

1. Quant de temps tens per a tu mateix/a? _____ hores

Pinta el rellotge segons què vas fer l'últim dia laborable, des que et vas llevar fins que vas anar a dormir, i calcula quantes hores vas tenir per a tu mateix/a.



Temps de treball remunerat



Treball domèstic i de cures



Temps de desplaçament



Temps d'educació



Temps de descans



Temps per a un/a mateix/a

