



CONCLUSIONS SUBSEU Ajuntament Viladecans

Dones grans i llibertat: repensant l'edatisme en clau feminista

07/Març/2026

Ateneu de Cultura Popular Can Batllori, Viladecans

COMISSIÓ DE TREBALL DEL CONGRÉS ON S'EMMARCA L'ACTIVITAT

+65

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT (objectiu, què s'ha fet, participació, etc.)

La finalitat d'aquesta activitat era identificar com opera l'edatisme en la quotidianitat de les dones grans, analitzant la intersecció entre edat i gènere en àmbits com la salut, la cura i la precarietat per generar propostes d'actuació.

El concepte principal es basa en la premissa que la llibertat i el lideratge de les dones de més de 65 anys sovint incomoden la societat.

L'activitat es va desenvolupar en una taula rodona amb expertes sobre edatisme i igualtat de gènere, seguida d'un taller participatiu per analitzar la intersecció entre edat i gènere.

Durant la sessió es van identificar barreres com la «segona maternitat» i càrrega de cures, la bretxa econòmica en les pensions i la invisibilitat de les violències masclistes en la vellesa. La jornada va comptar amb la implicació directa de 25 dones del municipi, les quals van treballar en la generació de propostes.

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

Identificar l'edatisme: Detectar com es manifesta la discriminació per edat en la vida quotidiana de les dones grans.

Analitzar la intersecció gènere-edat: Estudiar com s'entrecreuen l'edat i el gènere en àmbits com la salut, la precarietat, la representació simbòlica i les cures.

Generar propostes polítiques: Elaborar aportacions concretes per ser incorporades.

Revisar l'imaginari col·lectiu: Qüestionar el llenguatge i els estereotips mediàtics que invisibilitzen la capacitat i l'autoritat de les dones en la maduresa.

Visibilitzar les violències: Crear espais per parlar de les violències masclistes i sexuals que pateixen les dones grans i que sovint són silenciades.

CONCLUSIONS (principals idees i propostes)

Principals idees

Edatisme i llenguatge: El llenguatge actua com un marc mental que limita les dones amb frases com a «a la teva edat no toca», reforçant la seva invisibilitat i subordinació.

Precarietat material: Existeix una bretxa de gènere persistent en les pensions a causa de trajectòries laborals interrompudes per les cures, situant moltes dones en vulnerabilitat econòmica.

La «segona maternitat»: Moltes dones grans sostenen emocionalment diverses generacions en un circuit de cures que segresta el seu projecte vital i autonomia.

Vulnerabilitat residencial: La crisi habitacional i l'exclusió per edat en els lloguers incrementen el risc de sensellarisme femení i pèrdua d'arrelament.

Invisibilitat del lideratge: La manca de referents femenins grans en posicions de poder dificulta que se les reconegui com a agents actives de decisió.

Propostes

Autonomia econòmica: Implementar complements de bretxa per a les pensions i reconèixer el temps de cures com a període cotitzat efectiu.

Xarxes de cures: Crear una xarxa pública de cures infantils per reduir la dependència de les àvies i impulsar programes de respir per a cuidadores.

Habitatge digne: Desenvolupar programes d'habitatge específics per a dones grans soles, amb criteris d'accessibilitat, estabilitat i seguretat.

Lideratge i veu: Crear «Consells de Sàvies» a les institucions i impulsar programes de mentoria intergeneracional que reconeguin el seu capital vital.

Transformació cultural: Revisar el llenguatge institucional i fer campanyes que visibilitzin les dones grans en rols d'autoritat i creació.

