

NÚMERO 10 · JUNE 2020

now-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

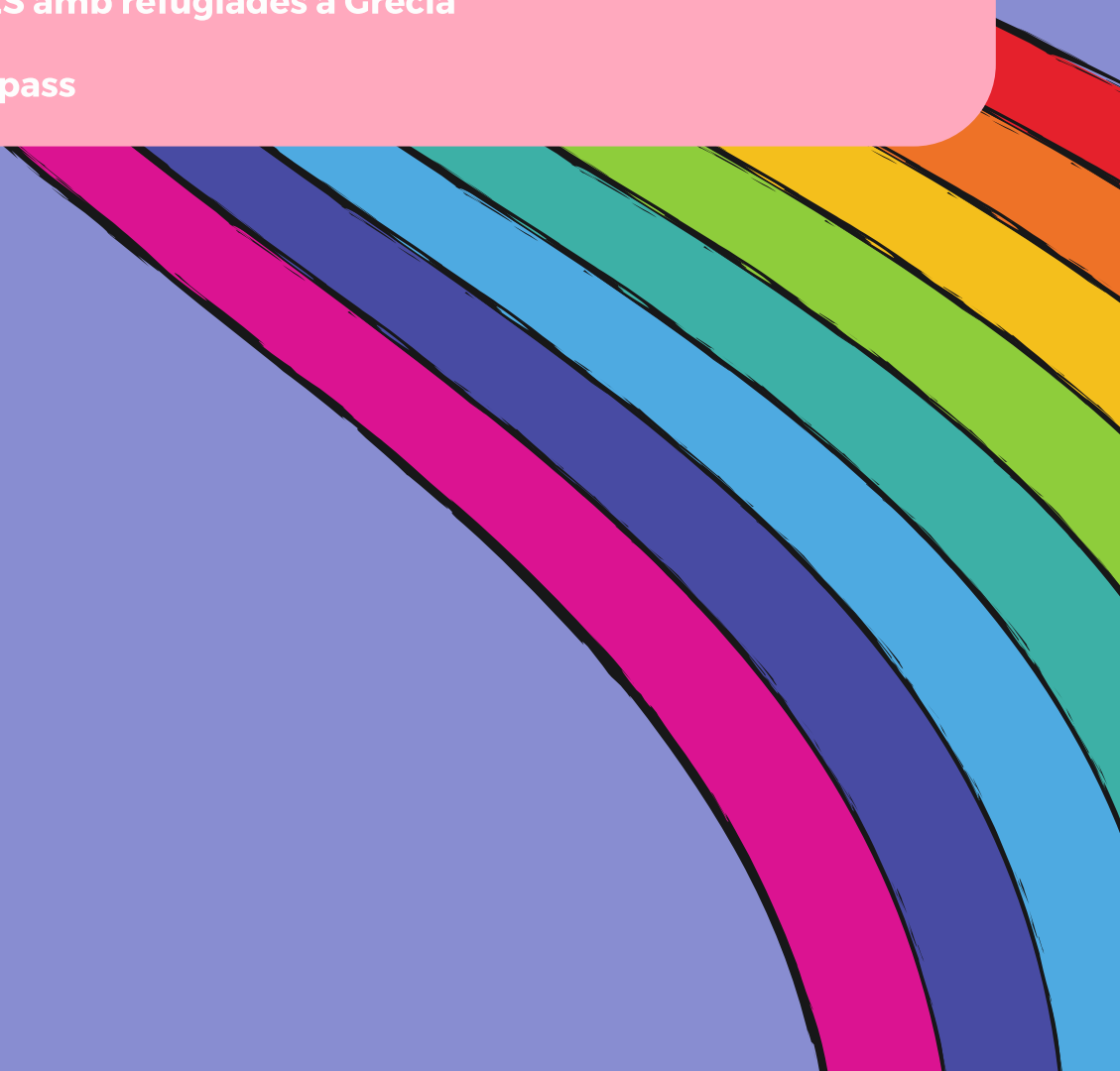


**FES EL TEU CURRÍCULUM
EUROPEU AMB EUROPASS**

**APUNTA'T A BEQUES, PRÀCTIQUES,
VOLUNTARIATS I OFERTES DE FEINA**



CONTINGUTS

- 3 Les joves es connecten a les xerrades del Mes de la Mobilitat Europea
 - 4 Beques Monbusho per estudiar al Japó
 - 5 Beques Schwarzman per a joves líders
 - 6 Pràctiques a la Universitat de Mendel a República Txeca
 - 7 Pràctiques al Parlament Europeu
 - 8 Professor/a d'espanyol a la Xina
 - 9 Tenir cura d'una casa familiar a Londres
 - 10 Voluntariat del CES en una granja a Suècia
 - 11 Voluntariat del CES amb refugiades a Grècia
 - 12 Fes el teu CV Europass
- 



LES JOVES ES CONNECTEN A LES XERRADES DEL MES DE LA MOBILITAT EUROPEA


Amb motiu de la **celebració el 9 de maig del Dia d'Europa**, les assessories de Mobilitat Internacional de Taller d'Art, Cultura i Creació han dedicat el mes a difondre dues opcions de mobilitat adreçades a joves fins als 30 anys i accessibles en ser finançades per la Comissió Europea.

Més d'un centenar de joves han seguit les sessions informatives, realitzades a través de la plataforma de **videoconferència Zoom** i l'opció de Directe de la **xarxa social Instagram**, per apropar-se als **intercanvis juvenils del programa Erasmus+** i els **projectes de voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat**.

Així, les assessores han proporcionat informació sobre els requisits de participació, la tipologia de projectes i la seva duració, a més de donar eines per cercar projectes tant a les webs de les entitats que els gestionen com a la plataforma del **Portal Europeu de la Joventut**. A més, s'ha animat a les joves a confeccionar el seu currículum **Europass** i la carta de motivació mentre es reprenen els projectes.

Les xerrades també han servit per donar a conèixer el servei d'assessoria de Mobilitat Internacional a tots els municipis del **Baix Llobregat**, l'**Alt Penedès**, i el **Vallès Occidental i Oriental** on es desenvolupen.

Si vols més informació sobre estudis, pràctiques, feina o voluntariat a l'estranger, contacta amb la teva assessoria més propera al següent enllaç: taccbcn.com/assessories



BEQUES MONBUSHO PER ESTUDIAR AL JAPÓ

Les beques Monbukagakusho o Monbusho són un programa d'ajudes governamental japonès destinades a la formació d'estudiantes i graduats universitaris procedents d'altres països del món.

Les ajudes de **formació especialitzada** estan dirigides a estudiants matriculades a cursos d'ensenyament postsecundari en centres de formació especialitzada o que estiguin estudiant l'idioma japonès, prèviament al seu ingrés al centre. Els **requisits** per accedir són:

- Haver nascut a partir del 2 d'abril de 1996
- Ser nacional d'algun país que tingui relacions diplomàtiques amb el Japó
- Tenir la intenció d'aprendre japonès i superar un període de formació preparatòria en japonès

La **dotació** de la beca serà de 117.000 iens mensuals (988 euros).

La segona modalitat va destinada a **graduats universitaris espanyols** que desitgin realitzar estudis en universitats japoneses com a investigadors. Entre els **requisits** d'accés, destaquem:

- Haver nascut a partir del 2 d'abril de 1986
- Estar matriculada a cursos de màster, doctorat o postgrau, realitzant una investigació especialitzada o cursant estudis de japonès
- Complir amb els requisits acadèmics d'admissió requerits per les universitats

El període becat començarà al **setembre o octubre del 2021 fins al març de 2023**, amb una **dotació** mensual d'entre 143.000 i 145.000 iens (de 1.208 a 1.225 euros).

Les interessades hauran d'enviar el formulari de sol·licitud i la documentació requerida a la Secció Cultural de l'Ambaixada del Japó a Espanya abans dels propers **27 de juliol de 2020 i 11 de setembre de 2020**, segons es tracti de la primera o segona modalitat.

Per conèixer més detalls, consulta els següents enllaços: bit.ly/2BnEe5D i bit.ly/2XTXW0I



BEQUES SCHWARZMAN PER A JOVES LÍDERS

Les **beques Schwarzman**, posades en marxa pel filantrop estatunidenc Stephen A. Schwarzman, estan dirigides a la formació de joves líders mundials.

La darrera edició va estar marcada per l'alerta sanitària mundial tot i que les classes es van reprendre en línia i reforçades pel sistema de conferències en viu i activitats complementàries. Així, l'inici d'aquest nou curs 2020/2021 **continuarà realitzant-se de manera en línia** a partir d'un programa curricular adient, i nombroses oportunitats acadèmiques i professionals.

Aquesta beca inclou la **matrícula sencera d'un màster a Pequín**, allotjament, assegurança mèdica, desplaçaments, material d'estudi, portàtil, smartphone i una **dotació mensual de més de 3.000 euros**. Les entrevistes per accedir a alguna de les vacants també es desenvoluparan en línia, probablement entre octubre i novembre. Durant el procés de selecció es farà una valoració flexible de les qualificacions obtingudes al darrer trimestre, tenint en compte els mèrits de forma global.

Per accedir a alguna de les beques, cal complir els següents **requisits**:

- Tenir entre 18 i 29 anys
- Es valorarà el currículum acadèmic i la capacitat de lideratge
- S'exigeix un domini correcte de l'anglès
- El 40% de l'alumnat provindrà dels EUA, el 20% de la Xina i l'altra 40%, de la resta del món

El període de sol·licitud restarà obert **fins al 22 de setembre de 2020** i cal que les candidates incloguin els expedients acadèmics, assaigs, cartes de recomanació i vídeo de presentació.

Per conèixer més detalls, consulta el següent enllaç: bit.ly/3eHJnnG



PRÀCTIQUES A LA UNIVERSITAT DE MENDEL A REPÚBLICA TXECA

La **Facultat de Tecnologies Forestals i Fusta** de la Universitat de Mendel, a Brno (República Txeca), ofereix unes **pràctiques a estudiants a la seva oficina de Relacions Internacionals**. Aquesta institució concentra la seva activitat en la recerca a les àrees d'arborisme, disseny de mobles, àmbits forestals i paisatgisme, entre d'altres similars.

Les **principals tasques** que realitzarà la persona seleccionada són les següents:

- Buscar oportunitats per promocionar els programes d'estudis en anglès de la facultat
- Tasques de comunicació amb socis i altres agents
- Suport durant l'organització d'esdeveniments de la facultat (conferències, principalment)
- Altres tasques administratives de suport a serveis proporcionats per aquest departament

Aquestes pràctiques no són remunerades mitjançant un salari, però sí que **proporcionen allotjament i manutenció** a un preu raonable.

Els **requisits** que les persones interessades han de reunir són els següents:

- Nivell d'anglès fluid (nivell B2, com a mínim)
- Proactivitat, habilitats comunicatives, responsabilitat, flexibilitat i mentalitat oberta

Les pràctiques tindran una **duració mínima de 2 mesos**, tot i que es prefereix una disponibilitat més àmplia. Les persones interessades han d'enviar el seu **currículum i carta de motivació** a **david.sis@mendelu.cz** abans del **31 de juliol de 2020**.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: **bit.ly/3d9eZIB**



PRÀCTIQUES AL PARLAMENT EUROPEU

Les **beques Robert Schuman** possibiliten realitzar les pràctiques en aquesta institució **durant 5 mesos** en camps com el periodisme, l'advocacia, l'economia, la traducció o les noves tecnologies.

Per accedir a la vacant cal complir els següents **requisits**:

- Ser ciutadana de la Unió Europea
- Tenir més de 18 anys
- Haver obtingut un títol universitari
- Tenir un alt coneixement en una de les llengües oficials de la UE i conèixer bé una altra
- No haver treballat durant més de 2 mesos consecutius en una institució europea
- No haver realitzat una visita d'estudis o per investigacions al Parlament Europeu en els 6 mesos previs a l'inici del període de pràctiques

Les pràctiques es desenvoluparan **a partir de l'1 d'octubre de 2020 i fins al 18 de febrer de 2021 a Bèlgica o Luxemburg**. Les seleccionades percebran una assignació econòmica de 1.313 euros al mes i una dotació de fins a 250 euros per cobrir les despeses del transport segons la destinació.

A l'hora de presentar la **sol·licitud** cal:

- Obrir un compte d'usuari al portal de pràctiques del Parlament Europeu
- Seleccionar l'oferta a la que es vol aplicar (cada candidata pot inscriure's a un màxim de tres)
- Enviar el currículum i una carta de motivació per a cadascun dels llocs oferts

Pots sol·licitar una de les 400 posicions disponibles **fins al 30 de juny de 2020** a través d'aquest enllaç: bit.ly/3d8XCBx



PROFESSOR/A D'ESPANYOL A LA XINA

La **Universitat de Wuhan** ha publicat una convocatòria per buscar a un **professor o professora d'espanyol** per incorporar-se a l'equip de treball a partir del proper curs acadèmic.

La persona escollida **impartirà classes dins del departament d'espanyol** d'aquesta universitat i s'encarregarà de realitzar revisions de traduccions relacionades amb el seu càrrec.

Els **requisits** per optar a aquesta oferta laboral són els següents:

- Màster en Ensenyament d'espanyol com a llengua estrangera
- 2 anys d'experiència prèvia
- Doctora (en aquest cas no cal experiència prèvia)

S'ofereix un **salari competitiu**, a més d'altres beneficis com allotjament i desplaçaments. Respecte al tipus de contracte, s'ofereix un **contracte laboral d'1 any amb possibilitat de pròrroga**.

Si estàs interessada en aquesta convocatòria de feina, has d'enviar el teu currículum a qualsevol d'aquests dos correus; **tianhe.niu@whu.edu.cn** o **tianhe.noi@hotmail.com**. La data límit per presentar la candidatura és el **30 de juliol de 2020**.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: bit.ly/3gpzpcb



TENIR CURA D'UNA CASA FAMILIAR A LONDRES

Si el teu objectiu és anar a **treballar a l'estranger** i, concretament a Anglaterra, aquesta oferta t'interessa: es tracta de **tenir cura d'una casa familiar a Londres** i dels dos gossos que hi viuen.

Les principals **tasques a realitzar** són les següents:

- Cuidar els gossos
- Preparar el menjar
- Ocupar-se del manteniment de la casa
- Realitzar les compres
- Organitzar els esdeveniments domèstics

A més d'això, les persones aspirants hauran de **reunir els següents requisits**:

- Tenir passió pel bon menjar i pel vi
- Mostrar interès per les receptes, compres i l'escena social de Londres
- Tenir carnet de conduir
- Ser organitzada i flexible
- Disposar d'habilitats culinàries d'alta qualitat
- Es valorarà positivament parlar altres idiomes

La persona seleccionada rebrà un **salari de 70.000 euros bruts anuals**, a més de comptar amb allotjament en un apartament privat. La feina es realitzarà a temps complet durant la meitat del mes que la família estigui a la casa i, durant l'altra meitat del mes, hi haurà flexibilitat d'horaris.

La persona seleccionada començarà a realitzar la feina a partir de l'**estiu de 2020**.

Si necessites més informació, pots consultar el següent enllaç: bit.ly/3d1LW3k



VOLUNTARIAT DEL CES EN UNA GRANJA A SUÈCIA

El **Cos Europeu de Solidaritat** ofereix l'oportunitat de realitzar un **voluntariat internacional a Suècia** a través de la coordinadora catalana **COCAT**. L'organització d'acollida, Hasketasen Association, està construint una granja i un centre on practicat ioga, busseig i altres activitats a l'aire lliure.

Les voluntàries que realitzin aquest projecte realitzaran les següents **tasques**:

- Feines al bosc
- Tenir cura dels i les convidades
- Aprendre suec i/o anglès
- Excursions
- Reciclatge de recursos
- Realitzar artesanía

Com a tots els projectes del Cos Europeu de Solidaritat, has de tenir **entre 18 i 30 anys**. A més, la beca **cobreix les despeses de transport, assegurança, allotjament**, curs d'idioma i diners de butxaca.

Aquest voluntariat té una **duració d'1 mes** i una dedicació de més de 16 hores setmanals de dilluns a divendres.

La data límit per inscriure's és el **15 de juny de 2020**.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: bit.ly/2M00GDR



VOLUNTARIAT DEL CES AMB REFUGIADES A GRÈCIA

La **Fundació ESYCU** ofereix participar d'un projecte de voluntariat per treballar amb persones refugiades **durant un any** al nord de Grècia de la mà de l'**ONG Second Tree**. El projecte se centra en l'**educació no formal** en anglès i grec, tant de nens i nens com d'adults, i en el desenvolupament del programa Scouts amb infants i joves entre els 8 i els 16 anys.

Com que es tracta d'una iniciativa emmarcada en el **Cos Europeu de Solidaritat** queden **cobertes totes les despeses** relacionades amb el transport, la manutenció i l'allotjament.

Les persones interessades a participar han de complir els següents **requisits**:

- Edat entre 19 i 30 anys
- Coneixements d'anglès
- Capacitat de treballar de manera independent i en equip
- Comunicació oberta, honesta i directa
- Persona compromesa, alegre i empàtica

Les persones seleccionades podran col·laborar en diverses àrees de l'organització, des de la intervenció directa amb infància, joventut i adults fins a administratives o vinculades a les xarxes socials. La participació en aquest projecte podrà acreditar-se com a **període de pràctiques o internship**. La dedicació al voluntariat serà de més de 16 hores mensuals, amb possibilitat de realitzar tasques de dilluns a diumenge en horari de matí o tarda.

Pots presentar la teva candidatura per una de les 30 vacants **fins al 20 de juny de 2020**.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: <https://bit.ly/2AdDOhP>



Format de CV comú europeu reconegut per:

- o empreses
- o organitzacions
- o institucions públiques



QUÈ ÉS?

INFORMACIÓ PERSONAL

S'inclouen les dades personals que vols que apareguin... no cal omplir-ho tot!



Caldria incloure l'usuari d'Skype perquè et puguin contactar

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Si no tens gaire experiència:
- descriu primer l'educació i la formació
- menciona voluntariat i feina no remunerada

Inclou tota la teva experiència laboral, de més recent a menys, indicant les tasques realitzades

EDUCACIÓ I FORMACIÓ

S'inclou tota la formació acadèmica rebuda, així com els títols aconseguits, de més recent a menys



A cada curs s'inclouen les assignatures cursades i les habilitats ocupacionals que cobreixen

Curriculum vitae Indicar el nombre(s) y apellido(s)

INFORMACIÓN PERSONAL Indicar nombre(s) y apellido(s)

Indicar calle, número, código postal y país
Indicar número de teléfono Indicar número del móvil
Indicar dirección de correo electrónico
Indicar página web personal
Indicar tipo de mensajería instantánea Indicar nombre de usuario de la cuenta de mensajería
Sexo Indicar sexo | Fecha de nacimiento dd/mm/yyyy | Nacionalidad Indicar nacionalidad(es)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Indicar las fechas (desde - a) Describa por separado cada experiencia profesional. Empezar por la más reciente
Indicar profesión o cargo desempeñado
Indicar nombre del empleador y localidad (si necesario, dirección completa y página web)
Indicar funciones y responsabilidades principales
Sector de actividad Indicar tipo de sector de actividad

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Indicar las fechas (desde - a) Describa por separado cada experiencia de formación. Empezar por la más reciente
Indicar cualificación o título obtenido Indicar el nivel del EQF/MEC si se conoce
Indicar nombre de la institución de formación y localidad o país
Indicar principales materias cursadas y/o competencias adquiridas

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna Indicar lengua/s materna/s

Otros idiomas

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
Indicar idioma	Especificar nivel	Especificar nivel	Especificar nivel	Especificar nivel	Especificar nivel
Indicar los títulos o certificado/s de lenguas. Especificar el nivel si se conoce.					
Indicar idioma	Especificar nivel	Especificar nivel	Especificar nivel	Especificar nivel	Especificar nivel
Indicar títulos o certificado/s de lenguas. Especificar nivel si se conoce.					

Nivel A1/A2: usuario básico - B1/B2: usuario independiente - C1/C2: usuario competente
Marco común Europeo de referencia para las lenguas

Competencias comunicativas Indicar competencias comunicativas. Especificar en qué contexto se han adquirido. Ejemplo:
• Buenas dotes comunicativas adquiridas durante mi experiencia como responsable de ventas.

© Unión Europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

CREA EL TEU CV EUROPASS EN LÍNIA

europass.cedefop.europa.eu/es



COMPETÈNCIES PERSONALS

- Llengües (materna i estrangeres)
- Competències comunicatives
- Competències d'organització i gestió
- Competències relacionades amb la feina
- Competències digitals

**«ÉS MILLOR
VIATJAR PLE
D'ESPERANÇA
QUE ARRIBAR»**

PROVERBI JAPONÈS

