

COMISSIÓ DE SALUT
01/12/2016

Assistents

Sònia Gonzalez. Ajuntament d'Abrera
Nati Romero. Ajuntament de Martorell.
Roser Castellote . Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat.
J.Carlos Garcia. Ajuntament de Sant Joan Despí.
Antonia Regalado. Consell Comarcal del Baix Llobregat.
Noelia Real. Consell Comarcal del Baix Llobregat.

S' excusen

Pilar Aramburu. Ajuntament d' El Prat de Llobregat.
Mònica Mas. Ajuntament de la Palma de Llobregat
Raquel Ventura. Ajuntament de Pallejà
Elisabet Pinyol. Ajuntament d' Olesa de Montserrat
Lucia Rodriguez. Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts
Cristina Alonso. Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló
Gemma Monturiol. Ajuntament de Vallirana

Ordre del dia

- 1.- Constitució de la comissió
- 2.- Objectius
- 3.- Propostes per treballar
- 4.- Calendari de reunions
- 5.- Precs i preguntes

Comencem la reunió amb una petita introducció de la situació que tenen els/les joves del Baix Llobregat sobre la salut en general. I una breu explicació del terme psicològic i psicosocial.

A continuació els membres de la comissió exposen el que s'està portant a terme en els seus municipis.

Jose Carlos diu que en Sant Joan Despí fa tres mesos que tenen una assessoria de psicologia per a joves i que està funcionant força bé. És quinzenal i funciona amb cita prèvia.

Sònia de Abrera diu que en el seu municipi promogut pels serveis socials hi ha un grup de joves que s'autodenominen Zas i que fa teràpia amb joves.

També, que en la última festa major van contractar a una associació que es diu EDPAC que són educadors de carrer i que detecten aquells joves que abusen de l'alcohol i les drogues.

Finalment, Roser de Sant Feliu ens explica que hi ha una enquesta d'hàbits relacionats amb la salut en que ha participat el seu ajuntament i que recull dades molt interessants.

A continuació vam passar a definir els objectius però amb el compromís d'anant concretant-los.

- Prevenció i sensibilització entorn a la salut dels i les joves
- Fomentar hàbits i entorns saludables
- Treballar amb les famílies
- Iniciar processos, activitats o accions però amb continuïtat

I per últim vam fer propostes per treballar:

- Salut Psicosocial del Jove: Informar-nos de l'enquesta d'hàbits relacionats amb la salut de 4t d'ESO.

- Prevenció conductes de risc en les festes majors: proposar la figura l'educador de carrer, proposar avançar horaris d'oci pels joves, etc.
- Proposta d'elaborar calendari anual de dies internacionals de Salut per desenvolupar activitats a la Comarca del Baix Llobregat.
- Pensar un nom per la comissió adequat al target d'edats que treballem.
- Demanar a la Diputació de Barcelona una formació al territori sobre "Eines per a la sensibilització de la LGTBI"
- Preparar la Jornada Comarcal sobre Salut.

A les 12:45 h es dona per finalitzada la reunió i s'acorda la data de la propera, que serà el **dimecres 18 de gener de 2017**, a les 10:00 h.