la:

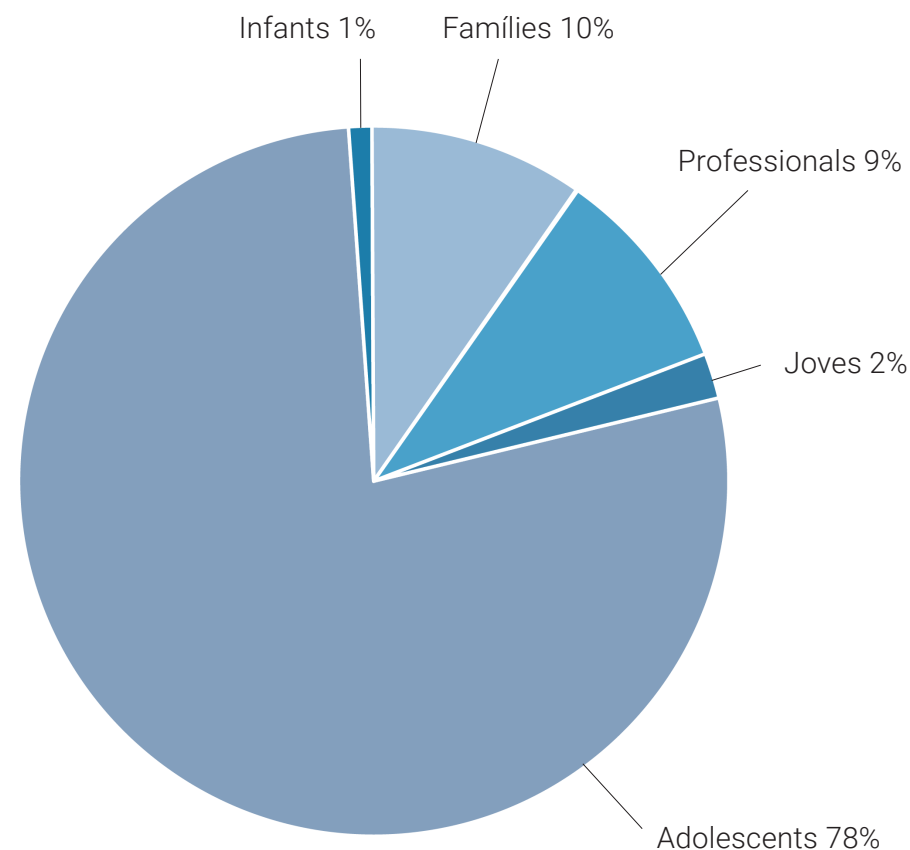
- **Prevenió** (conjunt d'actuacions socials destinades a preservar l'infant o l'adolescent de les situacions que són perjudicials per al seu desenvolupament integral o per al seu benestar). 6
- **Atenció** (conjunt d'actuacions per a quan el desenvolupament integral de l'infant o l'adolescent pot resultar afectat). 4
- **Promoció** (conjunt d'actuacions socials que es desenvolupen "encara que res vagi malament", perquè obeeixen a objectius de millora social i responen a anhels o aspiracions col·lectius, particularment als d'un benestar personal i social més gran). 2

Necessitat o problema a que s'ha donat resposta en l'actuació:

- Promoció benestar emocional general 5
- Regulació emocional 4
- Conducta de risc vinculada al sexe 1
- Masclismes i micromasclismes 1
- Violència sexual i abús 1
- Ús problemàtic de pantalles 1
- Consum de drogues 1
- Habilitats parentals 1

Objectiu que s'ha treballat amb l'actuació:

- Comportaments positius en salut 6
- Regulació d'emocions i sentiments 4
- Comprendre les emocions dels altres 3
- Habilitats d'enfrontament 3
- Ciutadania activa, participativa, crítica, responsable i compromesa 3
- Prendre consciència de les pròpies emocions 3
- Gestió de situacions emocionals 2
- Buscar ajuda i recursos 2
- Habilitats socials bàsiques 2
- Comunicació receptiva 2
- Autoestima positiva 1



- Respecte per la resta 1
- Interacció entre l'emoció, la cognició i el comportament 1
- Competència per a autogenerar-se emocions positives 1
- Fixar objectius 1

DADES PER PROJECTES:

SAFAD:

Total 135 persones.

Gènere: 39 homes. 96 dones. 0 persones no-binàries

Famílies: 86.

Nombre de sessions individuals/teràpia per famílies: 29

Nombre de tallers grupals per famílies: 16

Nombre de sessions formatives per a professionals: 3

CONNECTA'T:

Total 32 persones.

Gènere: 9 home 24 dona 0 persones no-binàries

Franja d'edat de 12 a 17 anys (adolescents): 23.

Franja d'edat de 18 o més anys: 9.

Nombre de sessions individuals per infants i joves: 298

SERVEI DE BENESTAR EMOCIONAL:

Total 46 persones.

Gènere: 27 dona. 19 home. 0 persones no-binàries.

Franja d'edat de 12 a 17 anys (adolescents): 29

Franja d'edat de 18 a 25 anys (joves): 17

Nombre de sessions individuals per infants i joves: 150

TERÀPIA FAMILIAR:

Total 83 persones (famílies).

Gènere: 53 dona i 30 home. 0 persones no-binàries.

Nombre de sessions individuals/teràpia per famílies: 190

XARXES DE SUPORT SOCIAL:

Xarxa Afi de Corbera de Llobregat

Total 12 professionals

Gènere: 9 dones. 3 homes. 0 persones no-binàries.

Nombre de sessions: 3

XARXA AMIGA DE SANTA COLOMA DE CERVELLÓ:

Total 20 professionals

Gènere 16 dones. 4 homes. 0 persones no-binàries.

Nombre de sessions: 3

TALLERS D'EDUCACIÓ AFECTIVOSEXUAL:

Total 937 persones.

Gènere: 459 homes. 478 dones. 0 persones no-binàries.

Franja d'edat de 12 a 17 anys (adolescents): 937.

Nombre de tallers grupals per infants i joves 43.

FORMACIONS EN BENESTAR EMOCIONAL PER A PROFESSIONALS:

Total 124 professionals.

Gènere: 21 homes. 103 dones. 0 persones no-binàries.

Nombre de sessions formatives per professionals: 39



8. FINANÇAMENT I PRESSUPOST

Per tal que el Programa de Benestar Emocional per a la Infància i l'Adolescència del Baix Llobregat fos una realitat i es pogués desplegar al territori, ha estat indispensable el finançament que la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya han fet al Consell Comarcal com a ens gestor de l'Àrea Bàsica de Serveis Socials del Baix Llobregat.

El finançament rebut ha estat el que us mostrem a continuació i ha estat utilitzat de la següent manera:

FINANÇAMENT:

- PROGRAMA ESPECÍFIC DE BENESTAR EMOCIONAL PER A LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA.
- INNOVACIÓ EN POLÍTIQUES SOCIALS - Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat de la DIPUTACIÓ DE BARCELONA.
- FINANÇAMENT PER A LA PROMOCIÓ I PREVENCIÓ EN L'ÀMBIT DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA - Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la DIPUTACIÓ DE BARCELONA.
- PLANS, PROGRAMES I PROJECTES D'ACCIÓ COMUNITÀRIA- Departament de Drets Socials de la GENERALITAT DE CATALUNYA.

Pressupost destinat a cada projecte:

Servei d'atenció i assessorament a famílies en conductes potencialment addictives (SAFAD) – Grup Atra	14.904,95 €
Servei d'orientació i acompanyament emocional i relacional per a joves "Connecta't" – Eduvic Cooperativa	14.899,96 €
Servei de benestar emocional – Federació Salut Mental Catalunya	18.095,55 €
Servei de teràpia familiar – Fundació Infància i Família	14.899,98 €
Xarxes de suport social. Xarxa AFI i Xarxa Amiga – Federació Salut Mental Catalunya	16.809,13 €
Tallers d'educació afectivosexual – Candela Cooperativa	11.180,00 €
Aprendre junts, créixer en família – Universitat de Barcelona	18.148,79 €
Cercles de seguretat – Eleni Yoti	3.360,00 €
Equilibri cos i ment – Montse Espert	2.758,80 €
La intervenció socioeducativa amb infants, adolescents i famílies a través del joc – INUITPLACE	10.890,00 €

9. CRONOGRAMA

[illegible]

10. VALORACIÓ I CONCLUSIONS

“Que bé s'està quan s'està bé”. Aquesta frase extreta de la memòria d'un dels projectes executats en el marc del programa, resumeix molt bé la importància de la salut i el benestar emocional en les nostres vides.

Que bé ens sentim les persones quan estem a gust amb nosaltres mateixes, quan aprenem a gestionar les emocions i quan el nostre cap i el nostre cos es troben saludables.

La salut i el benestar emocional són elements vius, elements variables que depenen de moltes i diverses circumstàncies i cal dedicar-hi l'atenció que es mereixen a tots nivells per aconseguir el benestar que tothom desitgem assolir.

La valoració de la I edició del Programa de Benestar Emocional per a la Infància i l'Adolescència del Baix Llobregat ha estat molt positiva tant a nivell intern per part del Consell Comarcal, com per part dels professionals dels municipis de la comarca i les entitats prestadores de serveis.

Podem afirmar que mitjançant les actuacions del programa, s'ha fomentat la promoció de la salut i el benestar emocional dels infants i adolescents de la comarca i s'han aconseguit els objectius inicialment plantejats.



S'ha aconseguit desplegar al territori fins un total de sis actuacions i serveis d'intervenció directe i de diferent tipologia per promoure la salut i el benestar emocional, s'han realitzat actuacions preventives i comunitàries que han tingut un impacte positiu, s'ha pogut donar resposta tant individual com grupal a situacions de risc i malestar emocional i també hem pogut sensibilitzar i formar fins a 124 professionals del territori en la matèria.

Mitjançant les actuacions del programa s'han abordat temes d'especial interès com l'educació sexoafectiva o les conductes potencialment addictives, s'ha pogut prestar atenció individual especialitzada a centenars d'infants i joves, s'ha pogut incidir en gran nombre amb les famílies d'aquest col·lectiu i inclús s'han desplegat dues propostes d'acció comunitària inclusiva.

Al llarg d'aquests mesos, hem pogut copsar de primera mà una realitat que ja coneixíem. Com a societat tenim una enorme necessitat de treballar en pro de la salut i el benestar emocional, tant pel que fa la franja d'infància i l'adolescència que ens ocupa en aquest programa com al llarg de tota la vida.

Per tal d'aconseguir persones saludables que puguin gaudir de la seva vida i tenir un bon desenvolupament personal i social, és quelcom totalment imprescindible ajudar-los a tenir benestar emocional.

Mitjançant aquest programa, hem tractat de posar el nostre petit gra de sorra i hem aconseguit impactar en **1347 persones de 28**

municipis del Baix Llobregat que han estat beneficiaries directes. Una xifra que considerem molt elevada i que ens demostra que amb una quantitat econòmica raonable es pot tenir un impacte molt alt al territori i que repercuteix de manera immediata en les persones.

En aquest sentit cal destacar que el grau de satisfacció de les persones beneficiaries ha estat també molt elevat (fregant en tots els projectes el llindar del 90%) i que el territori ha rebut molt bé totes les actuacions plantejades. Sí que cal destacar que alhora que valoren molt positivament els serveis prestats, en reclamen la seva **continuïtat perquè no es tractin d'intervencions aïllades.**

Des del Consell Comarcal volem destacar també aquest abordatge integral que s'ha plantejat sobre la necessitat detectada. En tot moment la finalitat ha estat **incidir des de diferents àmbits (comunitat, professionals, centres educatius, famílies i infants i joves) i nivells d'intervenció (sensibilització, prevenció, detecció, intervenció i tractament)** i considerem que aquesta ha sigut una decisió molt encertada i que ha permès dotar de globalitat al programa.

També voldríem destacar el treball en xarxa executat al llarg de tot el programa, amb la intervenció coordinada de diferents àrees del propi Consell Comarcal i els diferents Ajuntaments de la comarca, en un gran esforç de totes les parts per apropar els serveis a tots els racons de la comarca.

En aquest sentit considerem també un encert el disseny i execució del catàleg de formacions per a professionals que hem ofert a tots els municipis del Baix Llobregat amb una doble intenció, d'una banda formar i dotar d'eines d'intervenció i d'altra i no menys importar fomentar la seva pròpia autocura i salut emocional.

Molt destacable també **l'excel·lent col·laboració que hem tingut amb les diferents entitats del tercer sector socials** que han estat les prestadores finals dels serveis dissenyats i amb qui hem treballat estretament per fer-ho possible. Considerem que aquest programa es un gran exemple de com col·laborar de manera exitosa entre les administracions públiques i les entitats del tercer sector social.

Pel que fa aquelles coses que caldria millorar, hem detectat que a nivell estadístic la intervenció ha estat massa centrada en la franja d'edat de l'adolescència i en les famílies, deixant la franja de petita infància i infància en unes dades no satisfactòries.

De cara a propers actuacions caldrà sens dubte considerar aquest fet i repartir millor el pes de les intervencions entre les franges d'edat per arribar a cobrir-les totes de manera equitativa.

També hem detectat dificultats pel que fa la comunicació amb el territori i el com organitzar aquest flux d'informació que genera un programa d'aquest abast i ens hem trobat molt collades per els terminis d'execució de les actuacions recollits en els finançaments rebuts, que han condicionat molt tota la intervenció.

Per anar finalitzant aquesta breu valoració, cal destacar que programes com aquests són altament necessaris al territori; La població els necessita, hi ha demanda i és imprescindible que puguin tenir continuïtat per seguir incidint de manera quotidiana en la promoció de la salut i el benestar emocional dels infants, adolescents i les seves famílies. Si realment volem aconseguir impactes que tinguin continuïtat en el temps, necessitem seguir realitzant actuacions per aconseguir-ho.

Com a Consell Comarcal no disposem de finançament a tal efecte i aprofitem aquest espai per reivindicar que **amb imports econòmics no massa elevats es pot tenir un gran impacte per garantir una vida saludable i una bona salut i benestar emocional.**

Les administracions públiques tenim a les nostres mans seguir apostant per polítiques socials i de salut pública que ens permetin a tots i totes gaudir d'una vida saludable. Perquè en definitiva, "que bé s'està, quan s'està bé".

11. PROPOSTES DE MILLORA I LÍNIES DE FUTUR

Un cop fet l'exercici de valoració i mesurat per tant l'impacte del programa, cal formular també tot un seguit de propostes de millora que ens puguin ajudar a repensar les properes actuacions i plantejar-se com des del Consell Comarcal podem seguir treballant per garantir una vida sana dels infants, adolescent i les seves famílies tot promovent la seva salut i benestar emocional.



Primerament cal fer una reflexió sobre els col·lectius amb qui no hem aconseguit tenir impacte amb el programa. **De cara al disseny de futures actuacions cal considerar seriosament articular intervencions destinades a la franja d'edat 0-3 anys.** Recurrentment caiem en l'error de no prestar suficient atenció a la petita infància quan es un col·lectiu que hauria de ser prioritari i en que es pot tenir un gran impacte.

Igualment la **franja de 4-12 anys** ha tingut també una representació ínfima i la gran majoria d'actuacions del programa han impactat en la població adolescent. Si bé es cert que l'adolescència és una etapa on les necessitats i les problemàtiques s'expressen potser amb més intensitat i caiem en l'error de prestar-li més atenció, cal sens dubte apostar pel treball preventiu i cercar també l'impacte d'intervencions d'aquesta tipologia en edats més primerenques.

També cal destacar la gairebé nul·la presència d'infants i joves del col·lectiu LGTBI+ en els diferents projectes que s'han prestat. Caldria fer una reflexió profunda sobre el perquè d'aquests fets i incorporar la mirada de la diversitat sexual i de gènere ja des del disseny de les actuacions per mirar com arribar a aquest col·lectiu d'infants i joves.

Pel que fa els principals col·lectius no atesos que hem pogut detectar, la proposta seria incorporar la prestació de serveis destinats sobretot a la petita infància i fer una difusió més conscient de les actuacions entre aquells serveis o entitats que treballen directament amb el col·lectiu LGTBI+.

Un altre punt que caldria tractar de millorar seria el de la difusió i la comunicació, ja que hem detectat errades pel que fa aquestes accions tan necessàries perquè el territori tingui tota la informació del programa i en pugui fer un bon ús.

L'escassetat de recursos humans per part del Consell Comarcal, els temps d'execució tan reduïts i tota la tasca de gestió tècnica i administrativa que suposa la realització de tants contractes menors amb les entitats prestadores dels serveis, ha provocat que no es pugui presentar tot el programa de cop i que hi hagi hagut un excés d'informació que algun cop pot haver confós al territori.

En aquest sentit proposem de cara a properes actuacions d'aquesta tipologia, **elaborar prèviament un pla de comunicació del programa** ben estructurat on caldria tenir presents alguns aspectes importants. D'una banda caldria designar una persona de referència per cada Ajuntament per tal de poder-li traslladar tota la informació i centralitzar consultes. També caldria actualitzar tota la base de dades dels diferents agents socials del territori per garantir que la informació arribi al màxim de professionals possibles i per últim caldria centralitzar de forma clara tota la informació a la pàgina web del Consell Comarcal ja que la informació penjada estava incompleta.

Un altre punt que caldria considerar és la de possibles serveis/actuacions que es podrien prestar de cara al futur en matèria de salut i benestar emocional. En aquest sentit hem recollit les propostes tant dels municipis com de les entitats prestadores de serveis:

Serveis de petita infància on es pugui treballar conjuntament amb els infants i les seves famílies, augmentar el nombre de municipis que tenen punts físics de benestar emocional, tallers d'educació afectivosexual per a les famílies, tallers sobre conductes potencialment addictives per infants i adolescents o el seguir potenciant espais de cura i autocura per els i les professionals.

Un altre de les propostes de millora que plantejem de cara a possibles rèpliques d'aquesta experiència, es la necessitat de contractar alguna entitat o centre d'estudis que pugui **realitzar una avaluació de l'impacte de les actuacions en les persones beneficiàries.**



Per aquesta edició ja s'havia considerat, però finalment es va prioritzar la prestació de recursos directes per la població destinatària. El fet de no comptar amb aquesta avaluació de l'impacte obtingut, fa que ens quedem una mica mancats de poder presentar els efectes que el programa ha tingut al territori, ja que disposem sobretot de dades d'actuació o de satisfacció però no d'impacte en les persones beneficiàries.

De cara a properes actuacions, considerem important incorporar aquesta avaluació de resultats, ja sigui externa o interna dintre de les nostres possibilitats i les de les entitats prestadores de serveis per tal de recollir com a través de les accions realitzades s'ha impactat en les persones.

Pel que fa les línies de futur, actualment des del Consell Comarcal del Baix Llobregat ja estem treballant en la II edició del Programa de Benestar Emocional per a la Infància i la Adolescència del Baix Llobregat, ja que hem tornat a rebre finançament per part de la Diputació de Barcelona a tal efecte.

Si tot va com està previst al mes de novembre de 2023, estarà doncs en marxa la II edició del programa tot esperat tenir noves fonts de finançament que ens permetin seguir treballant per la promoció de la salut i el benestar emocional dels infants i adolescents del Baix Llobregat.

En aquest sentit aprofitem aquestes línies per agrair a la Generalitat de Catalunya i a la Diputació de Barcelona per el finançament i suport rebuts per fer possible aquest programa i els emplacem a seguir apostant per polítiques socials i de salut pública d'aquesta tipologia.

La voluntat tant política com tècnica del Consell Comarcal del Baix Llobregat, és seguir cercant vies per poder replicar experiències d'aquesta tipologia que tenen un impacte directe en la població i que fomenten el dret a una vida saludable i el dret a la igualtat d'oportunitats.



12. ANNEXES

Annex 1. Fitxes dels projectes.

Annex 2. Catàleg de formacions per a professionals.

Annex 3. Suports gràfics dels diferents projectes.

Annex 4. Notícies del Programa de Benestar Emocional.

ANNEX 1

FITXES DELS PROJECTES

NOM

SERVEI D'ATENCIÓ I ASSESSORAMENT A FAMÍLIES EN CONDUCTES POTENCIALMENT ADDICTIVES (SAFAD)

OBJECTIU

Prevenir i promoure la salut i el benestar emocional i psicològic d'infants, adolescents i famílies de la comarca del Baix Llobregat, tot centrant-se en la sensibilització, la prevenció, la formació i el tractament de la problemàtica de les conductes potencialment addictives, com són el consum de pantalles i el consum de drogues.

TIPUS DE SERVEI

Es tracta d'un servei de sensibilització, prevenció, detecció, intervenció i tractament.

ACTUACIONS REALITZADES I RESULTATS ASSOLITS

S'han realitzat 3 tipus d'actuacions:

- Servei d'orientació i assessorament psicològic a famílies: Orientat a resoldre consultes i oferir orientació sobre conductes potencialment addictives, així com oferir un assessorament més personalitzat quan ha estat necessari.

- S'han fet 29 atencions i assessoraments a 12 persones.
- Tallers per a famílies: Orientats a millorar i promoure la capacitat preventiva de pares, mares i membres de família en la seva funció educativa cap als infants, adolescents i joves.
- S'han realitzat 16 tallers en centres educatius, centres de serveis socials, centres de serveis socioeducatius i associacions de famílies, on han participat 80 persones.
- Formacions i assessoraments a professionals: Formacions en matèria de prevenció en l'ús d'entorns digitals i consum de drogues, dirigit a totes les persones professionals de la comarca del Baix Llobregat que treballen en l'àmbit educatiu formal i no formal.
- S'han realitzat 5 activitats formatives en centres educatius i Equips d'Atenció a la Infància i l'Adolescència, on han participat 42 professionals.

PERÍODE D'EXECUCIÓ

De febrer a juny del 2023

PERSONES BENEFICIÀRIES

134 persones (39 homes, 96 dones i 0 persones no-binàries)

PRESSUPOST

14.904,95 €

ENTITAT PRESTADORA

Grup ATRA

<https://www.grupatra.org/atra/>

NOM**SERVEI D'ORIENTACIÓ I ACOMPANYAMENT
EMOCIONAL I RELACIONAL PER A JOVES "CONNECTA'T"****OBJECTIU**

Oferir un espai de trobada, suport, orientació i acompanyament terapèutic per millorar el benestar integral dels joves de la comarca, i prevenir i pal·liar les situacions de crisi emocional i relacional que aquests puguin presentar.

Aquest espai s'ha ofert online, via videoconferència, i amb la possibilitat de que els joves accedissin sense necessitat d'una derivació professional.

TIPUS DE SERVEI

Es tracta d'un servei de prevenció, detecció, intervenció i tractament.

ACTUACIONS REALITZADES I RESULTATS ASSOLITS

Les actuacions realitzades s'han centrat en entrevistes online, a demanda dels joves que han participat en el servei. Entrevistes on la professional resolia consultes i assessorava davant qüestions molt diverses que estaven vivint els joves, sense necessitat de passar prèviament per un altre professional i sense la necessitat de desplaçar-se i enfrontar-se a una entrevista presencial.

PERÍODE D'EXECUCIÓ

D'octubre del 2022 a juny 2023.

PERSONES BENEFICIÀRIES (NÚM, EDAT, GÈNERE)

32 joves (24 noies joves, 9 nois joves i 0 joves no-binàries)

PRESSUPOST

9.933,30 €

ENTITAT PRESTADORA

Eduvic

<https://eduvic.coop/>

NOM

SERVEI DE BENESTAR EMOCIONAL

PRESSUPOST

18.095,55 €

OBJECTIU

Oferir suport emocional a aquells joves que per diferents motius presenten un malestar emocional, i afavorir el seu benestar emocional, potenciant el desenvolupament personal, l'autoconeixement i l'autocura.

ENTITAT PRESTADORA

Salut Mental Catalunya

<https://www.salutmental.org/>

TIPUS DE SERVEI

Es tracta d'un servei de prevenció, detecció, intervenció i tractament.

ACTUACIONS REALITZADES I RESULTATS ASSOLITS

S'han realitzat 150 atencions presencials a joves de 5 municipis de la comarca (Cervelló, El Papiol, Sant Climent de Llobregat, Sant Esteve Sesrovires i Vallirana), principalment amb derivació dels serveis socials, els serveis educatius i els serveis de lleure o de salut.

PERÍODE D'EXECUCIÓ

De desembre del 2022 a juny del 2023

PERSONES BENEFICIÀRIES

46 joves d'entre 12 i 25 anys (27 noies joves, 19 nois joves i 0 joves no-binàries)

NOM**SERVEI DE TERÀPIA FAMILIAR****PRESSUPOST**

14.899,98 €

OBJECTIU

Oferir un servei de teràpia familiar universal i gratuït per a famílies derivades dels Equips Bàsics d'Atenció Social Primària dels municipis de menys de 20.000 habitants de la comarca, amb la intenció que aquestes intervencions repercuten en la salut i benestar emocionals dels infants i adolescents d'aquestes unitats familiars i les seves relacions intrafamiliars.

ENTITAT PRESTADORA

Fundació Infància i Família.
<https://www.infanciaifamilia.org/>

TIPUS DE SERVEI

Es tracta d'un servei preventiu que també intervé i fa tractament a nivell familiar.

ACTUACIONS REALITZADES I RESULTATS ASSOLITS

S'han realitzat 190 teràpies familiars a les famílies que han participat del servei, derivades pels serveis socials municipals, de forma presencial.

PERÍODE D'EXECUCIÓ

De gener a juny del 2023

PERSONES BENEFICIÀRIES

30 famílies, 83 persones (53 dones, 30 homes i 0 persones no-binàries)

NOM

XARXES DE SUPORT SOCIAL. XARXA AFÍ I XARXA AMIGA

OBJECTIU

Creació d'una xarxa d'agents socials del Baix Llobregat que pugui donar suport social real a aquelles persones que es troben en risc d'afectació de la pròpia salut mental o que presenten problemes de salut mental. Una xarxa on col·laborin professionals de diferents àmbits (serveis socials, salut, educació, joventut, esports, cultura, etc.), d'iniciativa pública i privada, amb un clar objectiu de transformar les relacions socials existents i lluitar contra l'estigma que pateixen les persones amb trastorn mental.

TIPUS DE SERVEI

Es tracta d'un servei de sensibilització, prevenció i formació que pretén posar les bases per poder intervenir i tractar les situacions viscudes per les persones que presenten problemes de salut mental.

ACTUACIONS REALITZADES I RESULTATS ASSOLITS

S'han creat 2 xarxes a la comarca, la Xarxa Afí a Corbera de Llobregat i la Xarxa Amiga a Santa Coloma de Cervelló, a partir de la captació de participants entre els professionals de la comarca i la selecció dels municipis on s'iniciaria el projecte. Un cop triats els municipis s'ha dissenyat la intervenció i s'ha format el grup xarxa perquè pugui actuar com a dinamitzador i motor de la xarxa.

PERÍODE D'EXECUCIÓ

De maig a desembre del 2022

PERSONES BENEFICIÀRIES

32 professionals (25 dones, 7 homes, 0 persones no-binàries)

PRESSUPOST

16.809,13 €

ENTITAT PRESTADORA

Salut Mental Catalunya

<https://www.salutmental.org/>

NOM**TALLERS D'EDUCACIÓ AFECTIVOSEXUAL****PRESSUPOST**

11.180,00 €

OBJECTIU

Afavorir el benestar emocional d'adolescents i joves dels municipis de menys de 20.000 habitants de la comarca a través de l'educació sexual i la prevenció de les violències masclistes i LGT-BI-fòbiques, així com la promoció de pràctiques de cura i cohesió grupal i de relacions sexo afectives igualitàries i saludables.

ENTITAT PRESTADORA

Cooperativa Candela
<https://candela.cat/inici/>

TIPUS DE SERVEI

Es tracta d'un servei de sensibilització i prevenció.

ACTUACIONS REALITZADES I RESULTATS ASSOLITS

Les actuacions realitzades han estat 43 tallers en 15 centres educatius (instituts, centres oberts i equipaments juvenils). Els tallers s'han portat a terme amb la preparació conjunta de l'equip docent del centre amb l'equip educador de l'entitat, però sense el professorat a l'aula, generant així espais de confiança i proximitat entre l'equip educador de l'entitat i l'alumnat.

PERÍODE D'EXECUCIÓ

D'octubre del 2022 a juny del 2023.

PERSONES BENEFICIÀRIES

937 adolescents de 12 a 17 anys (459 nois joves i 478 dones joves i 0 joves no-binàries)

NOM

FORMACIONS EN BENESTAR EMOCIONAL PER PROFESSIONALS

OBJECTIU

Posar a disposició de tots els professionals de la comarca encarregats de garantir el benestar emocional dels infants i joves, per una banda, una sèrie de formacions per fomentar el debat i la reflexió sobre el benestar emocional d'aquests infants i joves, i dotar d'eines i recursos d'intervenció aplicables a la seva pràctica professional, i per una altra banda treballar l'autocura i autoconeixement del benestar i salut emocional dels propis professionals.

TIPUS DE SERVEI

Es tracta d'un servei de sensibilització i prevenció centrat en la formació i l'autoconeixement.

ACTUACIONS REALITZADES I RESULTATS ASSOLITS

S'han realitzat 4 formacions:

- Aprendre junts, créixer en família. Impartit per investigadores de la Universitat de Barcelona.
- Formar als i les professionals en el desenvolupament de les competències parentals mitjançant la metodologia grupal, per treballar amb grups de mares, pares, fills i filles la convivència familiar, fomentant les relacions positives.

- S'han realitzat 2 formacions on han participat 21 professionals de la comarca.
- Cercles de seguretat. Impartit per Eleni Yoti, psicòloga sanitària i psicoterapeuta sistèmic-relacional. Treballar el marc teòric i s'han donat eines i estratègies per comprendre i utilitzar la Teoria del Vincle en el treball amb famílies.
- S'han fet 3 edicions on han participat 50 professionals de la comarca.
- Equilibri cos i ment. Impartit per Montse Espert, terapeuta corporal. Taller per a la prevenció de l'estrès en l'àmbit corporal i en l'àmbit emocional.
- S'han realitzat 2 tallers on han participat 20 professionals de la comarca.
- La intervenció socioeducativa amb infants, adolescents i famílies a través del joc. Impartit per Roger Brufau, expert en gamificació de l'empresa Inuitplace. Treballar des del joc amb tots els membres de la família i l'entorn de l'infant i/o jove en risc ens permet recollir informació, establir vincles i realitzar un tractament on els resultats venen derivats per la intervenció familiar i individual d'una manera comprensiva i relacional.
S'han realitzat 3 formacions on han participat 33 professionals de la comarca.

PERÍODE D'EXECUCIÓ

De febrer a juny del 2023.

PERSONES BENEFICIÀRIES (NÚM, EDAT, GÈNERE)

124 professionals (103 dones, 21 homes i 0 persones no-binàries)

PRESSUPOST

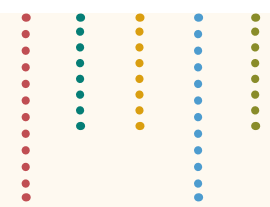
35.157,59 €

ENTITAT PRESTADORA

Universitat de Barcelona, Inuit Place, Eleni Yoti i Montse Espert

ANNEX 2

CATÀLEG DE FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS



Catàleg de formacions per a professionals.

Programa
de Benestar Emocional per
infants, adolescents i joves
del Baix Llobregat

Catàleg de formacions per a professionals. Programa de Benestar Emocional per infants, adolescents i joves del Baix Llobregat

El Programa de Benestar Emocional del Baix Llobregat és un conjunt d'accions liderades pel Consell Comarcal del Baix Llobregat amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Barcelona, encaminades a millorar el benestar i la salut emocional dels infants i joves de la comarca.

El benestar emocional és un aspecte clau per garantir la bona salut i un desenvolupament personal i social satisfactori en l'etapa de la infantesa i la joventut. Per aquest motiu, esdevé fonamental la seva promoció des de tots els àmbits i perspectives possibles. En aquest sentit, el Programa de Benestar emocional del Baix Llobregat engloba tota una sèrie de serveis i intervencions de **caire preventiu, de detecció i tractament**, adreçades als infants, adolescents i joves, a les famílies i al personal de serveis professionals que els atenen i a la comunitat, amb la intenció de **garantir un abordatge el més integral possible**.

En aquest catàleg posem a la vostra disposició una sèrie de formacions adreçades a professionals principalment dels àmbits social, educatiu i de la salut que interactuen dia a dia amb els infants i joves encarregats de garantir el seu benestar emocional, amb el propòsit de **fomentar el debat i la reflexió** sobre aquesta temàtica i **dotar d'eines i recursos d'intervenció** aplicables a la pràctica professional.

Us engresquem a participar de les diferents propostes que us presentem a continuació i esperem que siguin del vostre interès i sobretot que us puguin resultar útils per la vostra tasca professional i ajudin a situar el punt de mira en un tema tan cabdal com el benestar emocional.

Podeu fer la vostra pre-inscripció a través del següent enllaç a la web del Consell Comarcal del Baix Llobregat: <https://bit.ly/TallersFormatiusBenestarEmocional>

Per qualsevol dubte o consulta ens podeu contactar a abss@elbaixllobregat.cat



Eva M. Martínez Morales

Presidenta del Consell Comarcal del Baix Llobregat



1

Formació sobre la Teoria del vincle i el Cercle de la Seguretat en el treball amb famílies (12 hores)

L'objectiu del curs és oferir als professionals un mapa i unes eines eficaces per a comprendre i utilitzar la Teoria del vincle en el seu treball amb les famílies.

Utilitzant com a fil conductor alguns dels conceptes fonamentals del Cercle de la Seguretat, explorarem i entendrem com els diferents estils de vincle van prenent forma en la relació parento-filial des dels primers dies de vida dels nens, com afecten en el desenvolupament de la personalitat i com es transformen en un llenguatge transgeneracional.

El nostre treball com a professionals és ajudar les famílies a trencar els eventuals cercles viciosos que es van heretant a nivell relacional i ajudar-los a tenir una guia

per a entendre amb major claredat i satisfer de manera apropiada les necessitats dels seus fills.

El curs tindrà una durada de 12 hores dividides en 3 jornades de 4 hores cadascuna.

En la primera i segona trobada ens centrarem sobretot en les bases teòriques de la teoria del vincle, unint-les a conceptes de la terapia sistèmica i la teoria de la regulació emocional.

Al final de la segona trobada els tècnics i tècniques hauran de presentar un cas, sobre el qual el grup reflexionarà amb els conceptes adquirits i sobre el qual continuarem treballant en la tercera trobada.

PROGRAMA

Primera sessió (4h)

- Relació vs comportament, com neix la Teoria del vincle.
- Presentació del Cercle de la Seguretat.
- Teoria de la ment i models operatius interns.
- Un mapa per a entendre les necessitats fonamentals.
- Regulació emocional, funció reflexiva i estils de vincle.

Segona sessió (4h)

- El llenguatge transgeneracional del vincle i la "música del tauró".
- Les mans en el cercle i ruptures relacionals.
- La importància de la reparació en la relació.
- Introducció als "nuclis de sensibilitat".
- Presentació del cas per part dels tècnics.

Tercera sessió (4h)

- Repàs teòric.
- El treball de l'equip de Lausanne i el LTP.
- Treball sobre el cas presentat en la segona sessió.
- Reflexions i preguntes.

DOCENT

Eleni Yoti

Psicòloga sanitària i psicoterapeuta sistèmic-relacional. Màster en teràpia sistèmica de Sant Pau per la UAB, màster en teràpia familiar relacional pel CTRFT. Postgrau en IRT. Porta 16 anys treballant com a terapeuta amb famílies a Roma, Nova York, Madrid i Barcelona. A Barcelona té la seva consulta privada i ha treballat amb diversos centres privats i amb famílies immigrants en el programa de CaixaProInfancia. És facilitadora oficial del Circle of Security Parenting (Early intervention program for parents and children) i certificada pel Circle of Security International (USA). Realitza cursos de formació per a professionals de la salut mental en contextos públics i privats sobre el treball en teràpia amb els nens.

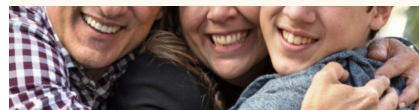
Dirigit a:

Tècnics/ques i professionals en l'àmbit social, de la salut i l'educació que treballen amb famílies i petita infància.

Dates: 1ª edició: 23 febrer, 2 març i 9 de març.
2ª edició: 13 abril, 20 abril i 27 abril

Horari: De 9'30 a 14 hores.

Lloc: Les trobades seran presencials a la seu del Consell Comarcal del Baix Llobregat (Sala Junta de Govern).



2 Taller per la prevenció de l'estrès en l'àmbit corporal i en l'àmbit emocional

DESENVOLUPAMENT

Aprendrem com prevenir i detectar l'estrès conjugant cos i emocions:

- Detecció de les respostes psicofísiques de l'estrès.
- Causes i desenvolupament de les somatitzacions: com una tensió emocional esdevé un dolor corporal.
- Exercicis per evitar tensions físiques i contractures i correcció de postures inadequades.
- La gestió emocional: exercicis respiratoris, d'autoconeixement i tècniques de soforologia per contrarestar la resposta psicofísica de l'estrès en el cos i la ment.

DOCENTS

Montse Espert

Terapeuta corporal, professora de Moviment Integral, reeducació postural i soforologia Caycediana.

Sandra Sánchez

Coach, Intervenció Estratègica i soforologia Caycediana.

Dirigit a:

Professionals de l'àmbit social, de la salut, la joventut i l'educació que treballen amb infants, adolescents i joves.

Dates:

1ª edició: 9 febrer

2ª edició: 16 febrer

Durada:

4 hores

Horari:

de 9'30h a 14h

(amb un descans de 30 minuts a mitat del taller).

Lloc:

Sala Cripta del Consell Comarcal del Baix Llobregat.



3 La promoció de la parentalitat positiva amb el programa grupal "Aprendre junts, créixer en família": Claus per la seva implementació als serveis socials.

El programa "Aprendre Junts, créixer en família 1" es fonamenta en els principis teòrics de la parentalitat positiva i s'adreça a famílies amb fills i filles de 6 a 12 anys amb l'objectiu de promocionar el desenvolupament i la convivència familiar fomentant relacions positives entre els pares, mares i fills i filles. Es tracta d'un programa grupal on participen tant els pares i les mares com els infants. Aquesta metodologia és innovadora i reporta beneficis que van més enllà dels continguts del propi programa, com el desenvolupament de suport social.

El Consell Comarcal ofereix la possibilitat d'introduir en aquesta metodologia als professionals que treballen des de la vessant social amb infants, adolescents i famílies a partir de:

- La formació dels i les professionals per a l'implementació i avaluació del programa considerant la metodologia grupal.
- El seguiment de la implementació del programa, un cop els professionals s'hagin format i organitzin una primera capacitat grupal de parentalitat positiva.
- Avaluació del programa, que requerirà de la col·laboració dels i de les professionals en la recollida de dades, pre i post implementació del programa, així com en la selecció dels pares, mares i infants que participaran en els grups de discussió.

DOCENTS

Dra. Nuria Fuentes-Pelaez

professora catedràtica de la Universitat de Barcelona, departament de Mètodes de Recerca i Diagnòstic en Educació (MIDE). Coordinadora del grup de recerca consolidat GRISIJ i del grup de recerca consolidat GIDC-InnovaSEIS (Grup d'Innovació i la Joventut, <http://www.grisij.ub.edu/>). Membre del grup d'innovació docent consolidat GIDC-InnovaSEIS (Grup d'Innovació i la Joventut, <http://www.grisij.ub.edu/>). Membre del grup d'innovació docent consolidat GIDC-InnovaSEIS des de la seva constitució.

Coordinadora dels treballs finals de màster (TFM) del màster d'Intervencions socials i Educatives de la UB. Llicenciada en Filosofia i Ciències de l'Educació (1994). Màster en Anàlisi i Conducció de grups (1996). Doctora per la Universitat de Barcelona, Facultat de Pedagogia amb premi extraordinari i menció internacional (2007).

Dra. Ainoa Mateos

Inchaurrondo, professora agregada de la Universitat de Barcelona, departament MIDE. Membre del grup de recerca consolidat GRISIJ i coordinadora del grup d'innovació docent consolidat GIDC-InnovaSEIS (Grup d'Innovació i la Joventut, <http://www.grisij.ub.edu/>). Membre del grup d'innovació docent consolidat GIDC-InnovaSEIS.

Premi extraordinari de Llicenciatura (2005). Doctora en Pedagogia amb menció europea (2011). Els seus àmbits d'especialització són: la parentalitat positiva, protecció a la infància i prevenció de la violència de gènere en adolescents.

Dra. Belén Parra Ramajo

professora agregada de la Universitat de Barcelona, de la Unitat de Formació i Recerca de Treball Social (UFRTS). Membre del grup de recerca consolidat GRISIJ i del grup de d'innovació docent Transmet. Editora en cap de la revista "Itinerarios de trabajo social" <https://revistas.ub.edu/index.php/itinerarios>. Doctora per la Universitat de Barcelona per la tesi "El trabajo social de grupo en la actualidad" (2017). Els seus àmbits d'especialització són el treball grupal, la salut mental i la intervenció amb famílies.

Dra. Anna Mundet

professora lectora de la Universitat de Barcelona, departament MIDE. Membre del grup de recerca consolidat GRISIJ i del grup d'innovació docent GIDC-InnovaSEIS. Actualment coordinadora de Pràctiques Externes del Grau d'Educació Social (UB). Els seus àmbits d'especialització són la infància i l'adolescència en risc, la resiliència, els llenguatges artístics i la promoció de la salut.



Dirigit a:

Professionals principalment de l'àmbit social que treballen amb infants, adolescents i joves.

Horari:

Primera i segona sessió: de 8'30 a 15'30h

Tercera sessió: de 8'30 a 14'30h

Dates:

1ª edició: 20 març, 23 març i 24 març

2ª edició: 22 març, 23 març i 24 març

Lloc:

Consell Comarcal del Baix Llobregat (Sala Junta de Govern).

4

Webinar

adreçat al professorat de l'ESO i de batxillerat

Webinar que versa sobre com atendre i fer front a certes situacions que els professors i professores es troben a l'aula i que no tenen prou coneixement ni recursos per explorar-les.

Situacions d'aïllament social, exclusió real de l'alumne, soledat no desitjada d'alguns joves, conductes autolítiques i altres situacions individuals que no saben encaixar entre els diferents diagnòs-

tics de salut mental, fan que el professorat senti cert neguit davant de certes situacions individuals d'alumnes del seu grup de l'aula.

Aquest webinar pretén donar eines de reflexió i comprensió sobre el cicle evolutiu que està passant l'adolescent i la importància que té la relació de confiança i vinculació que els alumnes estableixen amb les seves figures de referència, el professorat.

METODOLOGIA

- Sessió telemàtica, de dues hores de durada i conduïda per dos professionals de l'àmbit de la salut mental amb expertesa en l'atenció a joves, sobre les característiques del cicle vital que travessen els adolescents i joves.

Al final de la sessió s'obrirà un espai per compartir situacions individuals o del grup aula que amoinen al professorat. I s'ofereixen fins a 10 hores de consultoria externa per treballar casos en privat, orientar i donar eines al professorat per ajudar a l'alumne en qüestió.



Dirigit a:

Equips educatius d'instituts d'educació secundària i de serveis d'intervenció socioeducativa i de lleure que estiguin en contacte amb adolescents i joves.

Dates: A convenir.

Durada: 2 hores + 10 hores de consultoria

5 Formacions a mida i espais d'assessorament en matèria de prevenció en l'ús d'entorns digitals i el consum de drogues

Dirigit a:

Professionals de l'àmbit educatiu formal i no formal que vulguin abordar aquest tema ja sigui a partir d'una situació que es doni al centre o bé de manera genèrica, amb l'equip docent dels centres d'educació secundària, els equips dels serveis d'intervenció socioeducativa i de lleure juvenil.

Dates: A convenir.

Durada: A convenir.



Les formacions i espai d'assessorament seran conduïdes per professionals especialitzades en l'àmbit de l'atenció i la prevenció de les addiccions.

6

La intervenció socioeducativa amb infants, adolescents i famílies a través del joc

Mitjançant el joc, enfortim les relacions, se'ns permet expressar-nos tal i com som, facilitant entrar en contacte amb els propis sentiments i assimilar possibles situacions viscudes que generen malestar.

Jugant utilitzem la nostra capacitat d'observació, ens anticipem als esdeveniments, fem ús de l'anàlisi i els pensament crític, practiquem la presa de decisions i la resolució de problemes, a més de desenvolupar habilitats socials, practicar la convivència, aprendre a respectar les normes i estimular la imaginació i la creativitat.

Com a professionals d'ajuda, el joc ens permet recollir informació, establir vincles més positius i generar entorns de confiança amb els menors i famílies amb les que intervenim, facilitant l'expressió de les pròpies vivències, necessitats, conflictes i malestars i possibilitant la realització de tractaments més comprensius i relacionals.

CONTINGUTS DE LA FORMACIÓ

- 1.- Perquè jugar amb els nostres casos.
- 2.- Bases del joc que afecten a les persones: motivació, flow, projecció en el joc...
- 3.- Juguem amb allò que sabem: els jocs als que juguem.
- 3.- Aplicació pràctica de jocs concrets per la intervenció.
- 4.- Disseny d'una proposta de joc per a casos concrets.
- 5.- Disseny per treballar amb un mateix (interiorització del treball amb el joc).



DOCENT

Roger Brufau

Educador social, psicòleg, coach sistèmic, terapeuta familiar i supervisor.

Expert en gamificació i disseny organitzacional.

Actualment és professor associat de la Universitat de Barcelona i de la Universitat Ramon Llull.

Fundador i CEO d'Inuit Place. Consultoria Internacional.

Dirigit a:

A professionals del camp social, educatiu i de la salut, que realitzin atenció directa basada en la relació d'ajuda a infants, adolescents i les seves famílies.

Dates:

Curs 1: Divendres 28 abril, 12 maig i 19 maig

Curs 2: Dimarts 9,16 i 23 maig

Curs 3: Dilluns 5, 12 i 19 de juny

Curs 4: Divendres 29 setembre, 20 octubre i 27 octubre
Cada curs tindrà un nombre màxim de 15 participants.

Durada: 15 hores

Horari: De 9:00 a 14:00h

Lloc: Sala Junta de Govern del Consell Comarcal del Baix Llobregat

ANNEX 3

SUPORTS GRÀFICS DELS DIFERENTS PROJECTES



 Programa de Benestar
emocional
del Baix Llobregat

**CONNEC
T@'T**

**SERVEI D'ORIENTACIÓ
EMOCIONAL I RELACIONAL**
per a joves de 15 a 25 anys del Baix Llobregat

 **634 359 784**
connectat.baixllobregat@eduvic.coop

 **Generalitat
de Catalunya**  **Diputació
Barcelona**  **Consell Comarcal
del Baix Llobregat**  **Ajuntament
de Collbató**



Programa de Benestar
emocional
del Baix Llobregat



CONNEC T@'T

SERVEI D'ORIENTACIÓ EMOCIONAL I RELACIONAL

per a joves de 15 a 25 anys del Baix Llobregat

Si tens alguna dificultat emocional o relacional que vulguis tractar amb un/a professional per rebre orientació i suport, t'oferim un acompanyament especialitzat, proper i gratuït.

Ens trobaràs a Escoles Velles, els Divendres de 15h a 19h.

Pots reservar enviant un correu a:
jovesbaixllobregat@salutmental.org

o un whatsapp al  689060351.



TALLER DE PREVENCIÓ EN L'ÚS DE L'ENTORN DIGITAL PER A FAMÍLIES AMB ADOLESCENTS I JOVES

📅 15 de març de 2023
🕒 17:30 h - 19:00 h
📍 Biblioteca Valentí Almirall
Passatge Parellada 1 - 08754, El Papiol

organitza:

SAFAD

Baix Llobregat

Servei d'informació i assessorament
a les famílies en l'àmbit de la prevenció del
consum de drogues i l'ús d'entorns digitals



Gratuït!



SAFAD

Servei d'orientació i assessorament

EN CONDUCTES POTENCIALMENT ADDICTIVES com el

consum de substàncies

i l'ús d'entorns digitals

Dirigit a:

ADOLESCENTS, JOVES

I LES SEVES FAMÍLIES

de la comarca del Baix Llobregat.

Si tens algun dubte relacionat amb conductes addictives i en vols parlar, tinguis l'edat que tinguis, pots enviar un whatsapp al:

 **645081633**

I escollir si prefereixes fer la consulta per conversa de whatsapp, videoconferència o trucada telefònica.

Ens comprometem a respondre la teva sol·licitud en les següents 24 hores, de dilluns a divendres, GARANTINT LA TOTAL CONFIDENCIALITAT.



ANNEX 4

NOTÍCIES DEL PROGRAMA DE BENESTAR EMOCIONAL

CONSELL COMARCAL

20/12/22. El Consell Comarcal del Baix Llobregat posa en marxa el Programa de Benestar Emocional del Baix Llobregat, un conjunt d'accions encaminades a millorar el benestar i la salut emocional dels infants i joves de la comarca.

<https://www.elbaixllobregat.cat/premsa/programa-de-benestar-emocional-del-baix-llobregat>

31/1/23. El Consell Comarcal, en el marc del Programa de Benestar Emocional del Baix Llobregat, impulsa un catàleg d'accions formatives adreçades a professionals de la comarca.

<https://www.elbaixllobregat.cat/premsa/cat%3%A0leg-d%E2%80%99accions-formatives-adre%C3%A7ades-professionals-en-el-marc-del-programa-de-benestar>

22/12/22. El Consell Comarcal del Baix Llobregat juntament amb la cooperativa Eduvic, posen en marxa des d'aquest dijous 22 de desembre, el Servei d'Orientació i Acompanyament Emocional i Relacional per Joves "Connecta't", que estarà disponible fins al mes de juny de 2023.

<https://www.elbaixllobregat.cat/premsa/el-consell-comarcal-engega-el-servei-%E2%80%9Cconnectat%E2%80%9D>

31/1/22. El Consell Comarcal organitza un taller per a la prevenció de l'estrès en l'àmbit corporal i emocional. En el marc del Programa de Benestar Emocional, l'Àrea d'Acció Social del Consell Comarcal, ha organitzat un taller per a la prevenció de l'estrès en l'àmbit corporal i emocional.

<https://www.elbaixllobregat.cat/premsa/el-consell-comarcal-organitza-un-taller-la-prevenci%C3%B3-de-lestr%C3%A8s-en-l%C3%A0mbit-corporal-i>

MITJANS COMARCALS

21/12/22. VILAPRESS

El Consell Comarcal del Baix Llobregat impulsa el programa "Connecta't". El Consell Comarcal, juntament amb la cooperativa Eduvic, i la financiación de la Diputación de Barcelona y la Generalitat de Catalunya, han promovido este plan para ayudar a la orientación emocional y relacional de los jóvenes.

<https://www.vilapress.cat/articulo/baix-llobregat/2022-12-21/4115880-consell-comarcal-baix-llobregat-impulsa-programa-connectat>

22/12/22. EL FAR

El Consell Comarcal posa en marxa un programa de benestar emocional. Fins al mes de juny de 2023 es desplegaran pel territori diferents projectes d'intervenció i accions formatives.

<https://elfar.cat/art/43024/el-consell-comarcal-posa-en-marxa-un-programa-de-benestar-emocional>

29/12/22. ELBAIX.CAT

El Consell Comarcal del Baix Llobregat, juntament amb la cooperativa Eduvic, va posar en marxa el passat dijous, 22 de desembre, el Servei d'Orientació i Acompanyament Emocional i Relacional per Joves "Connecta't", que estarà disponible fins el mes de juny de 2023.

<https://www.elbaix.cat/2022/12/29/el-consell-comarcal-impulsa-connectat-un-servei-per-acompanyar-els-joves/>

10/1/23. LLOBREGATDIGITAL.CAT

El Consell Comarcal posa en marxa el Programa de Benestar Emocional del Baix Llobregat.

Amb el finançament de la Diputació de Barcelona i de la Generalitat de Catalunya, aquest programa tindrà continuïtat fins al mes de juny de 2023 i compartirà amb tot un seguit d'accions i projectes que pretenen incidir en la millora d'un aspecte tan cabdal i de tanta actualitat com és la salut emocional.

<https://www.llobregatdigital.cat/noticia/80006/el-consell-comarcal-posa-en-marxa-el-programa-de-benestar-emocional-del-baix-llobregat>

7/2/23. LLOBREGATDIGITAL.CAT

L'Àrea d'Acció Social del Consell Comarcal ha organitzat un taller per a la prevenció de l'estrès en l'àmbit corporal i emocional.

Aquest primer taller, que s'ha dirigit a personal del Consell Comarcal, ha ajudat als i les professionals a aprendre a prevenir i detectar l'estrès conjugant cos i emocions.

<https://www.llobregatdigital.cat/noticia/81614/l-area-daccio-social-del-consell-comarcal-ha-organitzat-un-taller-per-a-la-prevencio-de-le>

21/12/22. LAPREMSADELBAIX.CAT

El Consell Comarcal posa en marxa el servei "Connecta't". L'objectiu és prevenir i pal·liar les situacions de crisi emocional i relacional des d'un enfocament sistèmic, relacional i integral. El Consell Comarcal del Baix Llobregat juntament amb la cooperativa Eduvic, posen en marxa des d'aquest dijous 22 de desembre, el Servei d'Orientació i Acompanyament Emocional i Relacional per Joves "Connecta't", que estarà disponible fins al mes de juny de 2023.

<https://www.lapremsadelbaix.es/noticies/societat/34449-el-consell-comarcal-posa-en-marxa-el-servei-connecta-t.html>

