



SAFAD

Baix Llobregat



Consell Comarcal
del **Baix Llobregat**



Grup ATRA

Grup ATRA el formem 4 entitats sense ànim de lucre que des de fa 36 anys oferim atenció i acompanyant a persones en situació de vulnerabilitat i risc d'exclusió social, amb problemàtiques derivades de les addiccions, la salut mental o el sensellarisme.

De la mà d'un equip multidisciplinari de professionals expert i consolidat, i amb vocació de funció pública, seguim un model comunitari i d'atenció integral centrada en la persona.

Des de l'inici mantenim el nostre compromís amb les persones i amb la societat, vetllant per la rehabilitació, màxima autonomia i la plena integració social de les persones a qui acompanyem

Grup ATRA compta, a més, amb una àrea de joves i famílies, que ofereix serveis d'atenció, orientació i assessorament sobre el consum de drogues, l'ús de pantalles i altres comportaments de risc. Està adreçat a joves i adolescents, i també a les seves famílies i entorns propers.

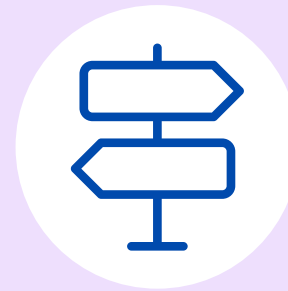


Missió, visió i valors



Missió

Atenció i tractament a persones en situació de vulnerabilitat i risc d'exclusió social, especialment derivada de les addiccions i la salut mental, per tal que assoleixin la seva màxima autonomia i integració social. Sempre amb vocació de funció pública.



Visió

- Desenvolupar projectes innovadors compromesos socialment.
- Ser una organització eficient, flexible i transparent, formada per professionals amb alta capacició.
- Buscar la millora contínua dels nostres serveis, i de la qualitat de vida dels nostres usuaris i usuàries i de llurs famílies.
- Ser una organització referent en el camp de les addiccions i de la salut mental.



Valors

Davant les persones destinatàries de la nostra activitat, la societat i la pròpia organització ens guien els següents valors:

Respecte
Transparència
Professionalitat
Entusiasme
Implicació

Àmbits de prevenció de Grup ATRA

- » Prevenció en l'ús d'entorns digitals
- » Prevenció del consum de drogues
- » Educació afectiva i sexual i prevenció de les violències masclistes
- » *Bullying i cyberbullying*
- » Salut i benestar emocional
- » Educació en hàbits alimentaris saludables



Per a adolescents i joves

Assessorament i tallers per a alumnes de, Primària, Secundària, Batxillerat i cicles formatius.



Per a famílies

Assessorament i tallers per a pares, mares i entorns familiars de joves i adolescents.



Per a professionals

Assessorament i formació per a professionals.



Activitats comunitàries

Punts de salut, observatori, tallers i grups focals a equips educatius no formals,...

Programes

- » Programa “Let’s Chat!”
- » Programa de Prevenció de les Addiccions
- » Programa d’Educació Afectiva i Sexual, de Prevenció de la Violència Masclista i d’Assessoria Afectivosexual
- » Programa "e-mood"
- » Programa "Joves Garraf"
- » Programa "Parla'n"
- » Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF)
- » Xarxa d'Iguals Joves LGTBI
- » Punts Lila





SAFAD

Introducció

L'adolescència i joventut és l'etapa de la vida caracteritzada per canvis profunds, importants i continus en el desenvolupament de la persona a nivell neurobiològic, físic, emocional, psicològic i social. Ens trobem en un període de màxims nivells de funcionalitat física, intel·lectual i reproductiva, juntament amb la necessitat de la persona de qüestionar els aprenentatges adquirits en l'etapa infantil i diferenciar-se dels referents adults com a procés per trobar la pròpia identitat i arribar a l'etapa adulta.

Com a part del procés de canvi, els nois i noies reclamen majors quotes d'independència psicològica i social i tenen noves necessitats de relació, participació i vinculació. Aquest és l'escenari en el qual, a causa de la complexa interacció de factors biològics i ambientals, els i les adolescents i joves presenten una major vulnerabilitat o predisposició a l'inici de conductes potencialment addictives, com són el consum de tabac, alcohol, cànnabis o altres substàncies d'abús, així com l'ús d'eines digitals com són la missatgeria instantània, els videojocs, les apostes en línia o altres aplicatius.

Per aquest motiu, és clau que s'impulsin actuacions dirigides a la prevenció de conductes potencialment addictives i a la promoció del benestar emocional dels i les joves.





SAFAD

Objectius

Objectiu general

- Prevenir i promoure la salut i el benestar emocional i psicològic de famílies i infants, adolescents i joves de la comarca del Baix Llobregat.

Objectius específics

- Oferir orientació i assessorament a les famílies per la prevenció de conductes potencialment addictives, posant èmfasi en aquelles derivades del consum de substàncies i de l'ús d'entorns digitals.
- Oferir tallers a les famílies per prevenir el consum de drogues i usos problemàtics dels entorns digitals dels seus fills i filles, fomentat usos respectuosos i competents.
- Donar un servei d'atenció digital per a les famílies especialitzat en l'àmbit de les addiccions i amb accés immediat.
- Acompanyar i assessorar a professionals de l'àmbit social, educatiu i lúdic en la prevenció de les addiccions, des dels respectius àmbits d'intervenció.

A hand holding a smartphone is shown in the lower-left portion of the frame. The phone's screen is dark, reflecting the ambient light. The background is a dark, out-of-focus scene filled with numerous colorful bokeh lights in shades of pink, orange, yellow, green, and blue. The overall mood is modern and technological.

SAFAD

Desplegament d'accions

1. SAFAD

(servei d'atenció i assessorament a famílies en conductes potencialment addictives)

Servei d'orientació i assessorament psicològic per a famílies, especialitzat en la prevenció de conductes potencialment addictives en infants, adolescents i joves.

Aquest servei ofereix la seva activitat en diferents formats:



Servei d'atenció per Whatsapp:
de dilluns a divendres amb
resposta de missatgeria en un
període no superior a 24h.



Servei d'atenció per
videoconferència a través
de videotrucada.



Servei d'atenció telefònica
a través del mòbil del
programa.



2. Tallers per a famílies

Els tallers per a famílies tenen l'objectiu de millorar i promoure la capacitat preventiva de pares, mares i membres de família en la seva funció educativa cap als infants, adolescents i joves.

L'activitat ofereix informació sobre els principals riscos i plaers lligats a l'ús de les drogues i els entorns digitals, dona recomanacions per prevenir usos i consums problemàtics i facilita un espai de debat i reflexió sobre l'abordatge d'aquestes conductes potencialment addictives des de l'entorn família.

Els tallers ofereixen també la possibilitat de resoldre dubtes i preguntes dels pares i mares entorn a aquesta temàtica i facilitar informació sobre material i recursos on adreçar-se per rebre atenció i assessorament. Es realitzen al propi centre educatiu, o entitat que ha sol·licitat l'activitat.

3. Formació i assessorament a professionals

Des del SAFAD es duen a terme dos formacions per a professionals en matèria de prevenció en l'ús d'entorns digitals i consum de drogues dirigit a totes les persones professionals de la comarca del Baix Llobregat que treballen en l'àmbit educatiu formal i no formal.

Aquestes accions estan organitzades des del servei i poden comptar amb el suport i participació d'altres professionals especialitzades en l'àmbit de l'atenció i la prevenció en les addiccions.



Contacte



Laura Barella



C/ Gran de Gràcia 239, 1r 1a
08012 - Barcelona



645 081 633 - 932 376 824



safadllobregat@grupatra.org



www.grupatra.org

