

Més informació:



Aquestes són les guies i referències en les que ens hem basat per escriure aquest capítol i que poden ajudar-te a ampliar informació:

Podràs trobar informació més detallada a:

- [Institut Nacional de la Seguretat Social](#)

Si necessites un assessorament més personalitzat pots acudir a:

- [Federació de Pensionistes i Jubilats de Comissions Obreres](#)
- [Jubilats i jubilades d'UGT](#)

