

COMISSIÓ JOVES I SALUT
19/01/2017

Assistents

Pilar Aramburu.	Ajuntament d' El Prat de Llobregat.
Nati Romero.	Ajuntament de Martorell.
Roser Castellote.	Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat.
Marc Perrier	Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat.
J.Carlos Garcia.	Ajuntament de Sant Joan Despí.
Antonia Regalado.	Consell Comarcal del Baix Llobregat.
Noelia Real.	Consell Comarcal del Baix Llobregat.

S' excusen

Sònia González.	Ajuntament d'Abrera
Mònica Mas.	Ajuntament de la Palma de Cervelló
Raquel Ventura.	Ajuntament de Pallejà
Elisabet Pinyol.	Ajuntament d' Olesa de Montserrat
Lucía Rodríguez.	Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts
Cristina Alonso.	Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló
Gemma Monturiol.	Ajuntament de Vallirana

Ordre del dia

- 1.- Aprovar l'acta
- 2.- Propostes de nom per la comissió
- 3.- Presentació calendari dies internacionals de salut
- 4.- Temes i idees sobre salut per la Jornada Comarcal de Joventut
- 5.- Precs i preguntes

Comencem la reunió amb l'aprovació de la primera acta de la comissió pels assistents.

Seguidament, per tal de tenir una visió aproximada de les problemàtiques dels joves de la comarca entorn a la salut, varem fer una revisió al resum de l'enquesta que ens va portar Roser Castellote, realitzada a tots els IES de Sant Feliu de Llobregat (4rt ESO). Amb el suport de les dades de l'enquesta realitzada a Martorell i Sant Joan Despí.

En veure les dades extretes al municipis destaquem la necessitat d'incidir, encara més, en la prevenció del consum d'alcohol, en les substàncies additives (consum de haixix i marihuana), en els tranquil·litzants/pastilles per dormir sense prescripció mèdica (42% han consumit sense prescripció mèdica), en la sexualitat, en la percepció de salut (49% es senten deprimits, tristos, desplaçats), i en els maltractaments físics/psicològics (un 56% han vist un cop o més maltractar o assetjar a un company i un 45% no ho han comunicat a ningú).

En quant a la sexualitat, en concret, Marc Perrier va destacar la necessitat de parar atenció a la problemàtica del Papil·loma humà, per tal de donar-li més difusió en la prevenció entre els joves.

J.Carlos va destacar que l'assessoria de salut, per les experiències que tenen, la considera fonamental i, sobretot sense oblidar l'àmbit familiar. En l'assessoria de Sant Joan ja ho publiciten per a joves i pares. D'altre banda, Pilar Aramburu ens explica com al Prat aquesta assessoria funciona dos tardes a la setmana amb molt d'èxit. A Martorell es realitza *Educació per la salut* una tarda a la setmana, i Sant Feliu ho veu necessari implantar.

Antònia demana que els hi enviïn documentació-informació per tal de repensar la manera de treballar aquesta assessoria per veure la

possibilitat d'arribar a constituir una mancomunitat, com ja es fa en d'altres assessories.

Seguidament, Antònia va fer un repàs dels temes realitzats anteriorment a les Jornades Comarcals i es van proposar de nous. Antònia va proposar l'Alfabetització en Salut mental. Roser proposa que es treballi la Salut Emocional dels joves, Pilar ens explica que treballen l'autoestima, l'assertivitat, etc. com a eix central per després treballar altres temes (sexualitat, drogues, etc). Nati explica que a Martorell treballen, entre d'altres, amb Teatre Acció, i es reflexiona sobre la possibilitat de incloure-ho a la Jornada Comarcal.

Es demana que si coneixen possibles ponents que ho proposin, i que si es possible siguin del Baix Llobregat.

Pilar Aramburu proposa com a ponent a Jaume Funes, Antònia proposa a Carles Feixa, Helena Galé, etc. Es reflexiona si és possible que aquest any sigui una dona.

Les possibles dates per a la realització de la XI Jornada Comarcal del Baix Llobregat serà entre els dies 4, 5, 6 d'Abril.

Per finalitzar, posem en comú les propostes del nom de la comissió i s'arriba a l'acord d'anomenar-la *Comissió Joves i Salut*.

A les 12:45 h es dona per finalitzada la reunió i s'acorda la data de la propera, que serà el **dimarts 21 de febrer de 2017**, a les 10:00 h.