

# mov-te

LA TEVA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

**ENTREVISTA A L'EBET,  
VOLUNTÀRIA DEL COS  
EUROPEU  
DE SOLIDARITAT**

**VIATJA GRATIS PER  
EUROPA AMB  
INTERRAIL**

**COM TREBALLAR EN  
UNA ESTACIÓ D'ESQUÍ  
D'ANDORRA**

# CONTINGUTS

- 3 Entrevista a l'Ebet, voluntària del Cos Europeu de Solidaritat**
- 5 Concurs de poemes del Cos Europeu de Solidaritat**
- 6 Com treballar en una estació d'esquí d'Andorra**
- 7 Recorre Europa amb DiscoverEU**
- 8 Beques per estudiar a Islàndia**
- 9 Beques per estudiar el batxillerat a l'estranger**
- 10 Beques per viatjar**
- 11 Ofertes laborals d'hostaleria a Àustria**
- 12 Beques Minerva per fer una estada a Tòquio**





# EBET, VOLUNTÀRIA DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT: «TOTS ELS VOLUNTARIS SOM COM GERMANS»

L'Ebet té 29 anys i és mexicana. Tota la seva família viu allà però ella viu a Barcelona des de 2016, una ciutat que li agrada molt. És graduada en Ciències de la Comunicació per la Universidad Tecnològica de México. A més, és ballarina professional de dansa clàssica i en el seu primer any a Barcelona va concloure els seus estudis a la Royal Academy of Dance que va començar a Mèxic. Des de fa uns mesos, l'Ebet està realitzant un voluntariat internacional a Romania a través del Cos Europeu de Solidaritat. A més, està tan satisfeta amb aquesta experiència que ha decidit ampliar el voluntariat.

## **-Per què vas decidir fer un voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat Europeu?**

Perquè va ser una de les pàgines que em van recomanar. A més, la plataforma és molt senzilla per accedir a ella i és segura. Hi ha projectes molts interessants en ella i això em va ajudar a actualitzar el meu CV.

## **-Vas escollir Romania per algun motiu en concret?**

Aquest projecte, entre molts altres, compleix amb les característiques que buscava del meu interès. Em desenvolupa en el meu creixement personal. A més, és un país que no coneix molta gent o almenys no tenen intenció de conèixer i vaig voler trencar amb els estereotips.

## **-Com van ser els primers mesos del voluntariat? Et va costar adaptar-te?**

Va ser complicat, ja que que encara no començàvem concretament fins al segon mes i jo estava molt nerviosa. A més, les condicions climàtiques no van ser favorables per a mi (pluja i fred) i no vaig estar preparada amb la roba adequada.

## **-Com està sent la relació amb la teva entitat d'enviament i la d'acollida?**

Amb la meua entitat d'enviament tinc una comunicació constant i fluïda, abans d'anar a Romania vaig tenir una breu preparació.



Amb la meua entitat d'acollida a vegades tenim problemes en base a l'organització, ja que la «non formal education» per a mi, que he estat disciplinada amb ballet, m'és una mica complicada. A vegades fem coses improvisades que, des del punt de vista positiu, ens ajuda per a futurs imprevistos. La nostra coordinadora, en temes de diners, es limita molt per ajudar-nos en base a material que és necessari per als nostres tallers, per exemple.

**-Has ampliat el termini per estar com a voluntària. Quin ha estat el principal motiu que t'ha animat a fer-ho?**

Tinc més d'un motiu. El país és molt colorit, m'agrada perquè hi ha molts ocells, flors i a la gent els hi agrada respectar les seves tradicions. A més, per les nits es pot apreciar molt bé el cel estrellat. Hi ha haver una voluntària que va decidir deixar el projecte als dos mesos i la vaig trobar a faltar molt. Després, dos altres voluntaris que van finalitzar el seu voluntariat i ara mateix quedem dos voluntaris i dos més que acaben d'arribar de pràctiques universitàries.

-A tots els considero com germans. En total som quatre voluntaris amb els quals tinc una bona confiança i comunicació. A més, el projecte ara m'està agradant més, estic més focalitzada en els meus plans i he millorat el meu nivell d'anglès i vull continuar. També tinc un nou idioma, el romanès. He fet amic i em puc moure i expressar-se amb facilitats, fins i tot a base de senyals amb gent amb la qual no tenim cap idioma en comú.

**Què és el que t'està aportant aquesta experiència?**

Experiència en el desenvolupament de projectes, en l'àmbit laboral, per treballar amb nens, joves i adolescents... El que considero més important és deixar-me fluir i viure el present, respirar i saborejar cada instant, sense importar si la situació es torna complicada, només són experiències que ens ajuden en despertar.

**-Per què recomanaries a altres joves que facin un voluntariat internacional?**

A aquells i aquelles joves que tinguin una vida rutinària, els ajudarà a sortir de la seva zona de confort. A més, és una experiència més, en un lloc diferent rodejat de persones noves i dinàmiques totalment diferents a les d'una feina comuna. Experiències noves en el llibre de la vida.

**-Què et plantejges fer un cop acabis aquesta experiència a Romania?**

És la pregunta que em vaig fer el primer dia i la meua resposta va ser viure el present. Amb l'experiència que ja tenia més la que he guanyat, tinc masses plans en ment, però un d'ells és continuar en projectes relacionats amb la dansa.

Si, com l'Ebet, estàs interessat/da en realitzar un voluntariat internacional a través del Cos Europeu de Solidaritat, envia el teu CV i carta de motivació a **[internationalprojects@taccbcn.com](mailto:internationalprojects@taccbcn.com)**.



# CONCURS DE POEMES DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT

**Com ha estat la teva experiència del Cos Europeu de Solidaritat?  
Què significa la solidaritat per a tu? Com pots compartir el teu poema?**

1. T'has de registrar al portal del Cos Europeu de Solidaritat al European Youth Portal
2. Entra amb les teves credencials
3. Escull l'idioma en el qual escriuràs el teu poema. Pots escriure'l en 24 idiomes de la Unió Europea (Búlgar, Croata, Txec, Danès, Holandès, Anglès, Estonià, Finès, Francès, Alemany, Grec, Hongarès, Irlandès, Italià, Lituà, Letó, Maltès, Polonès, Romanès, Eslovac, Espanyol i Suec).
4. Descriu la teva experiència amb el Cos Europeu de Solidaritat i la teva definició de solidaritat amb un mínim de 150 caràcters aproximadament. Després del teu poema, no oblidis mencionar el lloc, el país i el temps d'estada del teu projecte al Cos Europeu de Solidaritat.
5. Tingues en compte que el que busca es reflectir els ideals, valors i el vertader esperit del Cos Europeu de Solidaritat. Atenció, el teu projecte de Cos Europeu de Solidaritat hauria d'haver tingut lloc després del programa del 7 de desembre de 2016.
6. Per sotmetre el teu poema has de donar el consentiment a la Comissió Europea per publicar el poema.

El concurs està obert per a joves d'entre 18 i 31 anys registrats al Cos Europeu de Solidaritat que han realitzat ja una experiència com a voluntaris internacionals. Els deu guanyadors rebran un kit promocional del Cos Europeu de Solidaritat i un val per valor de 100 euros. A més, el millor poema del mes serà seleccionat online pels deu guanyadors. La persona que realitzi el millor poema rebrà un tiquet d'Interrail per viatjar a set destinacions per un màxim d'un mes o un val pel mateix valor.

Més informació a <https://europa.eu/youth/solidarity/poem>



# COM TREBALLAR EN UNA ESTACIÓ D'ESQUÍ D'ANDORRA

La millor època per buscar feina en una estació d'esquí d'Andorra és a principis de la tardor, quan les estacions d'esquí comencen a llançar les primeres convocatòries oficial on busquen treballadors per a la temporada.

A Andorra existeixen dues estacions d'esquí: l'estació de Vallnord i l'estació de Grandvalira. Hi ha diferents possibilitats per treballar en estacions d'esquí: a hotels de la zona, al sector de l'hostaleria, el comerç o altres mitjans que funcionin amb major demanda de personal a l'hivern.

Els requisits per treballar a Andorra variaran en funció de l'oferta de feina que sol·licitis. Els permisos per treballar a Andorra van vincular a la feina. Normalment, l'autorització de residència i de feina és fàcil d'aconseguir, això sí, sempre condicionada en comptar amb un contracte de treball.

A l'hora de realitzar el teu CV per treballar en una estació d'esquí, el més ideal és que el repassis i l'adaptis al tipus de feina que vulguis sol·licitar. Andorra és un destí turístic visitat per persones de tot el món. Els espanyols són els que més viatgen a aquest destí, després dels francesos, portuguesos, russos, anglesos... entre altres.

D'aquesta manera, i com succeeix en la majoria de les feines relacionades amb el turisme, tenir coneixements de diferents idiomes t'obrirà les portes per accedir a un lloc de feina davant d'altres persones que no comptin amb idiomes.

Els idiomes més sol·licitats a Andorra són l'espanyol, l'anglès, el francès, el rus i el portuguès.

Més informació a [trabajarporelmundo.org/como-trabajar-en-una-estacion-de-esqui-de-andorra/](https://trabajarporelmundo.org/como-trabajar-en-una-estacion-de-esqui-de-andorra/)



# RECORRE EUROPA AMB DISCOVEREU

Si tens 18 anys, la Comissió Europea posa en marxa una nova edició el proper 7 de novembre de la iniciativa DiscoverEU, que donarà bitllets gratuïts per viatjar gratis per Europa. DiscoverEU és un projecte de la Unió Europea destinat a ajudar a les persones joves de 18 anys a viatjar, conèixer els països que formen la Unió Europea i recorre'ls per comprendre millor la diversitat del nostre continent, gaudint de la riquesa cultural i fent nous amics.

Els viatges s'hauran de realitzar entre l'1 d'abril i el 31 d'octubre de 2020 i tots hauran de tenir una duració mínima d'un dia i una màxima de 30 dies, i hauran de començar un país que sigui estat membre de la Unió Europea.

Per ser admès és necessari tenir 18 anys complerts (haver nascut entre l'1 de gener de 2001 i el 31 de desembre de 2001, ambdós inclusos) així com tenir la nacionalitat d'un dels estats membres de la Unió Europea en el moment de la decisió de l'adjudicació.

Tots els candidats que siguin escollits per participar en aquesta iniciativa es convertiran en ambaixadors de viatge de DiscoverEU, per la qual cosa hauran de comptar les seves experiències de viatge a través de xarxes socials com Instagram, Facebook o Twitter, utilitzant l'etiqueta #DiscoverEU.

Aquesta iniciativa permet incloure fins a quatre amics al grup de viatge i combinar plans de viatge amb altres participants del programa.

Si estàs interessat/da en formar part d'aquesta nova convocatòria de DiscoverEU, podràs inscriure't entre el 7 i el 28 de novembre de 2019, a través del formulari de candidatura online que estarà disponible a la pàgina oficial de DiscoverEU a partir d'aquesta data. Per a més informació pots escriure a [euodesk@injuve.es](mailto:euodesk@injuve.es)



# BEQUES PER ESTUDIAR A ISLÀNDIA

El Ministeri islandès d'Educació, Ciència i Cultura, convoca les beques per estudiar a Reykjavík, unes beques administrades per l'Institut d'Estudis Arni Magnússon islandeses.

Per a aquesta edició, hi ha al voltant de 17 beques per estudiar durant 8 mesos l'idioma i la cultura d'Islàndia a la Universitat de Reykjavík, la capital i ciutat més poblada del país. El període per dur a terme les beques per estudiar a Reykjavík serà des de l'1 de setembre de 2020 i el 30 d'abril de 2021.

Les beques cobreixen les taxes d'inscripció a la universitat i ofereixen un salari mensual d'aproximadament ISK 140.000 (uns 1.100 euros) que es pagaran a principi de cada mes, des de setembre fins a abril. Hi ha disponible habitacions per llogar a la Universitat, Gamli Garður.

Per optar a una d'aquestes beques, cal complir els següents requisits:

- Haver complert almenys un any d'estudis universitaris i es donarà prioritat a aquelles persones que posseeixin coneixement previ de la llengua nòrdica d'Islàndia.
- Tindran prioritat els menors de 35 anys
- Països que poden participar: Àustria, Bulgària, Canadà, Xina, Croàcia, República Txeca, Dinamarca, Estònia, Illes Feroe, Finlàndia, França, Alemanya, Holanda, Hongria, Itàlia, Japó, Letònia, Lituània, Noruega, Polònia, Rússia, Eslovàquia, Espanya, Suècia, Regne Unit i Estats Units.

Si estàs interessat/da en les beques i viure durant una temporada a Islàndia pots conèixer més a [english.arnastofnun.is/page/studentastyrkir\\_menntamalaraduneytis\\_en](https://english.arnastofnun.is/page/studentastyrkir_menntamalaraduneytis_en)

El termini per sol·licitar aquestes beques finalitza el dia 1 de de desembre de 2019.





# BEQUES PER ESTUDIAR EL BATXILLERAT A L'ESTRANGER

Les 18 escoles de UWC (Escoles del Món Unit) ofereixen una educació preuniversitària de dos anys per a estudiants d'entre 16 i 19 anys. En aquests dos últims anys de l'escola secundària, el pla d'estudis acadèmic és el Programa de Diploma de Batxillerat Internacional (IBDP).

Els requisits per a la convocatòries del curs 2020-21 són les següents:

- Possessió de nacionalitat espanyola en el moment de la convocatòria o haver viscut a Espanya en els darrers 8 anys.
- Haver nascut durant el 2003 o entre l'1 de gener i el 31 d'agost de 2004 (és obligatori que els i les estudiants hagin complert els 16 anys en el moment de començar el curs en una Escola del Món Unit).
- Estar cursant 4rt de la ESO o 1er de Batxillerat i, en ambdós casos, tenir aprovat l'any anterior (si l'alumne quedés seleccionat en la fase final no podrà tenir cap suspens a final de curs).
- Tenir bon expedient acadèmic i coneixements bàsics d'anglès.
- S'ha de fer un ingrés de 14 euros, en concepte de despeses de selecció al número de compte del BBVA, dígit: ES90 0182 2487 74 0208547269.
- Haver complimentat l'imprès d'acord amb les instruccions i la documentació a aportar.

El termini per enviar la sol·licitud finalitza el 14 de novembre.

Per a totes aquelles persones interessades en demanar beca, la Fundación Comité Español de los Colegios del Mundo Unido, convoca 10 places amb beca (total o parcial) per estudiar els dos cursos de Batxillerat Internacionals en els centres d'aquesta organització. En ambdós casos el nombre de places és aproximat, ja que es podrà augmentar en funció dels recursos econòmics. Juntament amb les beques que faciliten els patrocinadors es compta amb que es produeixin aportacions de les famílies per al fons general de beques. Per a més informació podeu consultar el següent enllaç: **[es.uwc.org](https://es.uwc.org)**



# BEQUES PER VIATJAR

Les 18 escoles de UWC (Escoles del Món Unit) ofereixen una educació preuniversitària de dos anys per a estudiants d'entre 16 i 19 anys. En aquests dos últims anys de l'escola secundària, el pla d'estudis acadèmic és el Programa de Diploma de Batxillerat Internacional (IBDP).

Els requisits per a la convocatòries del curs 2020-21 són les següents:

- Possessió de nacionalitat espanyola en el moment de la convocatòria o haver viscut a Espanya en els darrers 8 anys.
- Haver nascut durant el 2003 o entre l'1 de gener i el 31 d'agost de 2004 (és obligatori que els i les estudiants hagin complert els 16 anys en el moment de començar el curs en una Escola del Món Unit).
- Estar cursant 4rt de la ESO o 1er de Batxillerat i, en ambdós casos, tenir aprovat l'any anterior (si l'alumne quedés seleccionat en la fase final no podrà tenir cap suspens a final de curs).
- Tenir bon expedient acadèmic i coneixements bàsics d'anglès.
- S'ha de fer un ingrés de 14 euros, en concepte de despeses de selecció al número de compte del BBVA, dígit: ES90 0182 2487 74 0208547269.
- Haver complimentat l'imprès d'acord amb les instruccions i la documentació a aportar.

El termini per enviar la sol·licitud finalitza el 14 de novembre.

Per a totes aquelles persones interessades en demanar beca, la Fundación Comité Español de los Colegios del Mundo Unido, convoca 10 places amb beca (total o parcial) per estudiar els dos cursos de Batxillerat Internacionals en els centres d'aquesta organització. En ambdós casos el nombre de places és aproximat, ja que es podrà augmentar en funció dels recursos econòmics. Juntament amb les beques que faciliten els patrocinadors es compta amb que es produeixin aportacions de les famílies per al fons general de beques. Per a més informació podeu consultar el següent enllaç: **[es.uwc.org](https://es.uwc.org)**



# OFERTES LABORALS D'HOSTALERIA A ÀUSTRIA

De cara a la tempora d'hivern 2019/20, a Vorarlberg, Àustria, busquen diferents perfils professionals del sector de la hostaleria per tal de cobrir les places de feina requerides.

En aquest sentit, les professions demandades són cambrer/a, cuiner/a i cambrer/a de pis. Es requereix formació finalitzada i/o experiència necessàries. A més, també es requereix tenir coneixements de llengua alemanya o anglesa:

Coneixements lingüístics requerits:

- Cuiner/a: B1 d'anglès (es valora alemany)
- Cambrer/a: B1 d'alemany i B1 d'anglès
- Cambrer/a de pis: A2 d'alemany o A2 d'anglès

L'equip tècnic dels serveis públics d'ocupació austríacs (personal EURES) de la regió de Vorarlberg especialitza en el sectors d'Hostaleria i Gastronomia (HoGa) realitzarà les entrevistes de selecció a Barcelona el proper dijous 21 de novembre.

Totes les persones interessades i que compleixin els requisits, han d'enviar el currículum i carta de presentació en alemany o en anglès amb la referència de l'oferta al correu electrònic que s'especifica a les diferents ofertes que es poden consultar a través d'aquest enllaç: [serveiocupacio.gencat.cat/web/.content/10\\_cercar-feina/xarxa-eures-treballar-a-lestranger/processos-de-seleccio/Proces\\_selec\\_Austria\\_2019.pdf](mailto:serveiocupacio.gencat.cat/web/.content/10_cercar-feina/xarxa-eures-treballar-a-lestranger/processos-de-seleccio/Proces_selec_Austria_2019.pdf)

Per a qualsevol dubte o consulta es pot contactar amb EURES al correu [eures.seleccio.soc@gencat.cat](mailto:eures.seleccio.soc@gencat.cat). El termini d'admissió de currículums és fins al 8 de novembre.



# BEQUES MINERVA PER FER UNA ESTADA A TÒQUIO

El Centre Unió Europea-el Japó ha convocat una nova edició de les Beques Minerva, que estan dirigides a acadèmics, analistes comercials i econòmics de la Unió Europea i Japonesos, així com a funcionaris públics, amb la finalitat de gaudir d'una estada de sis mesos a Tòquio –encara que podria estendre's un semestre més-, per a dur a terme l'anàlisi i recerques relacionades amb aspectes econòmics i industrials entre la Unió Europea i el Japó.

Següent vacant: 1 d'abril – 30 de setembre de 2020

Data límit per aplicar: 1 de desembre de 2019

Remuneració de la beca: 2500 euros per mes

Localització: Tòquio, Japó

Per aplicar a aquestes beques cal presentar currículum, carta de motivació, tema del pla de recerca (entre 1 i 2 pàgines en format A4). Tota aquesta documentació cal enviar-la a [minerva@eu-japan.gr.jp](mailto:minerva@eu-japan.gr.jp)

Respecte al procés de selecció, després d'una primera revisió de les candidatures, s'establirà una petita llista de candidats i candidates. Només les persones que figurin en aquesta llista seran contactades per a una entrevista (via telefonia, Skype o en persona). A aquests candidats i candidates se'ls hi requeriran documents oficials que provin que disposen les requisits mínims (ciutadania, educació, etc). Aquesta curta llista serà elaborada per dos mànagers generals del EU Japan Centre for industrial Cooperation. La selecció final pot incloure una entrevista en persona, per via telefònica o per via Skype.

Per a més informació es pot consultar el següent enllaç: [eu-japan.eu/events/minerva-fellowship-programme/](http://eu-japan.eu/events/minerva-fellowship-programme/)

**«VIATJAR  
PERMET  
FUGIR DE  
LA RUTINA  
DIÀRIA, DE  
LA POR AL  
FUTUR».**

**GRAHAM  
GREENE**

