



Consell Comarcal
del **Baix Llobregat**



CONSELL DE SALUT
BAIX LLOBREGAT

ACTA PLE

Dimarts , 8 de juliol de 2025 a les 9:30 h

Sala de Plens del Consell Comarcal del Baix Llobregat

Assistents:

José Zafra Aegea	Regidor Salut . Aj. Abrera
Raquel Agustí Vendrell	Regidora Salut. Aj. Begues
Francesca Cruz Muñoz	Regidora Salut .Aj Castelldefels
Silvia Muñoz Almirante	Regidora Salut. Aj. Cervelló
Ma Pilar Fernández Selfa	Tècnica Salut. Aj. Cervelló
Jesús Domene Martinez	Regidor Salut . Aj. Collbato
Joana Piñero Romera	Regidora Salut. Aj. Cornellà de Llobregat
Adela GarciaTrigo	Tècnica Salut. Aj. Cornellà de Llobregat
Marta Roig Sánchez	Aproseat Cornellà de Llobregat
Cristina Páez Cot	Salut Mental Catalunya. Cornellà de Llobregat
Jessica Rafael Lafuente	Institut català de la Salut. El Prat de Llobregat
Gemma Luna Redondo	Institut català de la Salut. El Prat de Llobregat
Rebeca Heider	Fundesplai. El Prat de Llobregat
María Díaz Torres	Fundesplai. El Prat de Llobregat
Ximena Bruno	Fundesplai. El Prat de Llobregat
Bikendi Ulibarri Molina	Fundesplai. El Prat de Llobregat
Mª José Santiago Paz	Fundació Rubricatus. El Prat de Llobregat
Pilar Barrosos	Roda Blava. El Prat de Llobregat
Carmen Lago	Roda Blava. El Prat de Llobregat
Dolores Castro Leyva	Regidora Salut. Aj. Esplugues de Llobregat
Begoña Ponce Serrat	Regidora Salut. Aj. La Palma de Llobregat
Victoria Gazquez Panduro	Tècnica Salut. Aj. Olesa de Montserrat
Nuria Artola González	Consell consultiu de la gent gran del Baix Llobregat
Ricard Xairó i Miró	Consell consultiu de la gent gran del Baix Llobregat
Macarena Israel Moreno	Consell consultiu de la gent gran del Baix Llobregat
Enriqueta Tobella Miralles	Consell consultiu de la gent gran del Baix Llobregat

Anna Serra Yagüe
Salut González Martin
Esther Aguado Morcillo
Josep Gómez de la Cruz
Noemi de la Hera Solé
Kevin Dannenberg .
Vicky Esteller Núñez
Maite Cortes Ateaga
María Díaz Torres
Lucia Albardiaz Segador
Anna Roca Alberch
Eduard Garcia Riera
Maria Mateo Pérez
Fernando Ramon Espejo
Núria Tello Bausens
Patricia Aljama Cuenca
Núria Blanco Cumplido
Laura Cañisá Abancó
Fernando Girón Espot
M^a Isabel Duran Becerril
Hanna Crespo Campoy
Joel Angulo Rodríguez

Infermera Pediàtrica.Pallejà
Regidora Salut . Aj. Sant Boi de Llobregat
Tinenta alcalde. Aj. Sant Climent de Llobregat
Tècnic Salut. Aj. Sant Feliu de Llobregat
Agent d'Igualtat. Aj. Sant Joan Despí
Cordibaix. Sant Joan Despí
Sant Joan Despí
Cordibaix. Sant Joan Despí
Fundesplai. El Prat de Llobregat
Tècnica Salut. Aj. Sant Joan Despí
Tècnica Salut. Aj. Santa Coloma de Cervelló
Regidor Salut. Aj. Torrelles de Llobregat
Regidora Salut. Aj. Vallirana
Regidor Salut. Aj. Viladecans
Tècnica Salut. Aj. Viladecans
Tècnica LGTBIQ+ Aj. Viladecans
Asdivi. Viladecans
Asdivi. Viladecans
Cap servei ASPCAT
Tècnica ASPCAT
Salut Mental Catalunya
Psicòleg. Salut Mental Catalunya

Assistents CCBLL:

Barbara Lligadas Muñoz
Olivia González Martínez
Antonia Regalado Garcia
Romina Borges
Adaia Alonso Trallero
Judit Siles
Ivette Ramírez

Consellera de Salut
Coordinadora Acció Social i Salut
Tècnica Consell de Salut
Tècnica Seap.
Tècnica Joventut
Tècnica Comunitaria Inclusiva
Tècnica LGTBIQ+

Excusen assistència

Maria Lafon Perona
Marta Rafael Cots

Presidenta Ass. Petjades de Colors
Referent Territorial Salut

Ordre del dia

1. Benvinguda i obertura de la sessió
2. Lectura i aprovació de l'acta anterior
3. Presentació de les comissions, a càrrec de l'equip tècnic de suport
4. Treball de les comissions per temàtiques
5. Presentació i aprovació de les propostes
6. Torn obert de paraules.
7. Cloenda

La sessió va començar a les 9:30 h amb un discurs de benvinguda per part de la consellera Bàrbara Lligadas, qui va centrar la reunió en l'establiment i organització de les comissions reestructurades del Consell de Salut, en un context de treball col·laboratiu entre professionals i entitats.

El consell ha mantingut algunes comissions existents mentre en crea de noves, donant lloc a cinc àrees d'enfocament principals: Dones i salut, Discapacitat i salut, Salut mental, LGBTIQ+ i salut i Salut comunitària.

La tècnica de Salut del Consell Comarcal, va ser nomenada relatora principal de totes les comissions, amb el suport tècnic addicional per part d'expertes específiques de cada àmbit. La reunió va emfatitzar la importància de la col·laboració i de l'anàlisi de dades entre comissions, amb el suport de l'Observatori Comarcal per a l'avaluació integral de les dades.

Es van presentar les primeres directrius de treball, destacant que eren punts de partida flexibles i adaptables segons les necessitats de cada grup. Les comissions van ser concebudes per abordar qüestions de salut invisibles o poc representades, posant el focus en temes tabú i en col·lectius tradicionalment marginats.

La reunió va concloure amb els arranjaments pràctics per dividir-se en grups de comissions separats, amb un temps de treball previst de 30 minuts (potencialment extensible a 45 minuts), seguit d'una sessió conjunta final per compartir els resultats.

Els objectius inicials de cada comissió:

Dones i salut: Focus en la violència obstètrica i la participació de les dones en els estudis de salut

LGBTIQ+ i salut: Èmfasi en l'accés a l'assistència sanitària trans gènere i la prevenció d'ITS

Discapacitat i salut: Accessibilitat a la informació sanitària i salut sexual

Salut mental: Taules de Salut Mental, prevenció del suïcidi i mapeig de recursos

Salut Comunitària: Promoció de vies saludables i abordatge de la pobresa farmacèutica

Es va fer una explicació de la metodologia de treball, incloent-hi la fase diagnòstica, la detecció de necessitats, la planificació i les etapes d'avaluació. Discussió dels arranjaments pràctics per a les reunions de la comissió.

En el treball dels grups es va consensuar seguir treballant de cara al setembre ja que no va donar temps material per abordar les quatre qüestions que es proposaven:

1. Presentació i coneixença
2. Necessitats detectades
3. Antecedents i actuacions al territori en relació a les propostes
4. Propostes i ordre de prioritització de les temàtiques a treballar
5. Calendarització, temporalitat i grau d'implicacions de les comissions.

A la segona part va haver un torn de preguntes:

Es va sol·licitar que, sempre que sigui possible, s'integri el grup comunitari dins les comissions. Es va recordar que la convocatòria està oberta a persones i entitats que, segons criteri tècnic, puguin aportar valor a les problemàtiques abordades. La inscripció es pot fer a través de la web del Consell de Salut, a l'apartat de comissions.

Es va destacar que el Reglament permet ampliar la base de participants de les comissions. Es va acordar, per consens, que es pot convidar qualsevol persona que porti expertesa o visió en primera persona sobre les temàtiques treballades. Es va animar les participants a fer arribar aquesta informació a qui considerin oportú.

Posada en comú de les comissions:

Comissió de Dones i Salut

Es va acordar fer una primera reunió al setembre, de manera presencial, per establir els eixos de treball. La periodicitat i el format de les trobades s'adaptaran segons l'evolució del grup.

En la primera pluja d'idees es va parlar dels següents temes, i al setembre s'endregarà tot per tal d'aclarir com es treballarà o quines dades caldrà demanar a l'Observatori:

- Sobre medicació en dones: des de la menstruació fins a la menopausa, passant per l'ansietat.
- Salut mental en dones: es proposa coordinació amb la Comissió de Salut Mental.
- Violència obstètrica: manca d'informació, pràctiques sense consentiment (com episiotomies), manca d'acompanyament durant l'embaràs, part i postpart.
- Edatisme: detectar biaixos en les proves mèdiques (com deixar de fer mamografies a partir dels 69 anys).
- Salut sexual en joves: manca de prevenció anticonceptiva i de controls com citologies fins als 25 anys.

Comissió LGTBIQ+ i Salut

Es prioritza:

- L'acompanyament en processos d'hormonació de persones trans.
- Col·laboració amb Sant Boi en Positiu per millorar la detecció i atenció d'ITS.
- Visibilitzar que la responsabilitat sobre ITS no recaigui només en el col·lectiu LGTBIQ+, per evitar l'estigmatització
- Estratègies contra els discursos d'odi: sensibilització, prevenció i abordatge de violències en l'àmbit de salut.
- Formació a professionals de la salut per evitar discriminacions.
- Crear espais segurs de trobada per a persones LGTBIQ+ (especialment joves i gent gran). Aquests espais també serviran per compartir neguits i malestars relacionats amb l'accés als drets en l'àmbit de la salut, aspectes que podrien esdevenir línies de treball a desenvolupar dins les comissions.
- Elaborar un diagnòstic sobre la gent gran LGTBIQ+, actualment invisibilitzada.
- Coordinació amb el Consell Consultiu de Gent Gran.
- Temporalitat: reunions presencials a les fases inicials, amb possibilitat de formats híbrids. La propera trobada seria cap a finals de setembre.

Comissió de Salut i Diversitat Funcional/Discapacitat

Durant la sessió, es va obrir un espai de reflexió col·lectiva amb els termes de diversitat funcional, discapacitat i capacitats diverses. Les persones participants van compartir el seu punt de vista sobre la necessitat de revisar el concepte de "discapacitat", sovint associat a una visió negativa i estigmatitzant. Alhora, es va posar sobre la taula la importància d'introduir nous termes que resultin més inclusius i representatius. Aquest debat va donar pas al canvi de nom de la comissió, amb l'objectiu d'avançar cap a una mirada més respectuosa i oberta.

Les reunions de la comissió seran majoritàriament presencials amb opció de format en línia per a temes puntuals. Es realitzaran en espais accessibles i adaptats. Les entitats participants han anat compartint propostes d'espais, i s'ha acordat que les trobades seran itinerants, amb la intenció de donar visibilitat als recursos del territori i enfortir la xarxa entre professionals i entitats.

Temes tractats:

- Lectura fàcil i simplificació de la documentació administrativa.
- Manca d'atenció directa en consultes: professionals que parlen amb l'acompanyant, no amb la persona.
- Dificultats amb les PAO (prescripcions per ajudes tècniques): impossibilitat d'adaptar productes com cadires segons necessitats reals.

- Violència obstètrica cap a dones amb discapacitat: inaccessibilitat a lliteres que impedeix revisions ginecològiques.
- Reclamació d'equips multidisciplinaris coordinats per al seguiment integral de les persones.
- Preocupació per l'obesitat, sobretot per les dificultats de mobilitat que pot implicar.

Comissió de Salut Mental

- Es proposa fer una prospecció de recursos en salut mental existents a la comarca.
- Falta de xarxes de suport per a la inserció i persones en situació de vulnerabilitat.
- Es reforça la participació de persones amb experiència en primera persona, per millorar l'enfocament.
- Tema innovador: envelliment de persones amb trastorns mentals, poc abordat fins ara.
- Estudi de la relació i fluxos de derivació entre entitats, xarxes comunitàries i el sistema públic de salut mental.
- Temes compartits amb altres comissions: fibromiàlgia i dolor crònic vinculats a la salut emocional.

Comissió de Salut Comunitària

- Reunions principalment en línia, amb trobades presencials puntuals.
- Es prioritza definir objectius clars i mantenir una comissió operativa.

Diagnòstic de la saturació de taules (joventut, educació, salut, etc.) als municipis. Es proposa revisar-ne el nombre i funcionament. En alguns llocs es podria aprofitar les taules existents i no crear unes altres. Seria bo tenir un llistat de totes les taules que hi ha en cada municipi.

- Es començarà a treballar en:
 - Prescripció social: mapeig de recursos, col·laboració amb entitats locals i actius comunitaris.
 - Participació d'experts per explicar estratègies i línies de treball actuals.
- Es torna a plantejar el tema de les PAO: es demana recuperar la possibilitat de copagament per a ajudes tècniques que superin el que cobreix el sistema públic.

Es va valorar molt positivament la participació i es va recordar que les comissions reprendran la seva activitat al setembre. Es va emfatitzar la importància de garantir que el temps dedicat sigui útil i transformador.

La sessió es va cloure a les 11:00 h, desitjant a totes les assistents un bon estiu i bones vacances.