

Economia



04

La jubilació és una etapa que comporta canvis significatius en la situació econòmica de les persones, ja que els ingressos regulars provinents del treball són substituïts per la pensió de jubilació i altres possibles fonts de suport. Entendre els drets i obligacions en aquesta nova situació és clau per gestionar adequadament els recursos, mantenir l'estabilitat financera i accedir als serveis i beneficis que ofereix l'administració pública. Aquest apartat t'ofereix una guia sobre els aspectes més rellevants de la pensió de jubilació, les modalitats disponibles i altres drets i avantatges associats a aquesta etapa.

Pensió de jubilació

La pensió de jubilació ofereix suport econòmic a les persones que arriben a l'edat de jubilació després d'haver treballat i cotitzat el temps requerit. Existeixen dos tipus principals de pensions:

- **Contributives:** requereixen haver cotitzat a la seguretat social segons el mínim legal, amb altres requisits d'edat i residència.
- **No contributives:** destinades a persones majors de 65

anys que no disposen de recursos suficients i que, en general, no han pogut cotitzar prou.

Modalitats de jubilació

- **Jubilació ordinària:** S'hi pot accedir amb 65 anys i 15 anys de cotització.
- **Jubilació anticipada:** Per a persones a partir de 60-64 anys amb condicions especials, com discapacitats o feines amb riscos o penoses.
- **Jubilació parcial i flexible:** Permeten treballar amb una jornada reduïda mentre es cobra una part de la pensió.
- **Jubilació demorada:** Aquesta opció permet continuar treballant més enllà de l'edat ordinària de jubilació per millorar la futura pensió. Des del 2022, s'ofereixen incentius com:
 - Incrementar la pensió un 4% per cada any cotitzat addicional.
 - Rebre una quantitat a tant alçat, que varia segons els anys cotitzats (de 5.000 a 12.000 euros).
- **Fórmula mixta:** Combina un increment percentual i un pagament únic. Aquesta opció, introduïda el 2023, no és retroactiva.

Càlcul i pagament de la pensió: La quantia de la pensió es calcula segons els anys cotitzats i es paga mensualment, amb dues pagues extraordinàries (juny i novembre). La pensió s'actualitza cada any segons l'IPC per mantenir el poder adquisitiu.

Compatibilitat amb el treball: És possible treballar parcialment i rebre la pensió en casos de jubilació parcial o flexible, amb una reducció de la pensió proporcional a la jornada laboral. En cas de no comunicar aquesta situació a la seguretat social, es podrien imposar sancions.

Obligacions dels pensionistes: Cal comunicar qualsevol canvi que afecti la pensió a la seguretat social, especialment en pensions no contributives, on cal declarar els ingressos anuals. Les pensions contributives són gestionades per l'INSS, mentre que les no contributives estan a càrrec de les comunitats autònomes.

Drets d'assistència sanitària: Els pensionistes tenen dret a assistència mèdica gratuïta i accés a medicaments amb copagament segons el sistema públic de salut.

Accés a serveis socials des de l'Ajuntament o des del CAP.

Ser pensionista permet accedir a serveis com:

- Programes de vacances i termalisme
- Residències, centres de dia i habitatges tutelats
- Atenció domiciliària per prolongar la vida a casa
- Teleassistència

Altres beneficis: Moltes institucions ofereixen descomptes en serveis com el transport públic o l'accés a museus. Cal informar-se al respecte a través de l'Ajuntament o organismes locals.

Més informació:



Aquestes són les guies i referències en les que ens hem basat per escriure aquest capítol i que poden ajudar-te a ampliar informació:

Podràs trobar informació més detallada a:

- Institut Nacional de la Seguretat Social

Si necessites un assessorament més personalitzat pots acudir a:

- Federació de Pensionistes i Jubilats de Comissions Obreres
- Jubilats i jubilades d'UGT

