

COMISSIÓ JOVES I SALUT

21/02/2017

Assistents

Pilar Aramburu	Ajuntament d' El Prat de Llobregat.
Nati Romero	Ajuntament de Martorell.
Marc Perrier	Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat.
J.Carlos Garcia	Ajuntament de Sant Joan Despí.
Gemma Monturiol	Ajuntament de Vallirana.
Antonia Regalado	Consell Comarcal del Baix Llobregat.
Maria Alonso	Consell Comarcal del Baix Llobregat
Noelia Real	Consell Comarcal del Baix Llobregat.

S' excusen

Roser Castellote.	Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat.
Sònia González.	Ajuntament d'Abrera.

Ordre del dia

- 1.- Lectura i aprovació de l' acta
- 2.- XI Jornada Comarcal de Joventut
- 3.- Precs i preguntes.

La reunió de la Comissió Joves i Salut s'inicia amb l'aprovació, per tots els assistents, de l'acta del dia 19 de gener.

Al punt dos es notifica que serà el municipi d'Esparreguera on es durà a terme la XI Jornada Comarcal, el 4 d'abril, a la Biblioteca Municipal l'Ateneu. Es va decidir a través d'un acord entre el Conseller Miquel Comino i el Regidor d'Esparreguera. També es fa un agraïment als altres municipis que s'han mostrat interessats en realitzar-la.

A continuació, es fa una reflexió sobre el títol de la jornada. En un primer moment s'havia proposat *Salut emocional dels joves* però es decideix canviar a *Joves i Emocions*.

Per tal de tenir una visió aproximada de com es desenvoluparà la Jornada Comarcal es fa un repàs de l'ordre establert fins al moment:

- **Presentació** per part de l'Alcalde del municipi d'acollida, el diputat, la directora general i el president del Consell Comarcal per aquest ordre.

- **Conferència.** Es proposa a Nathalie P. Lizeretti, Doctora en Psicologia, especialista en psicoteràpia i intel·ligència emocional i directora del Centre d'Investigació d'Intel·ligència Emocional. Però estem a la espera d'una resposta al e-mail. Pilar Aramburu la coneix i es posarà en contacte amb ella.

Una altre possible conferenciant és la Núria Garcia, membre del CIDIE també.

I per últim, es proposa a Miquel Juncosa, director d'Obertament (associació catalana de lluita contra l'estigma en salut mental).

- **Experiència** d'Esparreguera.

- **Pausa Cafè**

- **Experiències**

1. Cabalbaix, Mireia Luna. Pla supramunicipal sobre drogues i comportament de risc dels municipis d'Abrera, Esparreguera, Olesa de Montserrat i Sant Esteve Sesrovires .

2. Pilar Aramburu i Katia Velar. El Prat de Llobregat.

3. Helena Galé. Sant Joan Despí.

4. Fundació Marianao. Sant Boi de Llobregat.

5. Teatre. Es proposen diferents agrupacions com: Nus teatre i Teatre acció. Tot i que, per pressupost es proposen d'altres activitats: tastet de música de l' infermera Cris Ruiz, Moisés Martínez taller d'intel·ligència emocional, Maria es posarà en contacte amb ells. Pilar proposa un taller més vivencial, per exemple un mindfulness.

En aquesta última part, les experiències estan encara per concretar l'ordre exacte i confirmar ponents i títols de les ponències.

Per finalitzar, es fa una explicació de la fitxa a omplir per la jornada i es prega enviar-la el més aviat possible.

Antònia enviarà per correu el programa de la XI Jornada amb el link d'inscripció.

A les 12.10 h es dona per finalitzada la reunió de la Comissió Joves i Salut.

La propera reunió serà el **25 d'abril a les 10h** per a la valoració de la Jornada i començar a concretar línies de treball.