

Jornada “Reptes de les Taules de Salut Mental al Baix Llobregat”

divendres 26 d'abril de 2024 de 10 a 13.30h

Consell Comarcal del Baix Llobregat

Taula de Salut Mental de Castelldefels

Any de creació de la Taula: Setembre 2022

Èxits obtinguts: (feina feta amb exemples concrets)

- 30 entitats i serveis, i 11 àrees de l'Ajuntament implicades.
- Participació de la primera persona en tots els espais de decisió i organització: Plenàries, grups de treball i grup motor.
- Creació de 5 grups de treball: Guia de recursos, Dia Mundial de la Salut Mental, Prevenció del suïcidi, Atenció a la salut mental juvenil i Atenció a persones cuidadores.
- GT1 “Guia de recursos”: Identificació de tots els serveis i recursos de salut mental del territori i creació d'una fitxa de dades de cadascun.
- GT2 “Dia Mundial de la Salut Mental 2023”: Organització d'activitats del 5 a l'11 d'octubre de 2023: Lectura de contes per a infants, taller de mindfulness, carpa informativa i jocs, lectura del manifest i performance, gravació en directe del podcast “Connectem amb la Salut” moderat pel psicòleg, vinyetista i il·lustrador Occimorons.
- GT3 “Prevenció del suïcidi”: Publicació de recursos per a la prevenció de la mort per suïcidi a la web de l'Ajuntament de Castelldefels. Entrevistes a la ràdio el Dia Mundial de la prevenció del suïcidi. Jornada formativa “Abordatge i desafiaments del suïcidi” dirigida a professionals de la policia local de Castelldefels, Gavà, Begues i Viladecans, als mossos d'esquadra i al Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) de Catalunya.
- GT4 “Atenció a la salut mental juvenil”: Creació d'un formulari per conèixer les necessitats en referència a la salut mental de la població jove de Castelldefels (12-30 anys) dirigit a la població d'aquesta mateixa franja d'edat.
- GT 5 “Atenció a les persones cuidadores”: Preparació de tallers, taula rodona i podcast dirigit a persones cuidadores i professionals d'aquest àmbit d'actuació amb la intenció de fer una setmana d'activitats.
- En general, ha millorat la coordinació entre els diferents serveis, entitats i l'ajuntament, així com el coneixement mutu de recursos que faciliten la derivació.



Dificultats en el camí:

- Dificultat per aterrar les propostes d'acció.
- En els inicis, dificultat per saber quines entitats, serveis i àrees de l'Ajuntament convidar a participar a la TSM.
- La pròpia logística dels grups de treball: El temps que s'ha de dedicar per reunir-se i treballar per la TSM, redacció de les actes, diferents ritmes de treball i implicació, etc.
- Equilibrar la participació i els diferents coneixements experts entre primera persona i professionals.
- Desplaçar els interessos propis per dedicar-se al treball col·laboratiu per a assolir interessos comuns.

Reptes de futur: (que es planteja la Taula, objectius del 2024-2025)

- Explorar la participació a la Taula d'associacions i entitats de caire social i comunitari que treballen o tenen projectes relacionats amb el benestar emocional i la salut mental de la comunitat: Associacions de veïns, biblioteques, associació LGBTQ+, associacions culturals, etc. En aquest sentit, volem crear un document de criteris de participació.
- Consolidar el Grup Motor recentment creat al gener de 2024.
- Complir amb el pla de treball validat a la reunió plenària del gener de 2024.
- Aconseguir el suport de la Diputació de Barcelona per realitzar una diagnosi en l'àmbit de la salut mental a Castelldefels.
- Explorar bones pràctiques de TSM d'altres municipis per estudiar la possibilitat d'incorporar-les a la nostra.