

# Projecte de lluita contra la pobresa i el risc d' exclusió social



# Antecedents

“Estudi sobre l’impacte de la crisi econòmica en la salut mental de les persones”

<http://www.osamcat.cat/>

# Agents implicats

- Professionals de **Serveis Socials Bàsics (SSB)**
- Professionals de **Centres de Salut Mental d'Adults (CSMA)**
- **Persones amb atur** de llarga durada o treball precari que no permet satisfer les necessitats bàsiques

# Objectius

- Conèixer les **opinions dels professionals dels SSB i dels CSMA** vers les problemàtiques derivades directament de la crisi econòmica que expliquen els usuaris en els seus serveis.
- Elaborar **recomanacions adreçades als professionals** per optimitzar els recursos assistencials disponibles a l'actualitat.
- Amb els resultats es persegueix ajudar a redefinir (si s'escau) les estratègies d'intervenció en SSB i CSMA, per tal d'adequar les polítiques de protecció social.

# Objectius

- Recollir els relats, les queixes i els malestars de les persones que acudeixen als SSB per causes directament relacionades amb la crisi econòmica.
- Conèixer quines són les estratègies que aquests usuaris posen en marxa per tal d'enfrontar-se (o no) a una situació que apareix de manera brusca i que afecta a les seves vides.
- Profunditzar en les actituds i motivacions d'aquestes persones enfront la situació que viuen.

# Efectes de la crisi econòmica en la SM de les persones

- Gran nombre de famílies en les que ha impactat la crisi econòmica, ha **trencat el seu projecte vital**, i actualment es troben sense sortida laboral.
- Col·lapse en els professionals que han de fer suport emocional i acompanyament en situacions molt dures per a les persones que les estan patint. **L'abordatge individual o familiar esdevé insuficient i cal un complement des de les vessants grupal i comunitària.**

# Efectes de la crisi econòmica en la SM de les persones

- Manca de recursos econòmics i materials suficients des de l'Administració per cobrir la totalitat de les necessitats bàsiques d'aquestes famílies.
- Solidaritat d'entitats del barri que volen ajudar a qui està en dificultats i que s'ofereixen per promoure ajuda mútua i millorar la cohesió social.

Tots aquests elements ens  
indiquen que cal articular

***“un nou model d'intervenció”***



# Projecte de lluita contra la pobresa i el risc d'exclusió social



**Projecte de Lluita  
contra la pobresa i  
risc d'exclusió social  
(Persones en situació  
d'atur perllongat**

**Formació dels  
professionals de  
Serveis Socials  
Bàsics**

**Grups de  
dinamització social**

**Plataforma digital**

# Activitats

## **Formació dels professionals de Serveis Socials Bàsics**

Proporcionar les eines adients per conduir els Grups de dinamització social



## **Grups de Dinamització Social (GDS)**

Intervenció directa en les persones que es troben en situació d'atur perllongat



## **Elaboració de la Plataforma Digital**

Que serà emprada per les persones que hagin participat en els GDS

# Grups de dinamització social

## Objectius

- Prevenir i/o evitar l'exclusió social de les persones participants.
- Millorar les seves condicions psicosocials i de salut.
- Potenciar les seves competències i iniciatives en els àmbits econòmic, social i familiar, amb els conseqüents efectes preventius que això tindrà en la salut integral (bio-psico-social) d'aquesta població.

# Grups de dinamització social

## Objectius específics

- Reduir la simptomatologia física i psíquica, i el nivell de medicació.
- Millorar les relacions familiars i socials.
- Promoure la presa de decisions útils.
- Ampliar la participació en activitats (laborals, formatives, esportives, de lleure i culturals).
- Ampliar la xarxa relacional i la participació en entitats i activitats socials, de voluntariat i d'ajuda mútua.

# Hipòtesi

Si ajudem a **elaborar el dol per les pèrdues** que està suposant la situació d'atur laboral i podem **capacitar** les persones per activar-se en la **recerca d'alternatives útils** per a ells i per a la comunitat, **millorarem** la situació sociosanitària de les persones, així com la solidaritat, la cohesió social i la capacitat de resposta de la comunitat envers les necessitats quotidianes actuals.

# Marc de referència

Comarca	Districte /Municipi
Vallès Occidental	Sabadell
Barcelonès	Eixample
Baix Llobregat	Sant Feliu de Llobregat Sant Boi de Llobregat El Prat de Llobregat Sant Esteve de Sesrovires Olesa de Montserrat

# Marc de referència: Baix Llobregat





# Distribució dels grups per poblacions

<b>Barcelona</b>	<b>3</b>
<b>Sant Feliu de Llobregat</b>	<b>2</b>
<b>Sant Boi de Llobregat</b>	<b>2</b>
<b>El Prat de Llobregat</b>	<b>3</b>
<b>Sabadell</b>	<b>2</b>
<b>Olesa de Montserrat</b>	<b>1</b>
<b>Sant Esteve de Sesrovires</b>	<b>1</b>
<b>Total</b>	<b>14</b>

# Grups de dinamització social

1. Grups de **12-14 persones** en situació d'atur perllongat i sense que tinguin cap tipus de trastorn mental greu (esquizofrènia, t. Bipolar, t. límit de la personalitat, etc.)
2. Conduïts per **dos professionals**.
3. Nombre de sessions per grup: **5 sessions**

# Justificació

1. Respon a les **necessitats de la població** afectada per la crisi econòmica en termes de malestar psíquic i social.
2. La situació de greu crisi econòmica comporta sovint **l'aparició o agreujament de les desigualtats socials** i aquestes tenen una considerable incidència en la salut (Wilkinson i Pickett, 2009) essent els comportaments suïcides una de les expressions més dramàtiques.
3. **L'ansietat, la tristesa, la depressió, l'insomni o els problemes d'inhibició**, configuren un espectre psicopatològic que manté relació amb la pobresa

# Justificació

4. D'això es deriva la necessitat d'adoptar **mesures de caràcter preventiu** no sols sobre els comportaments suïcides sinó també sobre els quadres simptomàtics relacionats amb les dificultats d'adaptació.
5. Dóna **suport i atenció psicosocial** a persones en risc o situació d'exclusió social.
6. Promou **respostes a noves situacions de pobresa i exclusió social**.

# Impacte

- **Millorar els nivells de salut mental** de la població afectada mitjançant la recuperació de lligams socials i xarxes de suport social.
- A l'hora, això tindrà un impacte en la **disminució de la despesa farmacèutica i en la freqüentació** de serveis de salut i de serveis socials bàsics i especialitzats.
- Crear una **plataforma digital**, com espai per compartir entre les persones que han participat dels grups de dinamització social.