

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 77 • SETEMBRE 2026

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

TROBA LES
PIRÀMIDES OCULTES
DEL SUDAN

mou-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques Amancio Ortega per cursar Batxillerat als EUA o al Canadà
 - 4 Beques United World Colleges per estudiar Batxillerat Internacional
 - 5 Nova ronda per viatjar per Europa amb DiscoverEU
 - 6 Pràctiques coordinant projectes de mobilitat a Portugal
 - 7 Pràctiques Schuman al Parlament Europeu
 - 8 Pràctiques a una agència de comunicació a Vietnam
 - 9 Feina en hostaleria i turisme per l'hivern a Àustria
 - 10 Feina de tècnic/a de reparació i manteniment als Països Baixos
 - 11 Feina d'assistència sanitària a residències de gent gran a Irlanda
 - 12 Voluntariat de promoció de la mobilitat internacional a França
 - 13 Voluntariat com a coordinador/a de projectes a Malawi
 - 14 Formació per a professionals juvenils a República Txeca
 - 15 TACC News | Repàs als nostres segon i tercer intercanvis de l'estiu
 - 16 EntrevistACC | Participants de l'intercanvi juvenil 'Youth Echoes'
- ✂ Mou-te de viatge | Sudan's Hidden Pyramids



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com** per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





Imatge extreta de becas.faortega.org

BEQUES AMANCIO ORTEGA PER CURSAR BATXILLERAT ALS EUA O AL CANADÀ

La **Fundació Amancio Ortega** obre el període de sol·licitud del seu programa de beques per a estudiants espanyols/es que vulguin cursar **1r de batxillerat** als **Estats Units** o al **Canadà** durant el curs 2027/2028.

La durada del programa és de **10 mesos** aproximadament, incloent-hi tot el curs escolar des d'agost/setembre fins a maig o juny.

Els **requisits** per participar són:

- Estar matriculat/da i estar cursant 4t d'ESO.
- Tenir una nota mitjana mínima de notable a 3r d'ESO.
- Estar en possessió de DNI o NIE.
- Poder acreditar la situació fiscal de la unitat familiar.

La beca cobreix el **cost integral** dels serveis necessaris per cursar l'any escolar: tramitació del permís d'estudiant, viatge, taxes d'escolarització i matrícula, allotjament i manutenció, assegurança mèdica i d'accidents, convalidació del curs acadèmic i suport continuat durant l'estada.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, fes la sol·licitud en línia a través de l'enllaç **abans del 23 de setembre de 2026**.

Més informació a

becas.faortega.org





BEQUES UNITED WORLD COLLEGES PER ESTUDIAR BATXILLERAT INTERNACIONAL

La **Fundación Comité Español de los Colegios del Mundo Unido** (UWC España) ofereix 10 beques per estudiar els dos cursos de **Batxillerat Internacional** durant el **curs 2026-2027**.

La **durada** de les beques és d'un curs acadèmic, amb possibilitat de demanar pròrroga per un altre.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir 16 anys com a mínim.
- Comptar amb la nacionalitat espanyola o haver viscut els últims 8 anys al país.
- Estar cursant 4t d'ESO o 1r de Batxillerat i, en tots dos casos, tenir aprovat l'any anterior.
- Disposar d'un bon expedient acadèmic.
- Demostrar bon nivell d'anglès.
- Fer el pagament de 18 € en concepte de costos de gestió.

La beca està valorada en **60.000 €** i inclou les **despeses** d'escolaritat, allotjament i manutenció equivalent als dos cursos acadèmics. En canvi, no està inclòs el cost del viatge ni els diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, fes la sol·licitud en línia a través de l'enllaç **fins al 5 d'octubre de 2026**.

Més informació a

es.uwc.org





NOVA RONDA PER VIATJAR PER EUROPA AMB DISCOVEREU

DiscoverEU és una acció del programa **Erasmus+** que ofereix l'oportunitat a joves europeus/es de 18 anys de guanyar bitllets de tren per **viatjar per Europa** i conèixer la seva diversitat, el seu patrimoni i la seva història.

La iniciativa ofereix viatges de fins a **30 dies** de durada a partir de l'1 de març de 2027 i fins al 31 de maig de 2028.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Haver nascut entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 2008.
- Ser ciutadà/ana o resident d'un estat membre de la Unió Europea o d'un dels tercers països associats al programa Erasmus+: Islàndia, Liechtenstein, Macedònia del Nord, Noruega, Sèrbia i Turquia.

El bitllet inclou el **viatge d'anada i tornada** en classe turista o segona classe.

Si ets una de les persones seleccionades, rebràs l'**abonament del viatge**, descomptes per a visites o transports locals, i suport per organitzar el viatge.

Si estàs interessat/ada a gaudir d'aquesta experiència, omple el formulari i respon el qüestionari **de l'1 al 15 d'octubre de 2026**.

Més informació a

youth.europa.eu





PRÀCTIQUES COORDINANT PROJECTES DE MOBILITAT A PORTUGAL

Euromind cerca una persona per realitzar pràctiques com a **coordinadora de suport** a projectes de mobilitat internacional **de 3 a 12 mesos a Setúbal**, a Portugal, a través del programa **Erasmus+**.

La **tasca** principal serà col·laborar en la gestió i acollida dels i de les estudiants internacionals, oferint suport logístic, organitzant i liderant activitats culturals i visites guiades, impartint tallers bàsics de llengua i cultura, i donant suport administratiu i en la gestió de xarxes socials.

Els **requisits** per a poder accedir són els següents:

- Estar cursant o haver finalitzat un grau o màster en Traducció, Filologia, Humanitats, Ciències Socials, Turisme o àmbits similars.
- Demostrar nivell B2 d'anglès com a mínim nivell B2, es valorarà positivament el coneixement de portuguès.
- Tenir habilitats de comunicació, adaptabilitat i capacitat per treballar en equips multiculturals.
- Comptar amb coneixements del paquet MS Office i nocions de xarxes socials o eines de disseny.

La **remuneració** és d'entre 300 i 600 € al mes, segons la durada de les pràctiques, com a estudiants beneficiaris/àries del programa Erasmus+. A més, inclou la participació gratuïta en excursions i activitats culturals.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia el teu CV i carta de motivació a erasmus.assistants@euromind.es **abans del 30 de setembre de 2026**.





PRÀCTIQUES SCHUMAN AL PARLAMENT EUROPEU

A través del **Parlament Europeu** s'ofereix la possibilitat de realitzar les **pràctiques Schuman** per contribuir a la formació europea i professional dels i de les ciutadanes i conèixer de prop el funcionament de la institució.

Els/les estudiants o graduats/ades en pràctiques seleccionats/ades s'incorporaran a la seu del Parlament Europeu durant un període de **5 mesos**, període de març a juliol, en aquest cas.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Tenir 18 anys o més.
- Ser nacional d'un Estat de la Unió Europea, tot i que hi ha places per nacionals d'altres països.
- Disposar d'un títol universitari, tot i que hi ha places per titulats/ades en formació professional obtinguda a la UE.
- Complir els requisits lingüístics establerts.
- Aportar un certificat d'antecedents penals vàlid.
- No haver treballat ni fet pràctiques durant més de dos mesos en una institució de la UE.

Aquestes pràctiques compten amb una dotació mensual de **1.889 €** per les posicions a Brussel·les i Luxemburg.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, presenta la teva sol·licitud a través del portal web oficial **fins al 31 d'octubre de 2026**.





PRÀCTIQUES A UNA AGÈNCIA DE COMUNICACIÓ A VIETNAM

InBold cerca una persona per realitzar pràctiques com a **coordinadora de disseny** durant un període de **6 mesos**, de l'1 de gener al 30 de juny de 2027, a **Ho Chi Minh**, a Vietnam, de dilluns a divendres durant 7,5 hores al dia.

La **tasca** principal serà col·laborar amb l'equip de disseny en la coordinació i revisió de projectes gràfics, assegurant el compliment de les línies gràfiques de la clientela, fent seguiment de terminis i tasques diàries, i participant en les reunions de seguiment amb clients/es i dissenyadors/es.

Els **requisits** per a poder accedir són els següents:

- Tenir formació/interès en Disseny Gràfic, Comunicació, Màrqueting o àmbits similars.
- Dominar el suec i l'anglès, tant en la comunicació oral com escrita.
- Comptar amb excel·lents habilitats d'organització, gestió del temps i atenció al detall visual.
- Tenir capacitat per gestionar múltiples tasques i coordinar-se en torns de treball rotatius.

La **remuneració** inclou compensació econòmica i tiquets de menjador. A més, es facilita l'equip informàtic necessari i la participació en activitats de *teambuilding*.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia el teu CV i portafoli directament per correu-e a recruit@inbold.com **abans del 30 de setembre de 2026**.





FEINA EN HOSTALERIA I TURISME PER L'HIVERN A ÀUSTRIA

Diversos **establiments hotelers i de restauració** de la regió de **Salzburg**, a Àustria, busquen professionals del sector per la **temporada d'hivern 2026-2027**.

Les oportunitats laborals són dirigides a diferents **perfils**:

- Personal de sala, de neteja i de recepció.
- Professionals i ajudants de cuina.
- *Housekeeping* i ajudants de servei.

Els **requisits** per accedir a aquestes ofertes són:

- Tenir formació o experiència relacionada amb el lloc de feina.
- Disposar d'un nivell d'alemany adequat al lloc de treball i un bon nivell d'anglès.
- Tenir capacitat per treballar de manera autònoma i sota pressió.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contractes temporals de temporada entre desembre de 2026 i març o abril de 2027.
- Jornada laboral d'entre 40 i 48 hores setmanals.
- Salari brut mensual a partir de 2.026 €, segons la categoria, l'experiència i la qualificació.
- Manutenció inclosa i allotjament gratuït o per un cost mínim.

Si estàs interessat/ada en alguna d'aquestes oportunitats, envia el CV en anglès o alemany a eures.empleo@gobiernodecanarias.org **fins al 15 de setembre de 2026**.

Més informació a

sepe.es





FEINA DE TÈCNIC/A DE REPARACIÓ I MANTENIMENT ALS PAÏSOS BAIXOS

Una empresa especialitzada en **serveis de manteniment i reparació** d'equipaments tècnics, situada als **Països Baixos**, busca un/a tècnic/a per incorporar-se al seu equip.

La persona seleccionada serà responsable de diferents **tasques**:

- Diagnòstic d'avaries i detecció de problemes tècnics.
- Realització de reparacions i substitució de components.
- Manteniment preventiu garantint el correcte funcionament dels equips.
- Documentació dels treballs realitzats i comunicació fluida amb els i les clients.

Els **requisits** per accedir a aquesta oferta són:

- Tenir formació i experiència en manteniment, mecànica, electricitat, electrònica, etc.
- Disposar d'un bon nivell d'anglès, tot i que es valorarà el coneixement de neerlandès.
- Tenir carnet de conduir permís B.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte laboral a jornada completa.
- Salari competitiu segons experiència i qualificació professional.
- Formació i suport durant el procés d'incorporació.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat laboral, envia CV i carta de motivació en anglès a susana.mourellefernandez@uwv.nl amb eures.franciasuizabenelux@sepe.es en còpia **abans del 30 de setembre de 2026**.

Més informació a

sepe.es





FEINA D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA A RESIDÈNCIES DE GENT GRAN A IRLANDA

Diverses **residències i centres d'atenció a gent gran** situats a **Irlanda** busquen professionals d'atenció sociosanitària per atendre els i les residents i contribuir al seu benestar físic i emocional.

Les **funcions** previstes són ajudar en la seva higiene personal, alimentació, mobilitat i comoditat, així com donar suport al personal d'infermeria en les tasques assistencials.

Els **requisits** per accedir a aquestes ofertes són:

- Tenir formació o experiència relacionada amb l'atenció sociosanitària, infermeria auxiliar, cura de persones dependents o àmbits similars.
- Es valorarà disposar de la titulació de *Healthcare Assistant* o d'una qualificació equivalent.
- Tenir un nivell d'anglès suficient per comunicar-se amb residents i professionals.
- Disposar de flexibilitat horària per treballar en torns, inclosos caps de setmana i festius.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte laboral a jornada completa de 39 hores setmanals.
- Salari aproximat entre 31.000 i 33.000 € bruts anuals, segons l'experiència i el lloc de treball.
- Torn de treball rotatiu de dia i de nit.
- Possibilitat d'allotjament inicial o suport en la recerca d'habitatge segons el centre.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia el CV en anglès a eures@sepe.es indicant en l'assumpte 'Healthcare Assistants Nursing Homes Ireland' **abans del 30 de setembre de 2026**.





VOLUNTARIAT DE PROMOCIÓ DE LA MOBILITAT INTERNACIONAL A FRANÇA

Pôle Jeunesse Mont de Marsan Agglomération, a través de **Pistes Solidaires**, cerca un/a voluntari/ària en el marc del **Cos Europeu de Solidaritat** per participar en el projecte 'Mobility Ambassador' a **Mont-de-Marsan** durant **8 mesos**, del 14 d'octubre de 2026 al 13 de juny de 2027.

El projecte té com a **objectiu** promoure la mobilitat europea i internacional entre els i les joves de la regió, fomentant la participació ciutadana, el compromís social i l'obertura cap a altres cultures.

Les **tasques** de la persona seleccionada seran les següents:

- Promoció de les oportunitats de mobilitat europea i internacional entre els i les joves.
- Participació en activitats i esdeveniments organitzats pel centre juvenil.
- Creació de continguts i difusió d'informació a través de les xarxes socials.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Residir en un dels països participants del programa.
- Disposar de coneixements bàsics de francès i de gestió de xarxes socials.

El programa cobreix les **despeses** derivades del projecte, com ara l'allotjament, el transport i l'assegurança, a banda d'ajut econòmic mensual, i formació i suport durant l'estada.

Si estàs interessat/ada, presenta la teva candidatura **fins al 30 de setembre de 2026**.

Més informació a

youth.europa.eu





VOLUNTARIAT COM A COORDINADOR/A DE PROJECTES A MALAWI

La **Fundación Solidaridad Candelaria** cerca persones voluntàries per participar en un projecte de cooperació a zones rurals de **Malawi** com a coordinador/a durant un període mínim de **6 mesos**, amb inici previst el 15 d'octubre de 2026.

A través d'una entitat local col·laboradora, la fundació impulsa **programes sanitaris i comunitaris** orientats a millorar les condicions de vida de la població.

Les **tasques** de la persona voluntària seran les següents:

- Donar suport en la implementació i coordinació dels diferents programes de la fundació.
- Treballar conjuntament amb el personal local i facilitar la comunicació amb l'equip a Espanya.
- Donar suport en tasques de planificació, organització i seguiment dels projectes.
- Col·laborar en la gestió administrativa bàsica dels programes.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir interès per la cooperació internacional i el desenvolupament comunitari de poblacions rurals.
- Disposar de coneixements bàsics de comptabilitat i gestió d'Excel, i tenir un nivell mitjà d'anglès.

La fundació cobreix les **despeses** derivades del projecte, que inclouen allotjament, transport durant l'estada i règim de mitja pensió. La persona voluntària haurà d'assumir el cost del vol i del visat.

Si estàs interessat/ada a participar en aquest projecte, presenta la teva candidatura **fins al 17 de setembre de 2026**.

Més informació a

hacesfalta.org





FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS JUVENILS A REPÚBLICA TXECA

L'entitat **Genesis, z.s.** ofereix a professionals juvenils un espai d'aprenentatge i reflexió per aprofundir en el desenvolupament personal i l'autoconeixement a través de la formació 'Grow', que tindrà lloc a la República Txeca **del 12 al 19 de desembre de 2026** en el marc del **programa Erasmus+**.

Els **objectius** de la formació són:

- Desenvolupar eines d'autoconeixement i creixement personal.
- Reflexionar sobre les pròpies fortaleses, valors i formes de lideratge.
- Millorar les habilitats de comunicació empàtica i fomentar la intel·ligència emocional.
- Adquirir recursos per acompanyar els i les joves en els seus processos de desenvolupament.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir més de 18 anys.
- Residir en un país participant del programa.
- Ser professional o dinamitzador/a juvenil, formador/a, líder juvenil o mentor/a de voluntariat.
- Tenir bon nivell d'anglès.

Les persones seleccionades hauran d'abonar una contribució de **50 €** per participar-hi, tot i que les despeses de viatge es reemborsaran posteriorment.

Si estàs interessat/ada a participar en aquesta formació, fes la sol·licitud a través del portal Salto Youth **fins al 18 de setembre de 2026**.





SECOND ROUND D'INTERCANVI JUVENIL

Youth Echoes, sobre l'impacte global de qüestions locals, és el darrer dels nostres intercanvis juvenils enguany.

A finals de juliol joves de Catalunya, Eslovàquia, Estònia, Grècia, Romania i Sèrbia han conviscut enmig del bosc a prop de Sant Fost de Campsentelles durant una setmana.

Els grups dels diferents països han dinamitzat tallers al voltant d'iniciatives del nostre entorn que atenen problemàtiques d'arreu a través de la narrativa.

A més, les dues voluntàries del Cos Europeu de Solidaritat han presentat el seu projecte final sobre la importància dels espais joves durant l'intercanvi.

Més informació a

[instagram.com/taccbcn](https://www.instagram.com/taccbcn)



Repetim experiència a Manresa a través de intercanvi *Rethink, Reuse, Reconnect* sobre sensibilització ambiental.

El nostre segon intercanvi de l'estiu ha reunit a joves de Bèlgica, Catalunya, Grècia, Itàlia, Lituània i Romania durant una setmana al juliol.

Mitjançant tallers, activitats i dinàmiques sobre economia circular i consum responsable, els grups han adquirit noves eines i estratègies per impulsar comunitats més sostenibles.

El projecte s'ha desenvolupat en el marc del programa Erasmus+ i ha comptat amb la col·laboració del Consell Comarcal del Bages i l'Ajuntament de Manresa.

Més fotografies a

[instagram.com/taccbcn](https://www.instagram.com/taccbcn)



ON N'HI HA DOS, N'HI HA TRES

PARTICIPANTS DE L'INTERCANVI JUVENIL 'YOUTH ECHOES'

“Ara que som joves i tenim l'oportunitat, crec que és una experiència que s'ha de viure, almenys, una vegada a la vida”

La **Berta Fernández** i l'**Arán García** són dues joves de Viladecans i Sabadell, respectivament, que han format part aquest estiu d'un dels tres intercanvis juvenils organitzats per **Taller d'Art, Cultura i Creació** en el marc del programa **Erasmus+**.

Què et va motivar a participar en un intercanvi juvenil?

Berta: M'interessa molt parlar de la meva cultura i, alhora, conèixer altres cultures. Per tant, aquesta experiència em va semblar molt atractiva per tot el que em podia aportar.

Arán: No ho havia fet mai i em va generar curiositat participar en aquesta experiència.

En què ha consistit l'intercanvi?

B: Ha consistit a conèixer i conviure amb gent de diferents països, viure experiències noves amb aquestes persones i divertir-nos tots plegats mentre fèiem les activitats relacionades amb el tema de l'intercanvi: posar en comú temes locals amb impacte global a través de la narrativa.

A: Ha sigut una setmana de moltes activitats i debats de problemes globals com la migració.

Com vas assabentar-te de la convocatòria?

B: Gràcies a una amiga meva, que ja havia participat en un intercanvi abans i em va recomanar fer-ho.

A: Em van trucar des de l'entitat per informar-me, ja que havia demanat informació sobre aquests projectes a l'assessoria de mobilitat de Sabadell.



Les joves, als extrems, durant l'entrega de premis de l'intercanvi.



La Berta i l'Arán ens expliquen la seva experiència internacional.

Què és el que més et va sorprendre durant l'experiència?

B: Crear un vincle tan fort amb persones que feia només uns dies que coneixia. No m'ho esperava, però l'últim dia va ser difícil acomiadar-me'n.

A: Com la gent es relacionava des del primer moment amb els i les altres participants.

Quins reptes has superat?

B: Mai no havia tingut l'oportunitat de mantenir converses llargues en anglès amb gent amb qui aquest era l'únic idioma en comú. Tenia por que el meu nivell no fos prou bo, però, en arribar i veure que podia comunicar-me, vaig guanyar molta confiança.

A: He estat una setmana fora de la meva zona de confort i he posat a prova el meu nivell d'anglès.

Recomanaries aquesta experiència a altres joves?

B: Sí, moltíssim: coneixes gent, viatges i vius experiències noves. Ara que som joves i tenim l'oportunitat, crec que és una experiència que s'ha de viure, almenys, una vegada a la vida.

A: Sí, és una experiència que recomano i que tornaré a repetir quan sigui possible.

Sudan's Hidden Pyramids

When people think of pyramids, they imagine Egypt. But **Sudan** is home to the little-known **Nubian pyramids**, built by the ancient Kingdom of Kush. Hidden in the desert and rarely visited, they offer a unique glimpse into one of Africa's most fascinating and overlooked archaeological landscapes.

Highlights 🔍



Nubian Pyramids of Meroë: around 255 pyramids rise from the desert at Meroë Pyramids, creating one of the most striking archaeological landscapes in Africa.

Jebel Barkal: visit Jebel Barkal, a sacred mountain with temples and ancient ruins of the Kushite civilization.

Food 🍴

Ful Medames: a classic Sudanese dish made of slow-cooked fava beans, often served with bread, olive oil, lemon, and spices.

Tea & Coffee Culture: try traditional Sudanese tea or spiced coffee from street vendors in local markets and cafés.



Events & Festivals 📅

Sham al-Naseem: some Sudanese communities mark a spring celebration in April with music, food, and social outings, especially along river towns, reflecting cultural traditions of welcoming spring.



Travel Options 💡

Getting there: most travelers reach the pyramids from Khartoum, about 200 km away, by private car, taxi, or organized tour.

Getting around: the best way to explore the desert sites such as Meroë, Nuri, and Jebel Barkal is by car or 4x4 vehicle.

Safety Tips ⚠️

Check travel advisories before visiting Sudan and travel with local guides when possible.

Download offline maps: (such as Google Maps or Maps.me) because internet coverage can be limited in remote areas.

Secció redactada per la voluntària del
Cos Europeu de Solidaritat Maria
Elena Massari per descobrir noves
destinacions i practicar l'anglès



Right to ART

Exposició fotogràfica immersiva
sobre el vincle artístic amb Kurdistan

Dijous 17 de setembre
de 18 a 19 hores
a l'Ateneu Roig

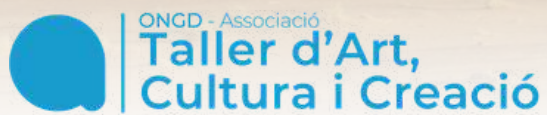


Accés lliure amb
inscripció aquí





Una publicació de



En col·laboració amb

