



# AMOROSAMENT ASSOCIACIÓ

Entitat que neix amb la voluntat de tenir cura i promoure la salut mental i el benestar emocional personal, familiar i comunitari amb perspectiva de gènere.

**Visió:** Partim de concebre la humanitat com a un projecte compartit en el que cada persona hi té el seu paper actiu i decisiu. Definim la salut mental, com un estat i una disposició davant la vida que ens permet realitzar-nos de manera autònoma, solidària i joiosa. La entenem com un ens holístic, inseparable de la salut física, emocional i espiritual. Somniem amb un món a on es respectin totes les diversitats i s'abracin totes les vulnerabilitats, i no només les humanes, si no de tots els éssers amb qui compartim univers.

*AmorosaMent*



# AMOROSAMENT ASSOCIACIÓ

**Missió:** Divulgar, crear i compartir inspiració, models, camins, coneixements i claus pràctiques de desenvolupament i creixement personal i bona convivència per a totes les franges d'edat, combinant llengua catalana i castellana mitjançant seminaris, estades intensives, tallers, xerrades i conferències a l'administració pública i en espais divulgatius en medis diversos, com la ràdio i la televisió, majoritàriament a Catalunya, però també arreu del món gràcies a l'ús de les noves tecnologies.

*AmorosaMent*



Desde **AmorosaMent** facilitamos espacios de diálogo, divulgación y reflexión con la misión de nutrir, humanizar y fortalecer las relaciones comunitarias. Lo hacemos desde la inclusión, con una mirada y acción ética y respetuosa con el entorno, facilitando la máxima participación de entidades y agentes del ecosistema social y solidario.

Creemos que el mayor reto al que nos enfrentamos como humanidad, es el de hacernos conscientes que compartimos un único hogar y que éste, a su vez, es compartido por una gran multitud de seres y formas de vida diversas, que sienten, sufren y quieren su bienestar, igual que nosotr@s.

La oportunidad que nos brinda es la de sabernos libres y capaces para experimentar los diferentes caminos para vivir en paz y armonía interna y con nuestro entorno. Caminos y propósitos únicos y diversos que reconoceremos por sentir, al desarrollarlos, presencia, conexión y satisfacción plenas.





# PROJECTE AQUÍ NINGÚ ÉS PERFECTE

<https://youtu.be/RPmWORWPrGY>

*AmorosaMent*