



# *mov-te*

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 44 • SETEMBRE 2023


INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,  
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

I COL·LECCIONA EL  
RETALLABLE

*mov-te*  
de butxaca



# CONTINGUTS

- 3 Beques d'estudi d'AFS Intercultura per curs escolar a l'estranger
  - 4 Beques iEduex per cursar secundària als Estats Units
  - 5 Beca d'intercanvi musical amb OneBeat
  - 6 Beques Amancio Ortega per estudiar al Canadà o als EUA
  - 7 Pràctiques d'agricultura regenerativa a Portugal
  - 8 Pràctiques d'hostaleria a Itàlia
  - 9 Pràctiques en iniciació a l'empresa a l'estranger
  - 10 Feina com a tècnic/a d'educació infantil a Irlanda
  - 11 Feina en restauració en una estació d'esquí a Suècia
  - 12 Feina com a cuiner/a als Països Baixos
  - 13 Voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat a Grècia
  - 14 Voluntariat amb la Fundació Vicente Ferrer a l'Índia
  - 15 Voluntariat per l'empoderament juvenil a Nepal
  - 16 TACC News | Comença el curs descobrint les millors beques d'estudi
  - 17 EntrevistACC | Posem a prova l'equip d'internacional amb el nostre test!
-  Mou-te de butxaca | Batxillerat Internacional



**I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a [taccbcn.com](https://taccbcn.com) per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!**



[taccbcn.com](https://taccbcn.com)





## BEQUES D'ESTUDI D'AFS INTERCULTURA PER CURS ESCOLAR A L'ESTRANGER

L'organització **American Field Service Interculture** engega un nou curs oferint les seves **beques de diversitat** i les **borses d'estudi** per realitzar un curs escolar a l'estranger pel **curs 2023-24**.

Els **destins** possibles per viure una Experiència AFS inclouen països d'Europa, Sud-amèrica, sud-est asiàtic, Àsia sud i oriental i l'Orient Mitjà.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir entre 14 i 18 anys.
- Ser estudiant d'educació secundària.
- No haver repetit els dos últims cursos acadèmics.
- Complir els requisits de renda familiar establerts a les bases.

La convocatòria de beques de diversitat inclou les Beques per al programa anual escolar que cobreixen **entre el 50% i 90% del preu** total del programa segons la situació econòmica familiar mentre que les Borses d'Estudis per al programa anual escolar cobreixen **2.000 € del preu** total del programa.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, sol·licita-la **fins al 23 de novembre de 2023**.

Més informació a

[afs-intercultura.org](https://afs-intercultura.org)





## BEQUES IEDUEX PER CURSAR SECUNDÀRIA ALS ESTATS UNITS

L'**International Education Exchange** obre la convocatòria de sol·licitud de **150 beques** per facilitar l'accés d'estudiants de secundària a un programa acadèmic d'**any escolar** als Estats Units amb l'objectiu de millorar els seus coneixements d'anglès i sobre la cultura del país.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta beca són els següents:

- Tenir entre 14 i mig i 18 anys i mig abans de l'inici del programa a l'estranger.
- Estar cursant actualment els estudis de secundària.
- Haver obtingut una nota mitjana mínima de 7 durant el curs anterior.
- No haver gaudit anteriorment d'un programa amb visat d'estudiant F1 o J1 als EUA.

Aquestes beques estan destinades a **reduir les despeses** derivades del visat, la matriculació i l'allotjament, tenint en compte que per notes mitjanes superiors a 8 s'atorga la beca parcial de **2.000 €**, però a qualificacions d'entre 7 i 7,9, correspon un descompte de **1.000 €**.

Si estàs interessat/ada a aconseguir un d'aquests descomptes per estudiar als Estats Units, completa el formulari d'inscripció al portal web i adjunta el certificat de qualificacions del curs 2022-23 **fins al 15 d'abril de 2024**, tenint en compte que les places són limitades i s'assignen per ordre d'arribada.





## BECA D'INTERCANVI MUSICAL AMB ONEBEAT

**OneBeat** és un organisme d'intercanvi musical i una incubadora d'emprenedoria social que ofereix l'oportunitat a músics i músiques d'arreu del món de col·laborar en nous projectes i explorar noves tradicions musicals. El programa proposa **formar-se en l'àmbit musical** a través de projectes a les **comunitats locals i globals** on l'organisme treballa.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta beca són els següents:

- Tenir entre 19 i 35 anys.
- Fer entrega de mostres musicals pròpies i d'una presentació sobre les preferències musicals.
- Tenir accés a internet i fer un ús regular del correu electrònic.
- Comptar amb capacitat d'entendre i conversar en anglès.

La beca **cobreix les despeses** derivades dels viatges, el transport, la manutenció i l'allotjament, a banda d'una modesta remuneració, l'oportunitat de crear material nou, establir contactes i realitzar gires pels Estats Units.

Si estàs interessat/ada a formar-te com a professional de la música als EUA, pots presentar la teva candidatura **fins al 15 de setembre de 2023**.

Més informació a

[1beat.org](https://1beat.org)





## BEQUES AMANCIO ORTEGA PER ESTUDIAR AL CANADÀ O ALS EUA

La **Fundació Amancio Ortega** obre el període de sol·licitud del seu programa de beques per a cursar **1r de batxillerat** al Canadà o als Estats Units.

Des de 2010 més de 4.000 estudiants han participat d'aquesta experiència que els hi ha permès integrar-se a la cultura del país de destinació i perfeccionar el seu domini de l'anglès. Enguany es convoquen **400 beques** dirigides a estudiants de l'estat espanyol.

Els **requisits** per a poder accedir a una d'aquestes beques són els següents:

- Estar matriculat/da i estar cursant 4t d'ESO.
- Tenir una nota mitjana mínima de notable a 3r d'ESO.
- No haver gaudit d'una experiència acadèmica igual o superior a 4 mesos com a estudiant internacional en un país estranger durant la secundària.
- Estar en possessió de DNI o NIE.
- Poder acreditar la situació fiscal de la unitat familiar.

La beca cobreix el **cost integral** dels serveis necessaris per a cursar l'any escolar: viatge, taxes d'escolarització i matrícula, allotjament i manutenció, assegurança mèdica i d'accidents, convalidació del curs acadèmic i suport continuat durant l'estada.

Si estàs interessat/ada a sol·licitar aquesta beca, el termini està obert **fins al 27 de setembre de 2023**.

Més informació a

[becas.faortega.org](https://becas.faortega.org)





## PRÀCTIQUES D'AGRICULTURA REGENERATIVA A PORTUGAL

El consorci d'agricultors/es **Sintropia Temperada** ofereix **dues vacants** per a estudiants de ciències socials o ciències de l'agricultura perquè es traslladin a la població portuguesa de Palmela (Portugal) per aprendre a desenvolupar-se com a professionals del sector durant un període de **2 mesos**.

El pla de treball que proposen estableix una rutina diària de **treball a la granja** basat en una agricultura 100% orgànica així com en la **venda del producte** a escala local.

Els **requisits** per a sol·licitar les pràctiques són els següents:

- Ser estudiant universitari/ària.
- Comptar amb el nivell d'anglès C1.

Aquestes pràctiques formen part del **programa Erasmus** que facilita el desenvolupament de convenis entre universitats i centres de treball, i la cobertura de despeses com l'allotjament i el transport, a banda d'una **compensació econòmica**.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, sol·licita la beca a la teva universitat i escriu una carta de motivació a [sintropiatemperada@gmail.com](mailto:sintropiatemperada@gmail.com) **fins a l'1 d'octubre de 2023**.





## PRÀCTIQUES D'HOSTALERIA A ITÀLIA

L'empresa **Siciliamia** ofereix una plaça a Donnalucata (Itàlia) per a **estudiants universitaris** que vulguin tenir la seva primera experiència formativa i professional en el món de l'hostaleria i l'**atenció al client**.

Les pràctiques es desenvoluparan durant un període d'**entre 3 i 6 mesos**, tot i que hi ha la possibilitat d'estendre-les, a **temps complet**.

Els **requisits** per a sol·licitar les pràctiques són els següents:

- Ser estudiant d'estudis empresarials, ciències de la gestió, comunicació i ciències de la informació o ciències socials.
- Comptar amb alt domini de la comunicació verbal i escrita en anglès.
- Demostrar bona organització, actitud proactiva i pensament creatiu.
- Tenir experiència bàsica en la gestió de xarxes socials i el màrqueting

Aquestes pràctiques formen part del **programa Erasmus** que facilita el desenvolupament de convenis entre universitats i centres de treball.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, envia la sol·licitud a través del portal web de l'empresa  **fins al 30 d'octubre de 2023**.





# PRÀCTIQUES EN INICIACIÓ A L'EMPRESA A L'ESTRANGER

La **Fundació SEPI** ofereix la possibilitat de participar en unes pràctiques becades a través del seu 'Programa d'Iniciació a l'Empresa' amb l'objectiu de facilitar una **formació pràctica** en empreses i institucions col·laboradores a joves sense experiència laboral prèvia.

Les beques tenen una durada de **6 mesos** tenint en compte que es preveu que la data d'incorporació sigui l'1 de novembre de 2023.

Els **requisits** per a sol·licitar les pràctiques són els següents:

- Tenir finalitzats els estudis de cicle formatiu de grau superior o grau universitari.
- Ser menor de 30 anys.
- No tenir experiència al món laboral relacionada amb la titulació.
- Comptar amb possibilitat de mobilitat de residència.
- No haver estat beneficiari/ària d'alguna altra beca de la Fundació SEPI.

Les persones becades rebran una **assignació econòmica** mensual que variarà en funció de si són titulades universitàries (**885 €**) o tècniques superiors de formació professional (**800 €**), a banda d'estar cobertes per una assegurança d'accidents. Si les pràctiques es desenvolupen a l'estranger, les quantitats es poden veure incrementades per poder fer front a les despeses derivades.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, completa el formulari al portal web de la fundació **fins al 24 de setembre de 2023**.

Més informació a

[fundacionsepi.es](https://fundacionsepi.es)





## FEINA COM A TÈCNIC/A EN EDUCACIÓ INFANTIL A IRLANDA

A través del portal **Eures** s'estan cercant **professionals de l'educació infantil** per cobrir diverses vacants en **escoles bressol** a diferents localitats d'Irlanda.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Tenir titulació com a tècnic/a en educació infantil o grau en educació infantil o primària.
- Comptar amb un bon nivell d'anglès.
- Estar en possessió del dret de lliure circulació per a treballar a la Unió Europea.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Feina a jornada completa.
- Contracte indefinit i sou competitiu.
- Formació i desenvolupament professional.
- Flexibilitat en la data d'incorporació.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia CV en anglès a [pcpmixto.eures@sepe.es](mailto:pcpmixto.eures@sepe.es) amb l'assumpte 'Childcare Professionals - Ireland 2023' **fins al 30 de setembre de 2023**.

Més informació a

[sepe.es](https://sepe.es)





## FEINA EN RESTAURACIÓ EN UNA ESTACIÓ D'ESQUÍ A SUÈCIA

El programa de mobilitat **Nordjobb** ofereix diversos llocs de feina com a **cambrer/a, sommelier o xef** al restaurant d'una estació d'esquí sueca a 200 km del cercle polar àrtic anomenada **Riksgränsen**.

L'objectiu és buscar reforços de cara a la **temporada d'hivern**, que enguany dura del 22 de febrer al 27 de maig de 2024,

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Tenir experiència prèvia en un lloc de treball similar.
- Parlar l'anglès amb fluïdesa.
- Comprendre el que significa viure en un lloc aïllat.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte estacional entre febrer i maig.
- Jornada laboral d'entre 30 i 40 hores setmanals.
- Allotjament per al personal privat o compartit.
- Suport en els tràmits i documents burocràtics.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat laboral, envia el teu CV en anglès a través del portal del programa  **fins a l'1 de desembre de 2023**.

Més informació a

[candidate.hr-manager.net](https://candidate.hr-manager.net)





## FEINA COM A CUINER/A ALS PAÏSOS BAIXOS

L'empresa de serveis **IBERCOMPAS** està cercant cuiners amb experiència per cobrir **dues vacants** a **Panningen** (Països Baixos).

L'objectiu és que els i les professionals assumeixin la responsabilitat per la compra, l'elaboració dels plats i la higiene, a banda de la gestió de l'establiment i el contacte amb la clientela.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Tenir com mínim el nivell B1 d'anglès.
- Disposar de carnet de conduir.
- Comptar amb habilitats de lideratge i capacitat per treballar en equip.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte de llarga durada.
- Jornada laboral completa.
- Salari de 2.100 € bruts mensuals.
- Allotjament per al personal i suport per a la vestimenta.
- Oportunitats formatives i de creixement professional.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat laboral, envia CV i carta de presentació en anglès o espanyol a [portal@trabajoenholland.com](mailto:portal@trabajoenholland.com) amb còpia a [eures.franciasuizabeneLux@sepe.es](mailto:eures.franciasuizabeneLux@sepe.es) **fins al 2 d'octubre de 2023**.

Més informació a

[sepe.es](https://sepe.es)





## VOLUNTARIAT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A GRÈCIA

L'associació grega **EXPERIMENTAL Technology Education Sports** cerca un/a jove voluntària per a participar d'un projecte de **9 mesos** en el marc del Cos Europeu de Solidaritat a **Vrontados** (Grècia).

Durant el voluntariat el o la participant donarà **suport a centres educatius** de la localitat, desenvolupant activitats didàctiques, esportives, mediambientals i culturals destinades a infants i joves.

Els **requisits** per participar d'aquest voluntariat són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Estar motivat/ada en participar d'activitats de voluntariat.
- Ser una persona creativa i amb flexibilitat.
- Tenir un nivell suficient d'anglès.

El projecte està totalment **finançat per la Comissió Europea**, per la qual cosa l'organització ofereix allotjament en instal·lacions compartides amb altres voluntaris/àries i es cobreixen les despeses derivades del transport, a banda de facilitar una quota mensual per a la manutenció.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat de voluntariat, presenta la sol·licitud després d'inscriure't a través del portal del programa **com més aviat millor**.





## VOLUNTARIAT AMB LA FUNDACIÓ VICENTE FERRER A L'ÍNDIA

La **Fundació Vicente Ferrer** cerca **veterinaris i veterinàries** interessades a col·laborar en el projecte de voluntariat de salut i benestar animal que es desenvoluparà per un període d'**entre 2 i 6 mesos** a l'Índia.

Els **requisits** per participar d'aquest voluntariat són els següents:

- Comptar amb estudis finalitzats i homologats en veterinària.
- Tenir un any d'experiència en el sector com a mínim.
- Disposar d'un bon nivell d'anglès.
- Tenir disponibilitat per romandre al projecte durant 2 mesos o 4 mesos en endavant.

L'organització **cobreix les despeses** derivades de l'allotjament, la manutenció, l'assegurança mèdica i el transport de l'aeroport fins a la fundació. Tot i això, el o la voluntària haurà de fer-se càrrec de la gestió i el cost del visat i del vol, encara que la fundació ofereix assessorament i suport.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat de voluntariat, omple el formulari i envia el teu CV a través de la web **com més aviat millor**.

Més informació a

[fundacionvicenteferrer.org](http://fundacionvicenteferrer.org)





## VOLUNTARIAT PER L'EMPODERAMENT JUVENIL A NEPAL

L'associació **Adventure Volunteer** busca joves voluntàries interessades a participar d'un projecte de voluntariat que cerca contribuir a l'empoderament dels i les joves al Nepal.

Les persones seleccionades donaran suport en **activitats educatives i d'empoderament** amb la finalitat que els i les joves puguin desenvolupar noves habilitats personals i professionals.

Els **requisits** per a participar d'aquest voluntariat són els següents:

- Tenir més de 18 anys.
- Tenir interès en el tema i motivació per desenvolupar el voluntariat.
- Comptar amb un bon nivell d'anglès.

El projecte està obert tot l'any, motiu pel qual existeix **flexibilitat de dates i duració**.

Pel que fa a les despeses derivades de la participació en aquest, el o la persona voluntària haurà de cobrir el cost derivat del transport i l'assegurança de viatge obligatòria, mentre que **l'allotjament serà proporcionat** per l'associació amb una família amfitriona local.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat de voluntariat, presenta la teva candidatura durant tot l'any al formulari de la pàgina web de l'entitat **com més aviat millor**.

Més informació a

[adventurevolunteer.org](https://adventurevolunteer.org)





## COMENÇA EL CURS DESCOBRINT LES MILLORS BEQUES D'ESTUDI A L'ESTRANGER

Un dels mites més estesos sobre la mobilitat internacional és que estudiar a l'estranger surt molt car i són poques les persones s'ho poden permetre. Tot i que no sigui de tot fals, també és cert que **cada vegada hi ha més programes de beques** per formar-se a fora independentment del seu nivell acadèmic.

El que sí cal tenir en compte és que, com a mínim, caldrà fer la cerca de la beca més adequada i la inscripció a la mateixa **un any abans de la mobilitat**, entregar tota la documentació demanada correctament i estar atent/a al procés de selecció, que pot durar uns quants mesos.

Així, és comú que **a l'inici del curs escolar** s'obrin les convocatòries de programes de beques per estudiar a l'estranger. En aquest número de la revista trobareu les de la **Fundació Amancio Ortega** i les d'**iEduex**, per a

joves interessades a cursar el primer curs de Batxillerat als Estats Units, a banda de les d'**AFS Intercultura**, que permeten estudiar un trimestre o un curs escolar a un ampli llistat de països del món.

Assabenta't de tots els **requisits, condicions i terminis** per cadascun d'aquests programes i si necessites acompanyament per fer la cerca del programa que millor encaixa amb el teu perfil i objectius o necessites un cop de mà amb el procés d'inscripció, apropa't a una de les nostres **assessories de mobilitat internacional**.

En aquestes, professionals de l'àmbit t'atendran de forma **gratuïta i individualitzada**. Recorda que en tenim al Baix Llobregat, el Vallès Occidental i Oriental, el Garraf, l'Alt Penedès i el Baix Penedès.

Descobreix la teva assessoria més propera a [mobilitat@tacccbcn.com](mailto:mobilitat@tacccbcn.com).

Més notícies a

[tacccbcn.com](http://tacccbcn.com)





## EQUIP D'INTERNACIONAL A TALLER D'ART, CULTURA I CREACIÓ

### Posem a prova l'equip amb el nostre test!

Acabades d'arribar de les vacances, sotmetem a un **ràpid qüestionari** a les nostres companyes de l'**àrea d'internacional** a l'entitat per conèixer-les millor i descobrir els seus secrets a l'hora de viatjar.



Vero



Sílvia



Oriol



Samara

**Quina és la teva funció al departament?**

Tècnica d'Internacional.

Responsable de Cooperació.

Encarregat del Retorn social.

Assessora de Mobilitat.

**Digues un plat típic que no pots treure't del cap.**

Pollastre Kung Pao, plat típic xinès.

Pierogi, plat típic polonès.

Un bon cuscús!

Albergínies a la parmesana.

**Quin ha estat el teu viatge més espectacular?**

Sichuan, província de la Xina.

Califòrnia, als Estats Units.

Austràlia.

L'illa de Martinica.

**Quin consell donaries a algú abans d'engegar un viatge?**

Preparar-ho bé i informar-se de la documentació imprescindible.

Que no s'ho pensi dos cops, que si vol viatjar... agafi els vols.

Que deixi el telèfon apagat.

Obtenir informació de persones que ja hagin estat o visquin allà.

**Si poguessis fer la volta al món, amb quin mitjà de transport ho faries?**

Tren.

Avió i vaixell.

Vaixell i tren.

Vaixell.

**Quin element és indispensable per a tu en una maleta? I quin no agafaries mai?**

Indispensables, un llibre i una bateria externa, però mai agafaria una manta.

Mai viatjo sense el passaport o el DNI. I el que mai agafaria seria un paraigües.

Com a indispensable, una llibreta. I això que mai agafaria, un puzzle, on el faria?

Indispensable, un llibre... i no agafaria mai l'ordinador.



## Batxillerat Internacional

Programa educatiu preuniversitari amb sistema d'avaluació propi que es pot cursar arreu del món.



### REQUISITS

- Tenir entre 16 i 19 anys.
- Iniciar la cerca un any abans de la realització del curs acadèmic.



### TASQUES

Cursar aquesta modalitat permet accedir a les universitats i escoles tècniques d'arreu del món sense haver de fer la prova d'accés a la universitat.



### COST

Varia segons la institució on es cursa i el país de destí triat.



### DURACIÓ

Durant els dos cursos de Batxillerat.



### DESTINACIÓ

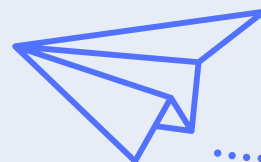
Arreu del món.



### MÉS INFORMACIÓ

 [ibo.org/es](http://ibo.org/es)

 [es.uwc.org](http://es.uwc.org)



Tens una habitació lliure  
durant el curs?

Vols compartir pis amb  
una voluntària europea?



**BUSQUEM  
HABITACIÓ  
PER LLOGAR**

Si estàs interessada, contacta amb nosaltres!



620 24 21 91



93 013 02 56



veronica.peral@taccbcn.com

taller  
d'art  
cultura i  
creació

# «LA MILLOR EDUCACIÓ QUE POTS REBRE ÉS VIATJANT»

LISA LING

Una publicació de



En col·laboració amb

