



# *mon-te* (per casa)

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL  
EN TEMPS DE CONFINAMENT

NÚMERO 9 • MAIG 2020



**CELEBRA EL MES DE LA  
MOBILITAT EUROPEA!**

**APUNTA'T A BEQUES, PRÀCTIQUES  
I OFERTES DE FEINA PER QUAN TOT AIXÒ PASSI**

# CONTINGUTS

- 3 **Beques ICEX d'internacionalització empresarial per a joves**
- 4 **Concurs audiovisual PLURAL+ Youth Video Festival**
- 5 **Pràctiques d'Unicef a Corea del Sud**
- 6 **Pràctiques #BeChangeMaker de la Fundació HP i Worldskills**
- 7 **Què fer si la Covid-19 t'ha enxampat fora fent un programa de Mobilitat?**
- 8 **Responsable de missió als Campaments Sahrauís**
- 9 **Voluntariat de dansa a Estònia a través del Servei Civil Internacional**
- 10 **Voluntariat virtual de disseny gràfic a Cooperastur**
- 11 **Ei, seguim... fent voluntariat europeu!**
- 13 **Tens a prop teu alguna Assessoria de Mobilitat Internacional?**





# BEQUES ICEX D'INTERNACIONALITZACIÓ EMPRESARIAL PER A JOVES

**ICEX España Exportación e Inversiones** ha convocat una nova edició de les seves beques d'internacionalització empresarial per a joves perquè puguin **adquirir formació teòrica i pràctica en comerç i mercats exteriors** per ajudar les empreses nacionals a introduir-se en altres països.

Aquest any s'han convocat **285 beques** que consten de **tres fases**:

- **Màster universitari** oficial en Gestió Internacional de l'Empresa al llarg de l'any 2021
- **Pràctiques en xarxa d'Oficines** Econòmiques i Comercials d'Espanya a l'exterior durant 2022
- **Pràctiques en empreses, entitats o organismes** internacionals tant dins com fora del territori nacional entre el 2023 i el 2024

Tot i que la concessió de la beca no comporta vinculació laboral amb ICEX, la persona becària percebrà una **ajuda econòmica que variarà en funció de la fase** d'execució.

Per poder participar de la convocatòria cal complir els següents **requisits**:

- Haver nascut a partir de **l'1 de gener de 1992**
- Tenir nacionalitat d'algun **estat membre de la Unió Europea**
- Haver obtingut una **titulació universitària superior** de caràcter oficial
- Domini de l'espanyol i acreditació del **nivell B2 d'anglès**, com a mínim

A causa de la pandèmia de la COVID-19, està previst que les proves selectives i entrevistes es realitzin en línia i la selecció de les candidates es realitzarà en funció de la puntuació rebuda en aquestes proves, el coneixement de l'anglès i l'adequació al perfil.

El termini per presentar la sol·licitud finalitza el pròxim **18 de maig de 2020** i es pot fer a través d'aquest enllaç: [bit.ly/2VT3zwl](https://bit.ly/2VT3zwl)



# CONCURS AUDIOVISUAL PLURAL+ YOUTH VIDEO FESTIVAL

**PLURAL+ Youth Video Festival** és un festival de vídeo juvenil que convida a **joves de fins a 25 anys** a presentar curtmetratges originals i creatius al voltant de temes com **la migració, la diversitat, la inclusió social i la prevenció de la xenofòbia**. El concurs està organitzat en **tres categories d'edat** (fins a 12 anys, de 13 a 17 i de 18 a 25) i es pot participar individualment o en grup.

Per participar cal tenir en compte que els **vídeos**:

- Poden ser de **qualsevol gènere**
- Han de durar **entre un i cinc minuts**, inclosos els títols i crèdits d'apertura i tancament
- Hauran d'haver-se produït **després del 31 de desembre de 2018**
- Si no estan en anglès, hauran de tenir **subtítols en anglès**
- Si la participant és seleccionada, haurà de poder enviar una **còpia digital** del mateix

Les participants han de **completar el formulari en línia** i enviar els vídeos a través de o per:

- Un lloc web de **transmissió de vídeo** (com YouTube o Vimeo)
- Un lloc web d'**allotjament d'arxius** (com Dropbox o Google Drive)
- **Correu electrònic** o WeTransfer a [plural@unaoc.org](mailto:plural@unaoc.org)
- **Correu postal** a United Nations Alliance of Civilizations

Les premiades seran convidades a viatjar al Marroc, amb totes les despeses cobertes, per presentar el seu treball durant la cerimònia anual dels premis a finals del 2020.

Tens temps **fins al 19 de juny de 2020 per presentar el teu vídeo**.

Per conèixer més detalls, consulta el següent enllaç: [pluralplus.unaoc.org/submit/rules/](https://pluralplus.unaoc.org/submit/rules/)



# PRÀCTIQUES D'UNICEF A COREA DEL SUD

El programa de beques d'**UNICEF** de l'oficina de l'agència a **Seül**, ofereix a estudiants l'**oportunitat de tenir una experiència laboral en aquesta organització internacional de les Nacions Unides** sota la supervisió directa de l'equip d'UNICEF.

Les **tasques** que hauran de realitzar les participants són:

- Suport en la preparació i organització d'esdeveniments d'advocacia com simposis, conferències o seminaris
- Monitorar i actualitzar la pàgina web
- Monitorar la premsa i els mitjans de comunicació
- Oferir assistència per analitzar les polítiques i tendències del Govern de la República de Corea del Sud
- Preparar i traduir (Coreà/Anglès) materials de recurs i d'informes
- Preparar presentacions en Office, Excel i PowerPoint
- Treballar amb persones de diferents procedències (cultura, gènere, religió, edat...)
- Altres tasques requerides pel supervisor i l'oficina

Les pràctiques es poden realitzar en dues modalitats **de l'1 de juny al 30 de novembre de 2020**:

- **A temps complet**: 5 dies a la setmana i 7 hores al dia
- **A temps parcial**: 3 dies a la setmana i 7 hores al dia

Tens temps fins al pròxim **7 de maig de 2020** per poder presentar la teva candidatura.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: [uni.cf/2W79P2a](https://uni.cf/2W79P2a)



# PRÀCTIQUES #BECHANGEMAKER DE LA FUNDACIÓ HP I WORLDSKILLS

La **Fundació HP** i **Wordskills** ofereixen el **programa #BeChangeMaker 2020**, una iniciativa per **animar a joves emprenedores des de la perspectiva social i sostenible**.

A través d'aquest programa, s'escolliran **trenta equips per participar en tres mesos d'entrenament i formació intensiva**, que inclourà concursos de llançament en línia per escollir els cinc millors equips. Les idees dels equips guanyadors seran presentades a l'**Assemblea de WorldSkills 2020** a finals d'any a Dublín.

Les inscripcions estan obertes a **estudiants universitàries d'entre 18 i 35 anys** que vulguin desenvolupar una idea de negoci d'impacte positiu al món.

Per **presentar una candidatura** cal seguir aquests cinc passos:

1. Formar un equip d'entre 2 i 5 persones que comparteixin la mateixa visió i escollir un líder
2. Presentar el teu equip i compartir el teu repte social en un vídeo d'un minut
3. El líder de l'equip ha de fer la **inscripció abans del 15 de maig de 2020**
4. 30 equips seran escollits per participar en el programa i s'anunciarà el 29 de maig
5. El programa **començarà el 8 de juny** amb una orientació sobre el procés d'entrenament

Per a més informació, consulta el següent enllaç: [bit.ly/2ShunnH](https://bit.ly/2ShunnH)



# QUÈ FER SI LA COVID-19 T'HA ENXAMPAT FORA FENT UN PROGRAMA DE MOBILITAT?

Si actualment et trobes fent un **programa de mobilitat internacional** i t'ha enxampat la **Covid-19**, en aquest article t'oferim informació útil sobre com actuar.

La **xarxa d'Ambaixades i Consolats espanyols a l'estranger** disposa de telèfons d'emergència disponibles les 24 hores per tractar qualsevol problema que tingueu. En aquest enllaç podeu trobar-los tots: [bit.ly/3f4GKgg](https://bit.ly/3f4GKgg).

A més, la **Generalitat de Catalunya** també us pot ajudar a través de les seves oficines a l'exterior. Amb aquesta plataforma tens **accés a assistència sanitària al país en què us trobeu**. En el següent enllaç pots consultar si tens un punt d'atenció a prop: [bit.ly/2zlitY3](https://bit.ly/2zlitY3).

Sobre aquest tema, l'assistència sanitària, és important tenir en compte que **només cal acudir al vostre hospital o centre sanitari de referència si els símptomes són severos**. També és rellevant informar a la teva organització o entitat d'acollida per tal que estiguin informades de la teva situació.

Recorda també que, amb la **Targeta Sanitària Europea (TSE)**, tens dret a rebre assistència sanitària sense cap cost afegit. Si no la tens o la tens caducada, no et preocupis, et pots descarregar el **Certificat Provisional Substitutori**, a través del qual tindràs accés a rebre atenció sanitària al país on et trobis durant 90 dies. A través d'aquest enllaç podràs trobar informació sobre com demanar-lo: [bit.ly/2SIsgyZ](https://bit.ly/2SIsgyZ).

Esperem que puguis acabar de gaudir de la teva experiència internacional i que aquesta situació només sigui un petit parèntesi en el teu projecte!



# RESPONSABLE DE MISSIÓ ALS CAMPAMENTS SAHRAUÍS

A **Movimiento por la Paz** busquen incorporar un **Responsable de Missió als Campaments Sahrauís de Tindouf a Algèria**.

La persona escollida s'haurà d'encarregar de les següents **tasques**:

- Execució tècnica i econòmica dels programes en actiu
- Definició, cerca de finançament i posada en marxa de l'estratègia de treball de l'organització
- Representació institucional i gestió dels RRHH, materials i logístics als Campaments
- Identificació de nous projectes

Els **requisits** per optar a aquesta oferta laboral són els següents:

- Titulació universitària de grau superior, preferiblement en ciències socials
- Formació específica en Cooperació al Desenvolupament i/o Acció Humanitària
- Formació en drets de les dones, gènere i enfocament de Drets Humans
- Experiència mínima de 3 anys en gestió de projectes de cooperació
- Experiència mínima de 2 anys com a responsable de missió d'ONG a l'exterior

La data límit per inscriure's a l'oferta és el **15 de maig de 2020**. S'ofereix **contracte fins al 31 de desembre de 2020** amb possibilitat de pròrroga supeditada a projecte. La **incorporació desitjada és el maig** però, a causa de l'estat d'alarma, es podria començar amb pla de treball de documentació al principi.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: [bit.ly/35bsPkg](https://bit.ly/35bsPkg)





# VOLUNTARIAT DE DANSA A ESTÒNIA A TRAVÉS DEL SERVEI CIVIL INTERNACIONAL

**Experimental Mouvement Center**, una organització sense ànim de lucre d'Estònia dedicada a presentar nous tipus de representacions artístiques a nenes i joves, ofereix un **voluntariat presencial a través del Servei Civil Internacional**.

Les sales d'entrenament es troben al centre de Tallin, la capital del país, però les actuacions, esdeveniments, espectacles i campaments es desenvolupen arreu d'Estònia i d'altres països d'Europa. L'objectiu principal de l'organització és **ensenyar, unir i empoderar les joves perquè siguin independents i creatives** a través del ball, el circ, l'acrobàcia, l'actuació i la música.

Durant el projecte, la persona voluntària participarà en **activitats** com les següents:

- Ajudar als entrenaments com entrenadora assistent
- Preparar la sala per als entrenaments i realitzar-los amb l'entrenador
- Ajudar a organitzar els esdeveniments
- Ajudar amb la feina creativa
- Participar en els entrenaments i desenvolupar l'àmbit atlètic i de circ

El projecte de voluntariat té una durada pràcticament d'un any i **començarà el 4 de setembre de 2020 i finalitzarà el 31 d'agost de 2021**, per la qual cosa és una molt bona opció per aquelles persones que busqueu un **voluntariat de llarga durada**.

Per poder participar-hi, has de tenir **entre 18 i 30 anys** i ser **resident o nacional d'un país de la Unió Europea** per tal de formar part del Programa de Beques del **Cos Europeu de Solidaritat**.

La data límit per poder inscriure's al voluntariat és el **15 de maig de 2020**. Si necessites més informació, pots consultar el següent enllaç: [bit.ly/2zyGN3S](https://bit.ly/2zyGN3S)



# VOLUNTARIAT VIRTUAL DE DISSENY GRÀFIC A COOPERASTUR

L'ONG **COOPERASTUR**, dedicada a la realització d'iniciatives de cooperació internacional al desenvolupament i comerç just a països d'Amèrica Central i del Sud, busca una dissenyadora gràfica vinculada amb la **cooperació al desenvolupament** per realitzar un **voluntariat virtual de manera puntual** i esporàdica.

Les funcions que haurà de desenvolupar la persona seleccionada seran:

- **Creació, manteniment i actualització de l'espai gràfic** (logotips, cartells publicitaris,...)
- **Creació i establiment del format gràfic** de les diferents publicacions

Per optar a la vacant, cal complir el següent perfil requerit:

- **Formació** relacionada amb **disseny gràfic, màrqueting o publicitat**
- Es valorarà compromís amb el projecte, creativitat i innovació, i web i marca personal pròpies

Hi ha previsió que el voluntariat es desenvolupi entre el maig i desembre de l'any 2020.

Pots inscriure't a l'oferta de voluntariat fins al **31 de maig de 2020** al següent enllaç:  
[bit.ly/3fil3d2](https://bit.ly/3fil3d2)

# EI, SEGUIM... FENT VOLUNTARIAT EUROPEU!

11

Amb motiu de la commemoració del **Dia d'Europa** el 9 de maig hem decidit celebrar el **Mes de la Mobilitat Europea** i preguntar a les nostres voluntàries del **Cos Europeu de Solidaritat** repartides per tot el continent:

- 1) Com estàs passant el confinament?
- 2) Què trobes a faltar de casa teva?
- 3) Què has descobert que t'encanta del país on estàs?



- 1) En casa, con tres voluntarias más y todos los días hacemos cosas para mantener los ánimos: karaoke, coreografías, compartir recetas,...
- 2) Echo en falta las terrazas.
- 3) Tener el río y el mar cerca, por la mañana sopla un viento fresco y por la tarde hay una luz muy bonita.



**Jacobo**, de Madrid a Lisboa

Projecte: *+Skillz* amb joves en risc d'exclusió social  
Entitat d'enviament: *Taller d'Art, Cultura i Creació*  
Entitat d'acollida: *Associação Mais Cidadania*



- 1) A Alemanya les mesures no són tan fortes i comparteixo pis amb altres voluntaris europeus, així que se'm fa amè.
- 2) Trobo a faltar la família i els amics, el menjar (com el peix fresc, fruita de qualitat, i sobretot el pernil i la llonganissa!), i a vegades l'ambient de bar i terrassa... una mica del 'jaleo' i riures.



- 3) La llibertat que transmet la gent, el respecte en ambients nocturns, i que els mòbils no s'usen, no fan fotos i no hi ha "postureo, la quantitat de llocs històrics i comptar amb tants espais verds. Berlín és un "viu i deixa viure" en majúscules.



**Sandra**, de Barcelona a Berlín

Projecte: *Youth Centers and Youth Culture in Europe*  
amb infància i joventut en risc  
Entitat d'enviament: *Taller d'Art, Cultura i Creació*  
Entitat d'acollida: *Roter Baum*



**1)** Unos días son mejores que otros. Reconozco que soy una privilegiada por tener dónde quedarme y seguir trabajando en mi proyecto. Estoy aprovechando para tocar y cantar con mi ukelele y empecé un curso de Psicología Social. Pero hay algunos días en que es muy difícil salir de la cama y tener control sobre mi salud mental. Mi cumpleaños fue durante el confinamiento y aunque fue raro tuve la oportunidad de hablar con muchas personas. ¡Lo que me mantiene la esperanza es saber que esto va pasar!



**2)** Mis amigos, mi familia y mi gato. Barcelona y Lisboa son muy similares así que me siento como en casa aquí. ¡Ahora solo tengo que convencerlos de que se muden también!

**3)** Lo mejor de Barcelona es el arte, ¡hay creatividad por todas partes! Me hace sentir en casa, y tiene un poco de todo: playa, montaña, ciudad con grandes avenidas o la parte antigua con calles muy pequeñas.



**Inês**, de Lisboa a Barcelona

Projecte: *EU.Motion* donant suport a l'equip de comunicació

Entitat d'enviament: *Associação Mais Cidadania*

Entitat d'acollida: *Taller d'Art, Cultura i Creació*

**1)** Me siento mejor que al principio y aprovecho para ver documentales (Ioannis).

Ahora me estoy pudiendo centrar en ser más creativa y obtener conocimientos artísticos (Anastasia).

**2)** Echo de menos a mi familia y mis viajes en moto (I).

Extraño la comida y los bares alternativos con música griega, y a mis padres y mi perro (A).

**3)** Me gusta la forma de vivir, la naturaleza, los museos y que está todo muy organizado (I).

Me gusta la variedad de museos y que puedo encontrar arte en todas partes (A).



**Ioannis i Anastasia**, de Tessalònica i Atenes a Barcelona

Projecte *Community Dance Against Social Exclusion* de dinamització juvenil a través del ball

Entidad d'enviament: *United Societies of Balkans*

Entitat d'acollida: *Taller d'Art, Cultura i Creació*

## ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL?



**1 Kasal de Joves Frederic Mompou**  
2n i 4t dijous de mes de 16,30 a 20,30h  
mobilitat.tacc@gmail.com

**2 Centre de Recursos per a Joves Can Xic**  
1r i 3r dimarts de mes de 16 a 20h  
mobilitatinternacional@viladecans.cat

**3 CRAJ**  
2n i 4t dilluns de mes de 16,30 a 20h  
mobilitatcornella@gmail.com

**4 El Punt La Factoria Jove de Can Massalera**  
2n i 4t dimarts de mes de 16 a 19h  
elpunt@santboi.cat

**5 El Lloro Serveis de Joventut**  
darrer dimarts de mes de 16 a 20h  
mobilitat@joves.prat.cat

**6 Espai Jove La Capella**  
1r i 3r dijous de mes de 16,30 a 20,30h  
mobilitatlapapella@gmail.com

**7 GRA. Oficina Jove Vallès Oriental**  
1r i 3r dijous de mes de 16 a 20h  
gra@grajove.cat / voriental@taccbcn.com

**8 La Casa Gran**  
2n i 4t dimecres de mes de 17 a 20,30h  
mobilitat.tacc@gmail.com

**9 Oficina Jove Vallès Occidental**  
dimecres de 15 a 18h  
oficinajove@ajsabadell.cat

**10 Oficina Jove Alt Penedès**  
1r i 3r dijous de mes de 17 a 19h  
mobilitatinternacional@ccapenedes.cat

**11 Oficina Jove d'Emancipació**  
1r i 3r dilluns de mes de 17 a 20h  
jove.mobilitat@esplugues.cat

**12 Oficina Jove d'Emancipació**  
1r i 3r dimecres de mes de 16 a 20h  
mobilitat.sjd@gmail.com

**13 Punt Jove**  
2n i 4t dijous de mes de 16 a 20h  
puntjove@molinsderei.cat

**«VIATGEM  
PER CANVIAR,  
NO DE LLOC,  
SINÓ D'IDEES»**

**HIPÒLIT TAINÉ**

