

La nova infografia sobre els usos del temps que evidencia la persistència de les desigualtats de gènere



El nou recurs divulga les principals dades de l'Enquesta d'Usos del Temps de Catalunya 2024 i reforça el compromís del Consell Comarcal amb la promoció de la corresponsabilitat i la igualtat efectiva al Baix Llobregat.

L'Observatori Comarcal, en col·laboració amb el Consell de les Dones del Baix Llobregat, ha elaborat la infografia "**Usos del temps de les dones. Catalunya 2024**", un nou material divulgatiu que apropa a la ciutadania les principals dades de l'Enquesta d'Usos del Temps de Catalunya 2024, elaborada per l'Idescat.

La infografia posa de manifest que les desigualtats de gènere en la distribució del temps continuen sent una realitat. Tot i els avenços assolits en les darreres dècades, les dones segueixen assumint la major part del treball domèstic i de cures no remunerat, una situació que limita el temps disponible per al treball remunerat, el lleure, la formació i el descans.

Segons les dades de l'enquesta, les dones dediquen una mitjana de **3 hores i 37 minuts diaris** a les activitats de la llar i la família, **1 hora i 19 minuts més** que els homes. En canvi, destinen menys temps al treball remunerat, a les activitats d'oci, a la pràctica esportiva i al consum de mitjans de comunicació.

L'estudi també mostra que només el **29,8% de les dones de 16 anys i més** participa en el treball remunerat i que, entre les dones ocupades, la dedicació diària és de **4 hores i 30 minuts**, 43 minuts inferior a la dels homes. Aquestes dades evidencien que les responsabilitats de cura continuen recaient majoritàriament sobre les dones, amb conseqüències directes sobre les seves oportunitats laborals i personals.

Les tasques domèstiques i la càrrega mental continuen tenint un clar biaix de gènere

La infografia destaca les diferències existents en les principals tasques de manteniment de la llar. Les dones dediquen **34 minuts més al dia** a cuinar, **23 minuts més** al manteniment de la llar i **13 minuts més** a la confecció i cura de la roba. També assumeixen una major dedicació a l'atenció d'infants i persones adultes de la llar.

Una de les novetats de l'Enquesta d'Usos del Temps 2024 és la incorporació d'informació sobre la planificació de les tasques quotidianes, que permet visibilitzar la denominada càrrega mental. Les dades mostren que les dones continuen assumint majoritàriament l'organització del dinar i el sopar (60,0%), de la compra diària (53,9%) i de la neteja a fons de la llar (61,6%).

Malgrat que, respecte a l'edició 2010-2011, les dones dediquen 36 minuts menys al dia a les activitats de la llar i la família, aquesta reducció no ha anat acompanyada d'un augment equivalent del temps que hi destinen els homes. Això indica que la disminució de la bretxa respon principalment a una menor dedicació femenina i no a un increment de la corresponsabilitat.

La nova infografia forma part dels materials que l'Observatori Comarcal elabora periòdicament per facilitar la difusió de dades rellevants sobre la realitat social del Baix Llobregat i contribuir a una millor comprensió de les desigualtats de gènere.

L'Observatori Comarcal analitzarà també aquestes dades des de la perspectiva territorial, integrant-les amb altres indicadors d'igualtat per aprofundir en el coneixement de la bretxa de temps al Baix Llobregat. Aquest treball proporcionarà evidència per orientar les polítiques públiques impulsades pel Consell Comarcal i pels ajuntaments en àmbits com les cures, la conciliació, el mercat de treball i la igualtat entre dones i homes.

La publicació d'aquest recurs reforça la col·laboració entre l'Observatori Comarcal i el Consell de les Dones del Baix Llobregat en la generació i divulgació de coneixement, amb l'objectiu de promoure una distribució més equitativa del temps i avançar cap a una igualtat efectiva.

La infografia "**Usos del temps de les dones. Catalunya 2024**" ja es pot consultar i descarregar al web de l'Observatori Comarcal. El material s'adreça tant a administracions públiques com a entitats, professionals i ciutadania, amb la voluntat de contribuir a visibilitzar el valor del treball de cures i situar el temps com un factor clau per al benestar, la cohesió social i la igualtat.